AGIR pour la BIODIVERSITÉ
ÎLE-DE-FRANCE

Papillons citrons

Sorties nature

en Île-de-France De Janvier à Juin 2018

Pour recevoir ce guide chaque semestre inscrivez-vous avec le bulletin page 18

Hibou moyen-duc

Anémone pulsatille

N° 1

L'OISEAU MAG junior

La revue nature LPO pour les 7-12 ans

1 an
4 numéros
24 €

Chaque trimestre, **32 pages** pour découvrir les oiseaux et la nature en compagnie de Pirouette et Ptilou !

- un dossier fascinant
- un zoom sur une espèce
- l'agenda de saison
- un poster, des jeux
- des concours ...

+ 4 fiches cartonnées et un bricolage à découper !

S'abonner :

LPO • CS 90263 • 17305 ROCHEFORT CEDEX • *www.lpo.fr*
Tél 05 46 82 12 34 • Fax 05 46 83 95 86 • E-mail : lpo@lpo.fr

LPO

Sorties nature
en Île-de-France

Les sorties que nous proposons vous permettront de vous initier à l'ornithologie tout en découvrant des sites naturels de la région ou des espaces verts périurbains dont la diversité vous surprendra.

Ces sorties sont animées par des bénévoles passionnés, qui prennent sur leur temps de loisir pour vous faire partager leur amour des oiseaux. Toutes les sorties proposées dans Sorties nature sont gratuites et il n'est pas nécessaire d'être adhérent à la LPO pour y participer. Cependant, nous serions heureux si, à cette occasion, vous décidiez d'y adhérer pour soutenir nos actions.

Pour profiter pleinement de votre sortie, munissez-vous d'une paire de jumelles et éventuellement d'une longue-vue. Emportez également un guide d'identification si vous en possédez un ainsi qu'un carnet de notes. Enfin, prévoyez de bonnes chaussures de marche et tenez compte de la météo pour vous habiller avec des vêtements plutôt sombres et de couleur neutre.
Vous souhaitez connaître la liste des sorties organisées en Île-de-France à une période précise : reportez-vous à la fin du document.

N'oubliez pas que la nature est fragile et que ces sorties sont organisées dans le strict respect de la faune et de la flore sauvages.

IMPORTANT !

Note pour les internautes :
pour toutes les inscriptions aux sorties par email, n'oubliez pas de mentionner votre numéro de téléphone (portable de préférence) pour que l'on puisse vous contacter en cas d'imprévu.

D'autres sorties sont susceptibles d'être ajoutées ultérieurement. Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site pour vous en tenir informés : http://ile-de-france.lpo.fr

papiers
Avec Ecofolio tous les papiers se recyclent.

Crédits photographiques de la couverture © Françoise Moignet

Sorties nature dans le 75

Inscriptions : voir notes p. 3

Bois de Boulogne

Le bois a permis en une quinzaine d'années l'observation d'une centaine d'espèces dont une quarantaine sont abondantes. Au cours de ces sorties, l'accent est mis sur l'apprentissage des chants.
Dimanche de 9h à 12h30
RDV : de 9h à 9h15, Porte d'Auteuil, devant le restaurant situé 78 rue d'Auteuil, Paris 16e (ancienne gare d'Auteuil).
Animateurs : Michel Durand et Emmanuel Du Chérimont
Sans réservation préalable. N'oubliez pas vos jumelles.

● **Dates : tous les dimanches de janvier à juin (sans exception)**

Parc des Buttes-Chaumont

À la découverte des oiseaux du parc.
Dimanche de 9h30 à 12h30
RDV : 9h15 à l'entrée du parc, face à la mairie du 19e (métro Laumière), pour un départ à 9h30 précises
Animateurs : Matthieu Crocq ou Thomas Puaud, bénévoles LPO, en partenariat avec le CORIF
N'oubliez pas vos jumelles (prêt possible sur demande et selon la disponibilité) et prévoyez des vêtements adaptés à la météo. Sortie limitée à 12 participants. Tout public, débutants bienvenus, et accueil possible de personnes malvoyantes ou non-voyantes accompagnées par une personne ou un chien-guide.
Réservation obligatoire auprès des animateurs : Thomas au 06 87 23 69 95 de 19h30 à 21h30, ou Matthieu via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet.

● **Dates : 7 janvier, 4 février, 4 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin**

Parc Montsouris

Découvrez la diversité des espèces d'oiseaux d'un parc parisien.
Samedi de 9h à 12h
RDV : 9h précises à l'entrée du parc la plus proche de la station RER Cité universitaire.
Animateur : Alain Péresse, bénévole LPO
Prévoyez une paire de jumelles et des vêtements adaptés à la météo. Sortie limitée à 15 participants. Réservation obligatoire par mail auprès de l'animateur : a.peresse@yahoo.fr (ou via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet). Ne pas oublier de mentionner un numéro de téléphone lors de votre inscription.

● **Dates : 20 janvier, 3 février, 17 mars, 14 avril, 26 mai et 16 juin (sous réserve de modifications, indiquées sur notre site internet le cas échéant)**

Bois de Vincennes

Ce bois aux différents milieux permet l'observation de nombreuses espèces d'oiseaux.
Dimanche de 9h à 13h + nocturne le vendredi de 19h à 23h
RDV : lieu donné lors de la réservation.
Animateur : Sébastien Detante-Brison, bénévole LPO
Sortie limitée à 12 participants. Prévoyez une paire de jumelles.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 01 48 08 24 15. Si vous tombez sur le répondeur, pensez à donner un numéro de téléphone pour être recontacté.

● **14 et 28 janvier, 11 et 25 février, 18 et 25 mars, 15 et 29 avril, 13 et 27 mai, 10 et 24 juin + sortie nocturne exceptionnelle le vendredi 15 juin de 19h à 23h**

Geai des chênes
© François Desborde

Sorties nature dans le 77

Inscriptions : voir notes p. 3

Étangs de Trilbardou

Chaque année, les plans d'eau accueillent de nombreux oiseaux d'eau, parmi lesquels les canards sont abondants. Fuligules morillons et milouins hivernent en grand nombre sur le site, vous les croiserez peut-être !
Dimanche de 8h30 à 12h
RDV : 8h30 à la gare du Vert-Galant à Villepinte (RER B direction Mitry-Claye).
Animateur : Philippe Bordas, bénévole LPO, en partenariat avec l'association Forêt-en-Aulnoye
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 23 53 77 48.

- **Date : 21 janvier**

Île de loisirs de Jablines-Annet

Au cœur de l'hiver, cette vaste étendue d'eau constitue un lieu incontournable pour les ornithologues et permet l'observation en grand nombre d'oiseaux hivernants (fuligules, canards, harles, etc.)
Dimanche de 8h30 à 12h
RDV : 8h30 à la gare du Vert-Galant à Villepinte (RER B direction Mitry-Claye).
Animateur : Philippe Bordas, bénévole LPO, en partenariat avec l'association Forêt-en-Aulnoye
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 23 53 77 48.

- **Date : 18 février**

Parc central à Combs-la-Ville

Initiation à l'ornithologie dans le plus grand parc public de la ville, qui abrite une vingtaine d'espèces communes d'oiseaux. Vous apprendrez à les approcher, les reconnaître et les identifier.
Samedi de 9h à 12h (report d'une semaine possible et horaires négociables au besoin !)
RDV : lieu précisé lors de la réservation
Animateur : Charley Sifaoui, bénévole LPO
Sortie destinée aux débutants et limitée à 6 participants. Jumelles et guides ornithologiques conseillés. Accessible aux personnes handicapées physiques (fauteuil roulant)
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 07 88 25 19 66 ou mail charley.sifaoui@wanadoo.fr (ou via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet). Ne pas oublier de mentionner un numéro de téléphone lors de votre inscription.

- **Dates : 13 janvier, 10 février, 10 mars, 14 avril, 19 mai (Fête de la Nature), 9 juin**

Étang du Coq à Roissy-en-Brie

Observation des oiseaux d'eau et des passereaux.
Dimanche de 9h à 12h
RDV : lieu donné lors de la réservation.
Animateur : : Thierry Vesz, bénévole LPO, en partenariat avec l'association Faune Alfort
N'oubliez pas de vous munir de vos jumelles, de bonnes chaussures et de vêtements de saison.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 14 41 18 67.

- **Date : 11 mars, 13 mai**

Forêt de Fontainebleau

Matinée à la recherche et à l'écoute des pics.
Samedi, de 8h25 à 12h30
RDV : en gare de Fontainebleau-Avon à 8h25 (arrivée train depuis Paris).
Animatrice : Marie Portas, bénévole LPO
Sortie limitée à 12 participants. Prévoir une paire de jumelles, des vêtements de saison, de bonnes chaussures (voire des bottes).
Réservation obligatoire auprès de l'animatrice au 06 86 56 18 85 ou via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet.

- **Date : 10 mars**

Sortie sur la journée à la découverte des oiseaux forestiers.
Samedi, à partir de 8h10. Retour prévu vers 17h.
RDV : devant la gare de Bourron-Marlotte à 8h10 (arrivée train depuis Paris)
Animatrice : Marie Portas, bénévole LPO
Sortie limitée à 12 participants. Prévoir une paire de jumelles, des vêtements de saison, de bonnes chaussures (voire des bottes) et un pique-nique tiré du sac.
Inscription obligatoire auprès de l'animatrice au 06 86 56 18 85 ou via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet.

- **Date : 19 mai**

Sorties nature dans le 78

Inscriptions : voir notes p. 3

Vallée de l'Yerres à Grisy-Suisnes

Découverte des oiseaux de la vallée de l'Yerres.
Dimanche de 8h à 12h
RDV : lieu donné lors de la réservation.
Animateur : Stéphane Thomin, bénévole LPO
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 65 77 94 54.

● **Date : 20 mai**

RNR de Sainte-Assise

À l'occasion de la Fête de la Nature, découvrez les super pouvoirs de la faune et la flore de la Réserve de Sainte-Assise. Au programme : origine, évolution, anecdotes et observation des espèces !
Dimanche de 8h à 11h
RDV sur le parking, situé le long de la D82, 3 rue de Boissise 77240 Cesson.
Animatrice : salariée LPO, en partenariat avec l'Agence des espaces verts (AEV)
Inscription obligatoire sur le site internet de l'AEV www.aev-iledefrance.fr, à la rubrique des animations nature. Attention, les inscriptions sont ouvertes un mois uniquement avant la date de la sortie !

● **Date : 26 mai (sous réserve de validation par l'AEV)**

Prairies de Changis-sur-Marne

Découverte des passereaux en milieu prairial et buissonnant.
Dimanche de 8h30 à 12h
RDV : 8h30 à la gare du Vert-Galant à Villepinte (RER B direction Mitry-Claye).
Animateur : Philippe Bordas, bénévole LPO, en partenariat avec l'association Forêt-en-Aulnoye
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 23 53 77 48.

Date : 17 juin

Forêt de Saint-Germain-en-Laye

Initiation à l'ornithologie forestière.
Dimanche de 9h à 13h
RDV : salle des guichets de la gare de Maisons-Laffitte (trains SNCF et RER A).
Animateur : Jean-Pierre Lair, bénévole, en partenariat avec le CORIF
N'oubliez pas vos jumelles et vos guides, et prévoyez des vêtements sombres adaptés aux conditions météorologiques.
Réservation obligatoire au 01 39 12 53 98 jusqu'à la veille de la sortie.

● **Dates : 21 janvier, 11 février, 11 mars, 15 avril, 27 mai, 24 juin**

Coulée verte du Pecq-Croissy, à Croissy-sur-Seine

Au cœur du site de production d'eau potable du Pecq-Croissy, la Lyonnaise des Eaux vous invite à une promenade d'une heure dédiée à la découverte des oiseaux (30 min) et du fonctionnement de l'usine (30 min).
Mercredi ou jeudi de 14h à 15h
RDV : l'entrée se situe à côté du 87 chemin de Ronde 78290 Croissy-sur-Seine
Animatrice : salariée LPO, en partenariat avec Suez environnement.
Entrée libre. Renseignements supplémentaires au 01 30 15 33 44.

● **Dates : jeudi 29 mars, mercredi 18 avril, mercredi 2 mai, mercredi 30 mai, mercredi 13 juin**

Tourterelle des bois
© *François Desbordes*

Réserve naturelle régionale de Moisson

Partez observer les chauves-souris franciliennes sur le site exceptionnel de la Boucle de Moisson. Vous serez immergés dans le monde des chiroptères, vous découvrirez tous leurs secrets et comment assurer leur préservation.
Samedi de 19h30 à 22h30
RDV : devant la mairie de Moisson, située au 27 route de Lavacourt
Animatrice : salariée LPO, en partenariat avec l'Agence des espaces verts (AEV)
Inscription obligatoire sur le site internet de l'AEV www.aev-iledefrance.fr, à la rubrique des animations nature. Attention, les inscriptions sont ouvertes un mois uniquement avant la date de la sortie !

● **Date : 21 avril (sous réserve de validation par l'AEV)**

Sorties nature dans le 91

Inscriptions : voir notes p. 3

Plateau céréalier, vallons et bosquets du sud Essonne, entre Boigneville et Buno-Gironville

Sortie sur la journée à la découverte des oiseaux qui peuplent ces milieux variés.
Mardi (jour férié), à partir de 8h et retour prévu en gare de Buno-Gironville vers 17h30.
RDV : en gare RER D de Boigneville à 8h (arrivée train depuis Paris)
Animatrice : Marie Portas, bénévole LPO
Sortie limitée à 12 participants. Prévoir une paire de jumelles, des vêtements de saison, de bonnes chaussures (voire des bottes) et un pique-nique tiré du sac.
Réservation obligatoire auprès de l'animatrice au 06 86 56 18 85 ou via le formulaire mail présent sur la page dédiée à cette sortie sur notre site internet.

● **Date : 7 mai**

ZOOM SUR...

Le parc de l'île Saint-Germain

Le parc de l'île Saint-Germain est classé Refuge LPO depuis 2005. Une gestion différenciée y assure une diversité d'habitats qui attirent de nombreuses espèces.
Sur les 21,5 hectares du parc, une cinquantaine d'espèces d'oiseaux a été recensée. Le rougegorge familier, le troglodyte mignon, les mésanges (bleue, charbonnière, à longue queue), le merle noir, le pinson des arbres, le grimpereau des jardins, le pouillot véloce sont les espèces les plus fréquentes.
En passant entre le jardin clos et le parking du restaurant, vous aurez peut-être la chance d'observer le pic épeiche, le pic vert ou le bouvreuil pivoine. Les jardins imprévus avec leurs massifs d'arbustes et de ronces sont très appréciés du chardonneret élégant, et des fauvettes (à tête noire, grisette, des jardins). Admirez les imposants marronniers qu'affectionnent la grive musicienne et le geai des chênes. Les jardins floraux et les parcelles de plantes messicoles offrent tout un cortège d'insectes et d'araignées. Près des mares, ne manquez pas d'observer les variétés de libellules.
Habitant à proximité, je ne me lasse pas de sillonner ces allées.
C'est un plaisir que j'aimerais vous faire partager !

Denis Joye, animateur bénévole

Blog consultable avec les photos des oiseaux présents sur le parc : http://denis.joye.free.fr/Visites_Parc_Ile_Saint-Germain.htm

Busard cendré
© François Desbordes

Sorties nature dans le 92

Inscriptions : voir notes p. 3

Domaine départemental de Sceaux

Observation des oiseaux de ce grand parc aux biotopes variés.
Samedi et dimanche, de 8h45 à 12h30 entre janvier et mars, puis de 7h45 à 12h entre avril et juin
RDV : 8h45 à l'entrée principale du parc située au niveau du château (RER B, descendre à Bourg-la-Reine, 10 min à pied).
Animateur : Bruno Lebrun, bénévole LPO, en partenariat avec le CD92 et le CORIF
Sortie limitée à 15 participants. Prévoir une paire de jumelles.
Réservation obligatoire auprès de la LPO Ile-de-France au 01 53 58 58 38.

● **Dates : 13 et 14 janvier, 24 et 25 février, 17 et 18 mars, 21 et 22 avril, 12 et 13 mai, 2 et 3 juin, 23 et 24 juin (sous réserve de modifications, indiquées sur notre site internet le cas échéant)**

Parc départemental des Chanteraines, à Gennevilliers

Véritable îlot de nature au cœur de la ville, venez découvrir ce parc urbain classé Refuge LPO où stationnent régulièrement plus de 50 espèces d'oiseaux.
Samedi, horaires variables en fonction de l'ouverture du parc.
RDV : à l'entrée du parc, située à proximité de la station du RER C (arrêt Gennevilliers)
Animateur : Alain Cléty, bénévole LPO, en partenariat avec le CD92
Sortie limitée à 15 participants. Prévoir une paire de jumelles, des vêtements de saison et des chaussures confortables.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 99 16 52 12 (uniquement sur appel téléphonique).

● **Dates : 20 janvier à 9h, 17 février à 9h, 24 mars à 8h, 21 avril à 8h, 26 mai à 8h, 23 juin à 8h**

Parc départemental de l'Île Saint-Germain, à Issy-les-Moulineaux

Partez à la découverte des oiseaux présents au sein de l'île.
Samedi de 9h à 12h
RDV : 9h devant l'entrée du parc située sur le pont d'Issy-les-Moulineaux.
Animateur : Denis Joye, bénévole LPO, en partenariat avec le CD92
Sortie limitée à 12 participants. Prévoir une paire de jumelles.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur, de préférence entre 19h et 21h, au 06 81 57 26 33.

● **Dates : 20 janvier, 10 février, 10 mars, 14 avril, 12 mai, 9 juin**

Sorties et ateliers de découverte sur les différentes communes de GPSO

Seul ou en famille, venez participer à ces animations pour mieux découvrir la biodiversité présente près de chez vous. Mises en place par le Territoire de Grand-Paris-Seine-Ouest (GPSO), ces activités sont réservées à ses habitants : sont concernées les communes de Boulogne-Billancourt, Chaville, Issy-les-Moulineaux, Marne-la-Coquette, Meudon, Sèvres, Vanves et Ville-d'Avray.
Jours et horaires variables en fonction des thématiques
RDV : lieu donné lors de la réservation.
Animateur : salariée LPO
Renseignements et réservation auprès du numéro vert de GPSO au 0800 10 10 21.

● **Dates : non communiquées lors de l'édition de ce guide, elles seront ajoutées ultérieurement sur notre site internet http://ile-de-france.lpo.fr à la rubrique « Sorties nature »**

Sorties nature dans le 93

Inscriptions : voir notes p. 3

Parc des Beaumonts à Montreuil

Une promenade détendue et conviviale, conseillée à tout public, pour s'initier ou se perfectionner à l'ornithologie.
Dimanche, de 9h30 à 12h30
RDV : 9h15, avenue Jean Moulin, à côté de la statue monumentale du calligraphe située au pied de l'escalier d'accès au parc des Beaumonts.
Animateur : Thomas Puaud, bénévole LPO, en partenariat avec la ville de Montreuil, l'association « Beaumonts nature en ville » et le CORIF.
Sortie limitée à 12 participants. Prévoir des jumelles et des vêtements chauds.
Renseignements et réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 87 23 69 95 (entre 19h30 et 21h30).
● **Dates : 18 mars, 13 mai**

Forêt régionale de Bondy à Coubron

Sortie à la découverte des pics forestiers (épeiche, épeichette, etc.).
Dimanche de 8h30 à 12h
RDV : 8h30 à la gare du Vert-Galant à Villepinte (RER B direction Mitry-Claye).
Animateur : Philippe Bordas, bénévole LPO, en partenariat avec l'association Forêt-en-Aulnoye
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 23 53 77 48.
● **Date : 18 mars**

Verdier d'Europe
© François Desbordes

ZOOM SUR...

La forêt domaniale de Notre-Dame (94)

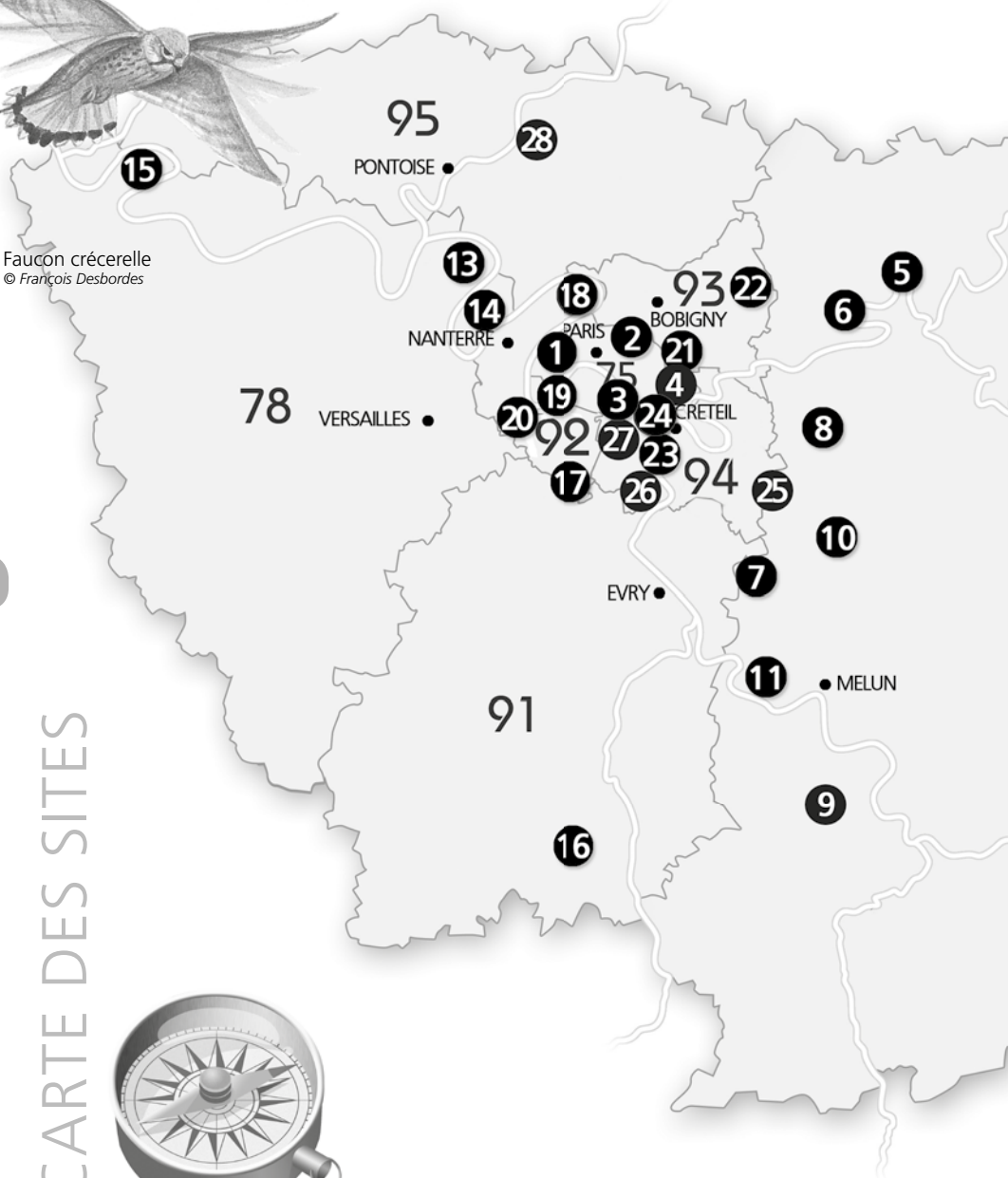
La forêt de Notre-Dame est un espace forestier qui appartient au massif de l'Arc boisé, composé de la forêt domaniale de la Grange et de la forêt régionale de Grosbois. Ce site est enclavé entre trois départements : l'Essonne (91), le Val-de-Marne (94) et la Seine-et-Marne (77).
S'étendant sur une surface de 2021 hectares, la forêt de Notre-Dame est fréquentée par un million de personnes par an environ. Le défi des associations et des collectivités qui la défendent est de faire vivre, en bonne intelligence, ces visiteurs et la biodiversité qui se côtoient au quotidien. C'est pour cela que la charte forestière de l'Arc boisé a été signée par tous ces partenaires.
La forêt de Notre-Dame est un écosystème complexe où s'interpénètrent futaies et clairières, mares et landes, lisières et fourrés. Ce sont des milieux ouverts et variés qui se révèlent les meilleurs habitats pour une faune et une flore diversifiées et parfois rares. Grâce à ces différents biotopes, des oiseaux rares en Île-de-France sont observés et nichent parfois quand les conditions y sont favorables. C'est le cas de l'engoulevent d'Europe qui profite des landes ouvertes, du rougequeue à front blanc qui niche dans les futaies claires composées de chênes et de bouleaux, ou encore du pic mar qui recolonise la forêt depuis 2007. C'est aussi l'occasion d'observer des batraciens rares en Île-de-France, comme la rainette arboricole, le triton alpestre ou la salamandre tachetée. Enfin, il faut noter également la présence de la vipère péliade souvent observée dans les milieux ouverts du massif et qui figure sur la liste rouge des espèces menacées en France.

Thierry Vesz, animateur bénévole

Coteaux de l'Aulnoye à Coubron

Au cours de ces sorties, l'animateur procédera à un inventaire par point d'écoute des oiseaux nicheurs, dans le cadre du programme S.T.O.C. (Suivi temporel des oiseaux communs).
Dimanche de 8h30 à 12h.
RDV : 8h30 à la gare du Vert-Galant à Villepinte (RER B direction Mitry-Claye) ou 8h45 à la Maison de la nature de Coubron
Animateur : Philippe Bordas, bénévole LPO, en partenariat avec l'association Forêt-en-Aulnoye
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 23 53 77 48.
Dates : 22 avril, 27 mai

Faucon crécerelle
© François Desbordes



CARTE DES SITES

Sorties nature
en Île-de-France

La LPO Île-de-France agit pour la protection des oiseaux et de leurs habitats.

Elle sensibilise les gestionnaires des espaces verts à la préservation de la faune et de la flore sauvages. Au travers de son réseau de Refuges LPO, elle contribue à valoriser et protéger la nature de proximité. Elle réalise des programmes d'éducation à l'environnement dans les établissements scolaires et propose des animations de découverte de la nature au grand public. Pour en savoir plus sur nos actions concrètes, devenir bénévole ou poser une question, n'hésitez pas à nous contacter au **01 53 58 58 38** ou consultez notre site internet **http://ile-de-france.lpo.fr**

1 Bois de Boulogne (75)
2 Parc des Buttes-Chaumont (75)
3 Parc Montsouris (75)
4 Bois de Vincennes (75)
5 Étangs de Trilbardou (77)
6 Île de loisirs de Jablines-Annet (77)
7 Parc central à Combs-la-Ville (77)
8 Étang du Coq à Roissy-en-Brie (77)
9 Forêt de Fontainebleau (77)
10 Vallée de l'Yerres à Grisy-Suisnes (77)
11 Réserve naturelle régionale de Sainte-Assise (77)
12 Prairies de Changis-sur-Marne (77)
13 Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)
14 Coulée verte du Pecq-Croissy, à Croissy-sur-Seine (78)
15 Réserve naturelle de la boucle de Moisson (78)
16 Plateau céréalier entre Boigneville et Buno-Gironville (91)
17 Domaine départemental de Sceaux (92)
18 Parc des Chanteraines à Gennevilliers (92)
19 Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)
20 Sorties sur différentes communes de GPSO (92)
21 Parc des Beaumonts à Montreuil (93)
22 Forêt de Bondy et Coteaux de l'Aulnoye à Coubron (93)
23 Parc des sports et sortie hirondelles à Choisy-le-Roi (94)
24 Petite Venise du Val-de-Marne et Lac de Créteil (94)
25 Forêt domaniale de Notre-Dame à La Queue-en-Brie (94)
26 Cimetière parisien de Thiais (94)
27 Cimetière parisien d'Ivry (94)
28 Réserve naturelle du marais de Stors à Mériel (95)

Pic vert
© François Desbordes

Sorties nature dans le 94

Inscriptions : voir notes p. 3

Parc départemental des sports de Choisy-le-Roi

Observation des passereaux et des oiseaux d'eau.
Samedi de 9h à 13h pour la plaine Sud et de 9h à 12h pour la plaine Nord.
RDV plaine Sud : 9h au parking de la ferme des Gondoles. Possibilité de RDV à 8h30 devant la gare RER C de Choisy-le-Roi.
RDV plaine Nord : 9h au parking de la plaine Nord au carrefour Pompadour (accès possible par la gare de Créteil Pompadour RER D et par les bus TVM et 393).
Animatrice : Christiane Oliviéro, bénévole LPO
Sortie limitée à 10 participants. Se munir d'une paire de jumelles, prévoir des vêtements de saison et de bonnes chaussures.
Réservation obligatoire auprès de l'animatrice au 01 48 90 69 57 ou par mail oliviero.christiane@club-internet.fr.

- **Dates plaine Sud : 24 février, 26 mai**
- **Dates plaine Nord : 31 mars**

Sortie « découverte des hirondelles » à Choisy-le-Roi

Balade dans le quartier pavillonnaire des Gondoles à Choisy-le-Roi à la recherche des nids d'hirondelles de fenêtre occupés.
Samedi à partir de 8h30
RDV : 8h30 devant la gare RER C de Choisy-le-Roi
Animatrice : Christiane Oliviero, bénévole LPO
Sortie ouverte à tous. Limitée à 12 participants. Possibilité de terminer par un pique-nique tiré du sac, si le temps le permet.
Réservation obligatoire auprès de l'animatrice au 01 48 90 69 57 ou par mail oliviero.christiane@club-internet.fr.

- **Date : 30 juin (avec pique-nique possible)**

La petite Venise du Val-de-Marne, à Créteil

Observation des passereaux et des oiseaux d'eau dans cet îlot de verdure préservé le long du bras du Chapitre et des îles de Créteil.
Samedi de 9h à 12h30
RDV : 9h devant l'entrée de l'hôpital intercommunal de Créteil (arrêt des bus TVM et 317)
Animatrice : Christiane Oliviero, bénévole LPO
Sortie limitée à 10 participants. Se munir d'une paire de jumelles, prévoir des vêtements de saison et de bonnes chaussures.
Réservation obligatoire auprès de l'animatrice au 01 48 90 69 57 ou par mail oliviero.christiane@club-internet.fr.

- **Date : 27 janvier, 28 avril**

Lac de Créteil

Ce lac, malgré sa situation en milieu urbanisé et sa grande fréquentation, accueille de nombreuses espèces d'oiseaux.
Samedi de 9h à 13h
RDV donné lors de la réservation. Le lac est accessible par la ligne 8 du métro.
Animateur : Sébastien Detante-Brison, bénévole LPO
Sortie limitée à 12 participants. Prévoyez une paire de jumelles.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 01 48 08 24 15. Si vous tombez sur le répondeur, pensez à donner un numéro de téléphone pour être recontacté.

- **Dates : 27 janvier, 24 février, 24 mars, 28 avril, 26 mai, 23 juin**

Forêt domaniale de Notre-Dame à La Queue-en-Brie

Découverte du milieu, observation des oiseaux forestiers et écoute des chants.
Dimanche de 9h à 12h
RDV : lieu donné lors de la réservation.
Animateur : Thierry Vesz, bénévole LPO, en partenariat avec l'association Faune Alfort
N'oubliez pas de vous munir de vos jumelles, de bonnes chaussures et de vêtements de saison.
Réservation obligatoire auprès de l'animateur au 06 14 41 18 67.

Dates : 15 avril, 10 juin

Sorties nature dans le 95

Inscriptions : voir notes p. 3

Cimetière parisien de Thiais

Une balade plaisante à la rencontre des oiseaux dans un milieu diversifié de 103 ha qui comprend de grandes pelouses, une zone en friche et des parties arborées aux essences variées.
Samedi de 9h à 12h
RDV : 9h devant l'entrée principale du cimetière, 21 route de Fontainebleau.
Animateur : Stanislas Gallen, bénévole LPO
Aucune réservation nécessaire, mais si besoin ou pour informer l'animateur de votre venue, contactez-le au 06 17 37 69 08 ou par mail stanislas.gallen@free.fr. Covoiturage possible.
• Dates : 13 janvier, 10 février, 10 mars, 07 avril, 05 mai, 02 juin

Cimetière parisien d'Ivry

Balade naturaliste ouverte à tous, centrée sur l'ornithologie mais élargie à l'ensemble du monde vivant (patrimoine arboré et floristique, mammalo, entomo, etc., genre humain compris !).
Dimanche de 9h à 12h
RDV : 8h50-9h, au 44 avenue de Verdun 94200 Ivry.
Animateur : Pierre Delbove, bénévole en partenariat avec le CORIF
Sans réservation préalable, tout public. Prévoir une paire de jumelles et éventuellement une loupe.
Pour tout renseignement complémentaire et éventuel prêt de jumelles, contacter l'animateur au 01 45 82 40 50 ou Aldo G-P (aldogonzalezpueyo@gmail.com). Sortie accessible aux personnes à mobilité réduite.
Dates : communiquées au fur et à mesure de leur organisation (fréquence d'environ 1 par mois), sur notre site internet http://ile-de-france.lpo.fr à la rubrique « Sorties nature »

Réserve naturelle régionale du marais de Stors

À l'occasion de la Fête des mares, vous y découvrirez les oiseaux et autres animaux inféodés aux milieux humides, plus particulièrement les marais et roselières. Vous serez également sensibilisé aux enjeux écologiques de ces milieux très fragiles.
Samedi de 9h30 à 12h30
RDV sur le parking du cimetière de Mériel, situé rue de l'Abbaye du Val, 95630 Mériel.
Animatrice : salariée LPO, en partenariat avec l'Agence des espaces verts (AEV)
Inscription obligatoire sur le site internet de l'AEV www.aev-iledefrance.fr, à la rubrique des animations nature. Attention, les inscriptions sont ouvertes un mois uniquement avant la date de la sortie.
Dates : 2 juin (sous réserve de validation par l'AEV)

En marge du Val-d'Oise, retrouvez le programme du Groupe LPO Oise (60) sur http://groupelpooise.fr.

Hérisson d'Europe
© Cécile Rousse

LISTE DES SORTIES PAR MOIS

Janvier

Dimanche 7 janvier de 9h30 à 12h30 ● Parc des Buttes-Chaumont (75)
Dimanche 7 janvier de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Samedi 13 janvier de 8h45 à 12h30 ● Domaine départemental de Sceaux (92)
Samedi 13 janvier de 9h à 12h ● Cimetière parisien de Thiais (94)
Samedi 13 janvier de 9h à 12h ● Parc central à Combs-la-Ville (77)
Dimanche 14 janvier de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)
Dimanche 14 janvier de 8h45 à 12h30 ● Domaine départemental de Sceaux (92)
Dimanche 14 janvier de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Samedi 20 janvier de 9h à 12h ● Parc Montsouris (75)
Samedi 20 janvier de 9h à 12h ● Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)
Samedi 20 janvier de 9h à 13h ● Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)
Dimanche 21 janvier de 9h à 13h ● Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)
Dimanche 21 janvier de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 21 janvier de 8h30 à 12h ● Étangs de Trilbardou (77)
Samedi 27 janvier de 9h à 12h30 ● La Petite Venise du Val-de-Marne à Créteil (94)
Samedi 27 janvier de 9h à 13h ● Lac de Créteil (94)
Dimanche 28 janvier de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)
Dimanche 28 janvier de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)

Février

Samedi 3 février de 9h à 12h ● Parc Montsouris (75)
Dimanche 4 février de 9h30 à 12h30 ● Parc des Buttes-Chaumont (75)
Dimanche 4 février de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Samedi 10 février de 9h à 12h ● Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)
Samedi 10 février de 9h à 12h ● Cimetière parisien de Thiais (94)
Samedi 10 février de 9h à 12h ● Parc central à Combs-la-Ville (77)
Dimanche 11 février de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 11 février de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)
Dimanche 11 février de 9h à 13h ● Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)
Samedi 17 février de 9h à 13h ● Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)
Dimanche 18 février de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 18 février de 8h30 à 12h ● Île de loisirs de Jablines-Annet (77)

Samedi 24 février de 8h45 à 12h30 ● Domaine départemental de Sceaux (92)

Samedi 24 février de 9h à 13h ● Lac de Créteil (94)

Samedi 24 février de 9h à 12h ● Parc départemental des sports de Choisy-le-Roi (94)

Dimanche 25 février de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)

Dimanche 25 février de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)

Dimanche 25 février de 8h45 à 12h30 ● Domaine départemental de Sceaux (92)

Mars

Dimanche 4 mars de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)

Dimanche 4 mars de 9h30 à 12h30 ● Parc des Buttes-Chaumont (75)

Samedi 10 mars de 8h25 à 12h30 ● Forêt de Fontainebleau (77)

Samedi 10 mars de 9h à 12h ● Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)

Samedi 10 mars de 9h à 12h ● Cimetière parisien de Thiais (94)

Samedi 10 mars de 9h à 12h ● Parc central à Combs-la-Ville (77)

Dimanche 11 mars de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)

Dimanche 11 mars de 9h à 12h ● Étang du Coq à Roissy-en-Brie (77)

Dimanche 11 mars de 9h à 13h ● Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)

Samedi 17 mars de 9h à 12h ● Parc Montsouris (75)

Samedi 17 mars de 8h45 à 12h30 ● Domaine départemental de Sceaux (92)

Dimanche 18 mars de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)

Dimanche 18 mars de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)

Dimanche 18 mars de 8h45 à 12h30 ● Domaine départemental de Sceaux (92)

Dimanche 18 mars de 8h30 à 12h ● Forêt régionale de Bondy à Coubron (93)

Dimanche 18 mars de 9h30 à 12h30 ● Parc des Beaumonts à Montreuil (93)

Samedi 24 mars de 8h à 12h ● Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)

Samedi 24 mars de 9h à 13h ● Lac de Créteil (94)

Dimanche 25 mars de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)

Dimanche 25 mars de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)

Jeudi 29 mars de14h à 15h ● Coulée verte du Pecq-Croissy à Croissy-sur-Seine (78)

Samedi 31 mars de 9h à 13h ● Parc départemental des sports de Choisy-le-Roi (94)

Avril

Dimanche 1 avril de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Samedi 7 avril de 9h à 12h ● Cimetière parisien de Thiais (94)
Dimanche 8 avril de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 8 avril de 9h30 à 12h30 ● Parc des Buttes-Chaumont (75)
Samedi 14 avril de 9h à 12h ● Parc Montsouris (75)
Samedi 14 avril de 9h à 12h ● Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)
Samedi 14 avril de 9h à 12h ● Parc central à Combs-la-Ville (77)
Dimanche 15 avril de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 15 avril de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)
Dimanche 15 avril de 9h à 13h ● Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)
Dimanche 15 avril de 9h à 12h ● Forêt domaniale de Notre-Dame à La Queue-en-Brie (94)
Mercredi 18 avril de14h à 15h ● Coulée verte du Pecq-Croissy à Croissy-sur-Seine (78)
Samedi 21 avril de 8h45 à 12h30 ● Domaine départemental de Sceaux (92)
Samedi 21 avril de 8h à 12h ● Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)
Samedi 21 avril de 19h30 à 22h30 ● Réserve naturelle régionale de la Boucle de Moisson (78)
Dimanche 22 avril de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 22 avril de 7h45 à 12h ● Domaine départemental de Sceaux (92)
Dimanche 22 avril de 8h30 à 12h ● Coteaux de l'Aulnoye à Coubron (93)
Samedi 28 avril de 9h à 12h30 ● La Petite Venise du Val-de-Marne à Créteil (94)
Samedi 28 avril de 9h à 13h ● Lac de Créteil (94)
Dimanche 29 avril de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 29 avril de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)

Mai

Mardi 1 mai de 8h à 17h30 ● Plateau céréalier vallons et bosquets du sud Essonne (91)
Mercredi 2 mai de 14h à 15h ● Coulée verte du Pecq-Croissy, à Croissy-sur-Seine (78)
Samedi 5 mai de 9h à 12h ● Cimetière parisien de Thiais (94)
Dimanche 6 mai de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 6 mai de 9h30 à 12h30 ● Parc des Buttes-Chaumont (75)
Samedi 12 mai de 7h45 à 12h ● Domaine départemental de Sceaux (92)
Samedi 12 mai de 9h à 12h ● Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)
Dimanche 13 mai de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)

Dimanche 13 mai de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)
Dimanche 13 mai de 9h à 12h ● Étang du Coq à Roissy-en-Brie (77)
Dimanche 13 mai de 7h45 à 12h ● Domaine départemental de Sceaux (92)
Dimanche 13 mai de 9h30 à 12h30 ● Parc des Beaumonts à Montreuil (93)
Samedi 19 mai de 8h10 à 17h ● Forêt de Fontainebleau (77)
Samedi 19 mai de 9h à 12h ● Parc central à Combs-la-Ville (77)
Dimanche 20 mai de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 20 mai de 8h à 12h ● Vallée de l'Yerres à Grisy-Suisnes (77)
Samedi 26 mai de 9h à 12h ● Parc Montsouris (75)
Samedi 26 mai de 8h à 11h ● Réserve naturelle régionale de Sainte-Assise (77)
Samedi 26 mai de 8h à 12h ● Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)
Samedi 26 mai de 9h à 13h ● Lac de Créteil (94)
Samedi 26 mai de 9h à 12h ● Parc départemental des sports de Choisy-le-Roi (94)
Dimanche 27 mai de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 27 mai de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)
Dimanche 27 mai de 9h à 13h ● Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)
Dimanche 27 mai de 8h30 à 12h ● Coteaux de l'Aulnoye à Coubron (93)
Mercredi 30 mai de14h à 15h ● Coulée verte du Pecq-Croissy à Croissy-sur-Seine (78)

Juin

Samedi 2 juin de 7h45 à 12h ● Domaine départemental de Sceaux (92)
Samedi 2 juin de 9h à 12h ● Cimetière parisien de Thiais (94)
Samedi 2 juin de 9h30 à 12h30 ● Réserve naturelle régionale du marais de Stors (95)
Dimanche 3 juin de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 3 juin de 9h30 à 12h30 ● Parc des Buttes-Chaumont (75)
Dimanche 3 juin de 7h45 à 12h ● Domaine départemental de Sceaux (92)
Samedi 9 juin de 9h à 12h ● Parc de l'Île Saint-Germain à Issy-les-Moulineaux (92)
Samedi 9 juin de 9h à 12h ● Parc central à Combs-la-Ville (77)
Dimanche 10 juin de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)
Dimanche 10 juin de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)
Dimanche 10 juin de 9h à 12h ● Forêt domaniale de Notre-Dame à La Queue-en-Brie (94)
Mercredi 13 juin de 14h à 15h ● Coulée verte du Pecq-Croissy à Croissy-sur-Seine (78)
vendredi 15 juin de 19h à 23h ● Bois de Vincennes (75)

Samedi 16 juin de 9h à 12h ● Parc Montsouris (75)

Dimanche 17 juin de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)

Dimanche 17 juin de 8h30 à 12h ● Prairies de Changis-sur-Marne (77)

Samedi 23 juin de 7h45 à 12h ● Domaine départemental de Sceaux (92)

Samedi 23 juin de 8h à 12h ● Parc départemental des Chanteraines à Gennevilliers (92)

Samedi 23 juin de 9h à 13h ● Lac de Créteil (94)

Dimanche 24 juin de 9h à 12h30 ● Bois de Boulogne (75)

Dimanche 24 juin de 9h à 13h ● Bois de Vincennes (75)

Dimanche 24 juin de 9h à 13h ● Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)

Dimanche 24 juin de 7h45 à 12h ● Domaine départemental de Sceaux (92)

Samedi 30 juin de 8h30 à 12h30 ● Découverte des hirondelles à Choisy-le-Roi (94)

Hirondelle rustique
© François Desbordes

FORMULAIRE D'INSCRIPTION À VOTRE ATTENTION

Vous souhaitez vous inscrire pour recevoir notre guide automatiquement chaque semestre ?
Afin de limiter la consommation de papier et les frais d'envoi, nous préférons privilégier la diffusion de notre dépliant SORTIES NATURE en version informatique. Il sera toujours possible, notamment pour ceux qui n'ont pas d'accès à Internet, de recevoir un exemplaire papier.
Aussi, nous vous invitons à remplir et nous retourner le coupon ci-dessous pour valider votre inscription sur notre liste de diffusion. Votre demande sera prise en compte dès le prochain numéro. MERCI POUR VOTRE SOUTIEN À NOS ACTIONS !

Précisez vos coordonnées complètes :

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Email : .....

Téléphone (facultatif) : .....

Je souhaite recevoir :

- un exemplaire du guide par email ❑ oui ❑ non
- un exemplaire du guide par courrier postal ❑ oui ❑ non
- une documentation sur les activités de la LPO ❑ oui ❑ non

À retourner par courriel à : ile-de-france@lpo.fr ou par courrier à : LPO - 62 rue Bargue - 75015 PARIS

AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, N'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO

Martin-pêcheur d'Europe
© François Desbordes

LPO Île-de-France
62 rue Bargue
75015 PARIS
Tél. 01 53 58 58 38
http://ile-de-france.lpo.fr
ile-de-france@lpo.fr

Conception : LPO Ile-de-France
Graphisme : Antoine Barreau
Mise en page :
Fabien Ratelet
Service Éditions LPO
ED1711006YH © LPO 2017.
Imprimé sur Cyclus Print
par Imprimerie Lagarde
17 Saujon - Imprim'Vert.

BirdLife INTERNATIONAL
LPO France Partenaire officiel

AGIR pour la BIODIVERSITÉ ÎLE-DE-FRANCE

Conformément à la loi "Informatique et Libertés" du 6 janvier 1978, vous disposez, auprès de la LPO, d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. La LPO est l'unique destinataire des informations que vous lui communiquez.

Oui, je veux adhérer !

IDF

• Je choisis d'être :

6	☐	**52,00 €**	**Adhérent familial + L'OISEAU mag junior**
1	☐	**67,50 €**	**Adh. familial + L'OISEAU mag + L'OISEAU mag junior**
2	☐	**47,50 €**	**Adhérent familial + L'OISEAU magazine**
3	☐	**38,50 €**	**Adhérent individuel + L'OISEAU magazine**
	☐	**€**	**Bienfaiteur + L'OISEAU magazine (90,50 € et plus)**
4	☐	**32,00 €**	**Adhérent familial**
5	☐	**23,00 €**	**Adhérent individuel**
	☐		**Bienfaiteur (75,00 € et plus)**

Pour les personnes sans emploi et les étudiants, sur l'envoi d'un justificatif validé, le montant à régler est de : • **1** : 57,05 € • **2** : 37,50€ • **3** : 31,50 € • **4** : 31,50 € • **5** : 22,00 € • **6** : 42,00 €.

○	19,50 €	***L'OISEAU magazine*** (Abonnement seul)
○	24,00 €	***L'OISEAU magazine junior*** (Abonnement seul)
○	4,50 €	***Rapaces de France***
○	6,10 €	Frais d'envoi de L'OISEAU magazine à l'étranger
○	€	***ORNITHOS*** (Membre LPO : 39,00 €, non-membre : 44,00 €)
	€	**Je fais également un don**

€ TOTAL

• Je règle par :

☐ chèque bancaire ; banque : .....

☐ carte de crédit ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

date d'expiration : ..... Cryptogramme visuel (3 derniers chiffres au dos de votre carte bancaire) ☐☐☐

J'autorise le prélèvement de la somme de : .....

Fait à .....
le .....

Signature :

○ **Mme** ○ **Mlle** ○ **M.** **Courriel** : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Adhérent familial, indiquez les prénoms et années de naissance : .....

.....

je désire recevoir une carte pour chaque membre de ma famille ☐

Adresse : .....

Code postal : ..... **Ville** : .....

je ne souhaite pas recevoir de reçu fiscal ☐

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - FONDERIES ROYALES - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

MONARCH HG
8x42 / 10x42

MONARCH HG – Découvrez la nature dans ses détails les plus sublimes

Observez les oiseaux et la faune sauvage de très près, comme si vous pouviez presque les toucher. Le large champ visuel des MONARCH HG vous permet de balayer rapidement le paysage du regard. Elles vous feront bénéficier d'une netteté sur toute l'image grâce à une optique exceptionnelle qui révèle les moindres détails avec une clarté parfaite. La fidélité des couleurs est remarquable et aussi naturelle que si vous regardiez à l'oeil nu. D'une résistance adaptée au mode de vie en plein air, le design élégant associe faible encombrement, style et légèreté.

Pour en savoir plus sur les jumelles MONARCH HG hautes performances, visitez le site www.nikon.fr/so/nature

MONARCH HG: les jumelles MONARCH les plus performantes à ce jour

Depuis 1917, le choix de l'excellence optique