

CRETEIL

VIVRE ENSEMBLE

SEPTEMBRE 2021 / N° 414

Parcs & Jardins en fête

L'ART S'INVITE AU JARDIN

**18 & 19 SEPTEMBRE
PARC DUPEYROUX**





Forum de la culture 2021

VENEZ EN FAMILLE
RENCONTRER
VOS ASSOCIATIONS !
14H - 18H : ANIMATIONS - STANDS

SAMEDI 4 SEPTEMBRE

Maison des Arts de Créteil · Entrée gratuite
ville-creteil.fr - 01 58 43 38 01



SOMMAIRE



18
Zone à faibles émissions
Mieux respirer avec la ZFE

20
Chauffage urbain
L'avancée des travaux au Grand Colombier

17
Rentrée culturelle et sportive
Un week-end pour préparer son année

62
Journées du patrimoine
Cap sur les trésors cristoliens



RUBRIQUES

La Ville.....	3
Le bloc-notes de Laurent Cathala	9
Les actualités de Créteil	10
Le journal des quartiers	22
Sports	64



25
CAHIER SPÉCIAL
Le temps de vivre

Les aides municipales pour les activités de loisirs...	26
MJC Club de Créteil - Centre social.....	27
MJC du Mont-Mesly et Centre socioculturel Madeleine Rebérioux	31
Centre d'information et d'orientation (CIO).....	36
MPT Jean Ferrat - Centre social.....	36
Maison des arts et de la culture	39
MJC Village.....	40
Centre socioculturel Kennedy.....	42
MJC-MPT de La Haye-aux-Moines.....	44
Mission locale	45
Maison de la Solidarité	46
Conservatoire Marcel Dadi.....	48
Comité de Jumelage.....	49
Théâtre des Coteaux du Sud	50
Les Cinémas du Palais Armand Badéyan.....	51
Médiathèques de Créteil.....	52
Université inter-âges de Créteil et du Val-de-Marne...	54
Organisation municipale de tourisme.....	55
Université Paris-Est Créteil Val-de-Marne	56
Lexique des associations.....	57



SEPTEMBRE 2021/N° 414 Magazine d'information de la Ville de Créteil, place Salvador-Allende, Tél. : 01 49 80 92 94
Site Internet : www.ville-creteil.fr ■ Rédaction : 34, avenue de la France-Libre, 94000 Créteil ■ Tél. : 01 58 43 35 24
information@ville-creteil.fr ■ **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Laurent Cathala ■ **COMITÉ ÉDITORIAL** : Jean-Philippe Bien, Martine Garrigou-Gaucherand, Bruno Hélin, Olivier Place, Sylviane Rupaire, Magda Vorchin ■ **RÉDACTRICE EN CHEF** : Claire Ruiz-Montorier ■ **ADJOINT AU RÉDACTEUR EN CHEF** : Guillaume Vernerey ■ Ont participé à ce numéro : **RÉDACTION GRAPHIQUE** : Valéry Onana ■ **SECRÉTARIAT DE RÉDACTION** : Arthur Jazouli, Nathalie Jérôme [stagiaire] ■ **Rédaction** : Yvan Bernard, Grégory Curot, Hicham Hadari, Arthur Jazouli ■ **SERVICE PHOTOS-ARCHIVES** : Laëtitia Dautre, Michel Escuriol [responsable], Jean-Michel Moglia ■ **PUBLICITÉ** : 01 58 43 35 24 ■ **IMPRIMERIE** : Léonce Deprez. Ce numéro a été tiré à 45 000 exemplaires. ■ **PHOTO UNE**: Michel Escuriol



Booste ton avenir



Le forum de rentrée des acteurs de l'orientation professionnelle, Booste ton avenir, se tiendra le 22 septembre, de 10h à 17h, au centre Dassibat (7, avenue François Mauriac). De nombreux intervenants et des chefs d'entreprises affiliées au Cecap 94 seront au rendez-vous pour coacher les jeunes vers l'emploi, présenter leurs offres de stage, d'alternance, d'emploi en CDD/CDI ou des parcours de création d'entreprise, mais aussi présenter des secteurs qui recrutent et des métiers d'avenir. Un événement copiloté par l'Upec, GPSEA et la Ville de Créteil dans le cadre du Service public régional de l'orientation.

La Ville recrute !

La mairie de Créteil recherche tout au long de l'année scolaire du personnel pour encadrer des élèves à la pause méridienne (repas et récréation). Vacations de surveillance lundi, mardi, jeudi et vendredi, 11h20-13h20. Profil recherché : majorité, ponctualité, assiduité, excellent relationnel (enfants et adultes), sens de l'initiative. Le Bafa et un lien à la ville sont des plus. Envoyez votre candidature à l'adresse gestionadm.jeunesse@ville-creteil.fr objet : "Annonce pause méridienne". Tous renseignements au 01 49 56 36 84 (répondeur) ou 01 58 43 38 20 (accueil).

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Le Mouvement de la réinsertion sociale (MRS) a pour objectif d'aider les sortants de prison à retrouver une place dans la société. Une noble cause pour laquelle l'antenne cristolienne recherche des bénévoles, afin d'agrandir son équipe. La formation est assurée par le MRS. N'hésitez pas à contacter Olivier Prudhomme au 06 37 22 9112, ou à adresser un mail à mrs94@mrsasso.fr.
Réinsertion sociale

DEVENEZ DDEN

Rejoignez les délégués départementaux de l'Éducation nationale (DDEN). Médiateur et coordinateur, le DDEN est un bénévole nommé pour quatre ans. Il s'associe à l'équipe éducative pour défendre l'intérêt des élèves et les valeurs de l'école publique : égalité, gratuité, laïcité. Ses compétences comprennent la sécurité à l'école, la restauration, les bâtiments et le mobilier, les transports, les activités périscolaires, la santé et l'hygiène. Tous renseignements : dden.udvaldemarne@gmail.com, 06 81 20 44 53 ou 06 14 71 33 26.
Rentrée scolaire

BROCANTE DES ÎLES

La brocante des îles aura lieu le dimanche 12 septembre, de 8h à 18h, sur les îles Sainte-Catherine et Brise-Pain. Avec plus de 200 exposants, c'est la plus grande brocante du département. Allez y dénicher la bonne affaire !
Dimanche 12 septembre

DÉDICACE À MAG PRESSE



La librairie Mag Presse (28, rue du Général Leclerc) organise une séance de dédicace avec l'auteure cristolienne Patricia Bertin, le samedi 2 octobre, à 18h, à l'occasion de la sortie de son thriller *Mathilde* aux éditions Lucien Souny. Roman policier situé dans les années 1950, c'est aussi le récit du désir d'émancipation d'une femme prisonnière de sa situation comme de son époque. Tous renseignements au 01 42 07 18 23.

Samedi 2 octobre

RESTOS DU CŒUR



La campagne d'été des Restaurants du cœur de Créteil reprend le mardi 14 septembre. Les bénévoles de l'association vous recevront les mardis et jeudis, de 9h à 12h, au 12, rue des Réfugiés, dans le respect des règles sanitaires. Tous renseignements au 01 43 99 93 57.

Campagne d'été

CAFÉ DES BRICOLEURS



Le Café des bricoleurs revient prendre soin de nos appareils ! Rendez-vous le samedi 18 septembre, de 14h à 18h, à la MJC Village (57, rue du Général Leclerc). Inscription au 07 69 71 72 43 ou à creteil@cafedesbricoleurs.fr
Tous renseignements sur www.cafedesbricoleurs.fr
Samedi 18 septembre

OSEZ ELLES OSENT!



Vous êtes une jeune Cristolienne entre 18 et 30 ans et vous cherchez votre voie ? "Elles osent !" est fait pour vous ! Ce tout nouveau parcours de formation gratuit organisé par l'association Créations omnivores consiste en 20 jours d'ateliers et de coaching pour vous aider à trouver une formation ou un emploi ! Il aura lieu à partir du 9 septembre au CSC Madeleine Rebérioux, 27 avenue François Mitterrand. Tous renseignements et inscription à l'adresse egalite@creationsomnivores.com ou au 07 49 42 73 66.
Formation gratuite

À VÉLO VERS LA BASTILLE

Le rassemblement des cyclistes franciliens La Convergence (www.convergencevelo.fr), organisé par MDB, aura lieu le 19 septembre. Comme chaque édition, des milliers de cyclistes de toute la région convergeront à vélo vers Paris pour un pique-nique. Partez avec l'association Partage ta rue 94 depuis l'Église de Créteil, à 10h, pour rallier la place de la Bastille.
**Rendez-vous nombreux !
Dimanche 19 septembre**

CHŒUR D'ADULTES

Envie de chanter ? Rejoignez le chœur Montaignut. Avec de nombreuses représentations à son actif, cet ensemble vocal incarne les valeurs du partage, de l'ouverture et du lien social autour d'un amour commun de la musique. Registre sacré et profane. Reprise d'activités le 20 septembre. L'association sera aussi présente au Forum de la culture. Tous renseignements sur <http://www.choeurmontaignut.com/>
Inscriptions

CONVERSATION EN ESPAGNOL

Le groupe de conversation espagnole Tertulia reprend ses activités en présentiel à partir du 24 septembre, les vendredis de 10h à 11h30, au 113, rue du Maréchal Leclerc (salle au rez-de-chaussée). N'hésitez pas à venir vous informer lors d'une séance!
Tous les vendredis

Découvrez J'irai à l'école



Jeune association cristolienne qui lutte contre la déscolarisation précoce des enfants démunis des faubourgs de la capitale malgache, J'irai à l'école œuvre à améliorer leurs conditions de vie (santé, alimentation...) et leur cadre scolaire (matériel, manuels scolaires, aide aux équipes pédagogiques...). Elle travaille également à la construction d'une nouvelle école de 11 classes, dessinée par un architecte cristolien : l'école des Petits Géants. Soutenez l'association en parrainant un enfant ou en contribuant à ses projets ! Participez à l'aventure en donnant de votre temps et de vos compétences. Tous renseignements sur www.jiraialecote.com, sur la page Facebook /jiraialecote ou à l'adresse jiraialecote@gmail.com

Sortir avec l'OMT



Abbaye de Royaumont

L'Organisation municipale du tourisme vous propose un incroyable programme ! En septembre : découvrez l'Abbaye de Royaumont, le 12 ; le street-art du 13^e arrondissement, le 26. En octobre : passez une journée à Troyes, le 2 ; à Reims, le 23. En novembre : visitez la Somme, le 6 ; profitez d'une croisière sur la Seine, le 21 ; assistez au spectacle Gaia au cirque Phénix, le 27. Catalogue des voyages, renseignements et inscriptions sur le site www.omt-creteil.fr

© Pierre Poschadel

Benjamin Biolay en concert

© Mathieu César



Le 28 septembre, Benjamin Biolay sera de passage sur les planches de la Mac pour vous faire découvrir son 9^e album, *Grand Prix*. Une griffe dans le cœur, comme une empreinte indélébile, une extension du domaine de nous-mêmes, les chansons de ce poète de l'ivresse des sentiments continuent de surprendre, d'émouvoir, de consoler. Porté par des accompagnements pêchus, le chanteur à la touche inimitable sublime une nouvelle fois nos égarements et nous livre des titres d'une incroyable justesse, comme autant de secrets intimes murmurés à nos oreilles.

Coop' de jeunes majeurs



Du 18 octobre 2021 au 14 janvier 2022, profitez de ce dispositif innovant d'émancipation et d'insertion socioprofessionnelle à destination des personnes entre 18 à 30 ans habitant le Val de Marne. Grâce à des ateliers, des temps de formations personnalisés et un riche réseau de partenaires, ce parcours gratuit de 3 mois permet d'expérimenter l'entrepreneuriat coopératif, mais aussi d'acquérir des compétences, une expérience et un réseau pour préparer son avenir. Un véritable tremplin ! Renseignements et inscriptions à l'adresse alex.seynave@lephares.coop ou au 06 88 06 93 34.

PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT

Dans la continuité des actions de protection de la Marne et de la Seine, les acteurs de l'assainissement francilien ont créé un site, www.monbranchement.fr, pour sensibiliser les usagers sur l'impact environnemental des erreurs de branchement. Découvrez si votre raccordement au tout-à-l'égout est correct, trouvez les informations et les aides financières. **Ressource en ligne**

RENCONTREZ LE CSC

Faites connaissance avec l'équipe du CSC Kennedy, le samedi 18 septembre, de 15h30 à 17h30. Profitez ensuite d'une semaine de portes ouvertes, du 20 au 25 septembre. L'occasion de découvrir le large éventail d'activités, de ressources pour toute la famille et de services sociaux que le centre social offre!

Samedi 18 septembre

COURS DE DANSE

L'association C.A.Danse vous propose des cours de danse (street jazz, classique, modern jazz, moderne, contemporaine, step, LIA, Zumba) dans les salles de la Lévière et René Renaud. Tous renseignements sur <http://ca-danse.e-monsite.com/> ou au 07 69 31 39 44. Inscription possible à la Broc'sport, dimanche 5 septembre, de 10h à 17h. Un cours d'essai gratuit en septembre.

Saison 2021/2022

ATELIER VÉLO



L'atelier d'entretien de vélo assuré par l'association Partage ta rue 94 reprend à plein régime, les 1^{er} et 3^e mercredis de chaque mois, de 15h à 18h, avenue du Général de Gaulle, sous la passerelle menant à l'université. Prochain rendez-vous le 15 septembre. Tous renseignements sur le site www.partageta-rue94.wordpress.com

Mercredi 15 septembre

PARTAGER LE GOÛT DU LIVRE



Le programme Lire et faire lire en Val-de-Marne recherche des bénévoles de 50 ans et plus pour partager le plaisir de la lecture avec les petits Cristoliens. Portée par la Ligue de l'enseignement et l'Unaf, cette action permet de tisser des liens intergénérationnels autour de moments (20 à 30 min) de découverte du livre et de l'écrit en petits groupes. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres passionnés de lecture ! Tous renseignements sur www.lireetfairelire.org. Contact : lfl@udaf94.fr ou 01 45 10 32 10.

Bénévolat

RENTRÉE DES ARTS



Tournage sur bois

Le CSC Madeleine Rebérioux fait sa rentrée des arts, du 1^{er} au 30 septembre. À cette occasion, une sélection des créations issues des ateliers adultes de Geneviève Le Bon en dessin, fusain et pastels, ainsi que des pièces issues des ateliers de tournage sur bois du TSB du Val-de-Marne seront exposées. Venez les découvrir au centre ! Visite libre aux horaires d'accueil.

Du 1^{er} au 30 septembre

VOYAGE CULTUREL



© Sally V.

Partez à la découverte de l'AfricaMuseum (ancien musée royal de l'Afrique centrale) de Tervuren, en Belgique, avec l'association Buena Muntu de Créteil, le samedi 6 novembre. L'aller-retour se fera dans la journée. Ce musée abrite des collections uniques au monde et retrace, depuis sa récente rénovation, l'histoire de la période coloniale et ses lourdes conséquences. Tarif : 40 €. Renseignements et inscription auprès de Boniface Mutombo au 07 77 70 02 04.

Samedi 6 novembre

CONVERSAR EN ESPAÑOL

Le groupe de conversation en espagnol du CSC Madeleine Rebérioux se réunira pour la 1^{re} rencontre de la saison le samedi 18 septembre, de 11h à 13h, puis un samedi par mois. Ambiance sympathique et conviviale garantie! Atelier gratuit, boissons et spécialités bienvenues à l'heure du brunch. Réservations au 01 41 94 18 15, infos sur le calendrier à l'accueil du centre.

Un samedi par mois

JOURNÉE DES BÉNÉVOLES

Libre et gratuit, le bénévolat fait du bien autour de vous, il donne un corps concret aux valeurs de solidarité, d'entraide et de justice sociale.

Accompagnement scolaire, maraude alimentaire, soupe populaire, accueil, aide aux démarches et cours de français pour les réfugiés ou migrants: il existe de nombreuses façons de s'engager. Venez les découvrir samedi 2 octobre, à partir de 14h, au CSC Madeleine Rebérioux!

Samedi 2 octobre

À LA MAC AVEC REBÉRIOUX

Samedi 11 septembre, le CSC Madeleine Rebérioux vous emmène à la Maison des arts découvrir le fabuleux spectacle de danse *Gloria*, de José Montalvo, à 19h30. Tarif: 11 € adulte / 9 € enfant.

Réservations à l'accueil du centre ou au 01 41 94 18 15.

Samedi 11 septembre

Fête de la transition



© Laura Yates

Pour sa toute première édition, du 24 au 26 septembre, la Fête de la transition vous réserve plein d'activités ludiques autour des enjeux environnementaux. 14 associations cristoliennes se sont réunies pour imaginer cette manifestation, dans le cadre national de la Fête des possibles, et partager avec le plus grand nombre toutes les actions citoyennes en faveur d'une société plus durable, humaine et solidaire. Au programme : balade à vélo, exposition, marché bio, ateliers, films, débats et plein de moments de partage ! L'occasion aussi de découvrir les actions des associations et de repartir avec des pistes concrètes afin d'agir pour la transition écologique et climatique. Retrouvez le programme détaillé sur <https://fete-des-possibles.org>

Gloria, la vie est une fête



© Patrick Berger

En ouverture de la saison à la Mac, (re) découvrez *Gloria, la vie est une fête*, l'ode à la joie de vivre signée José Montalvo, les 9, 10 et 11 septembre. Un tourbillonnement de seize interprètes sur scène et autant de Gloria(s) à l'assaut de leur propre mémoire pour vous offrir une danse intime, plurielle, primordiale ; seize performances viscérales uniques à chaque artiste, empreintes de leur puissance et de leur sensibilité. Un spectacle comme une émancipation des codes, une explosion de vie et de liberté, et un hommage vibrant aux chorégraphes qui du geste font jaillir lumière, beauté et sens.

Concert avec la Cigale

© Ivan Middelrigh



La Cigale de Créteil vous propose *Couleurs Gainsbourg*, un spectacle consacré au répertoire de Serge Gainsbourg, le samedi 2 octobre, à 18h, à la MJC Village. Tantôt à l'accordéon, à la lyre gauloise ou à la guitare, Olivier Philippson, tout en retenue, avec sa voix douce et insaisissable, fait revivre les chansons du grand Serge d'avant "la période Gainsbarre". En première partie, Cylsée et ses chansons de l'Europe du Sud. Tarif : 14 €, ou 11 € adhérents Cigale, MJC ou Ama. Réservation au 06 23 59 22 20 ou lacigaledecreteil94@gmail.com

Accompagnement scolaire

Pour la rentrée, la Ville recherche des étudiants en Bac +2 minimum pour encadrer l'aide à la scolarité dans les écoles de la commune. Disponibles de 16h30 à 18h un à trois soirs par semaine (lundi, mardi ou jeudi), hors vacances scolaires, ils auront pour mission d'encadrer les enfants durant le goûter puis d'assurer l'accompagnement à la scolarité. Un poste en CDD jusqu'à la fin de l'année scolaire, rémunéré 15€/h net. Début le 13 septembre. Candidatures par mail (yassin.benaissa@ville-creteil.fr ou nadia.ait-bouhouch@ville-creteil.fr). Tous renseignements aux 01 58 43 35 80 ou 01 58 43 38 27.

PARLER EN PUBLIC

Vaincre son trac et avoir confiance en soi quand on doit parler en public, c'est possible ! Toastmasters club du lac propose un entraînement à l'oral tout public, les 1^{ers} et 3^{es} mardis du mois, de 19h à 21h, via Zoom. Tarif: 136 € par an + 20 € d'adhésion. Invitation gratuite pour découvrir l'activité. Contacter Jean Nasr au 06 82 13 40 57 ou à l'adresse contact@club-du-lac.org. Tous renseignements sur www.club-du-lac.org. **1^{ers} et 3^{es} mardis du mois**

JIEÏ-JUTSU

Initiez-vous à cet art martial de défense personnelle avec l'association Acama Créteil le Cercle, à la salle Victor-Hugo, au 14, rue des Écoles. Le jieï-jutsu de l'école Kōmōri cultive la diversité des disciplines. Les cours, traditionnels et bon enfant, sont adaptés aux femmes et aux hommes, des adolescents aux seniors. Ils ont lieu les lundi et mercredi de 20h à 22h et le samedi de 10h à 12h. Adhésion à l'année: 180 €. Renseignements au 07 71 54 43 74 ou sur www.komori-ryu.com **Lundi, mercredi et samedi**

INTÉGREZ L'ORCHESTRE



Vous maîtrisez un instrument (bois, cuivres, percussions) et souhaitez progresser en vous amusant ? Joignez l'orchestre d'harmonie de la Musique de Créteil, dirigé par Philippe-Olivier Devaux. Répertoire musical varié, répétitions mardi à 20h30, salle Jean-Cocteau. Cotisation : 50 euros. Gratuité plus avantages pour les élèves du CRR Marcel Dadi. Tous renseignements au 06 73 17 45 78, sur musicreteil.jimdo.com/ ou à l'adresse asso2@dapabad.ovh **Tous les mardis**

ÉPICERIE COOPÉRATIVE



L'épicerie coopérative et participative Coop'cot organise deux réunions d'information dans ses locaux (galerie de l'Échat) en septembre : le mardi 7 à 19h30 et le samedi 25 à 20h30. Tous renseignements sur le site <http://coopcot.fr>

Les 7 et 25 septembre

URGENCES

► Police-Urgences : **17**
 ► Pompiers : **18** ou **112** [portable]
 ► Urgences Police et Pompiers [personnes sourdes et malentendantes] : **114** [uniquement par Fax ou SMS]

► Sami : **15**
 Consultations médicales au 115, avenue du Général-de-Gaulle, du lundi au vendredi de 20h à minuit, le samedi de 16h à minuit, le dimanche et les jours fériés de 8h à minuit.

► Samu : **15**
 ► Samu social : **115**
 ► Urgences dentaires : **01 48 52 31 17** [les dimanches et jours fériés]

► Violences Femmes Info : **39 19**
 Du lundi au vendredi : 9h-22h
 Samedi, dimanche et jours fériés : 9h-18h
 ► Pharmacies de garde <https://monpharmacien-idf.fr>

UN NOUVEAU CENTRE DE VACCINATION CONTRE LE COVID-19

L'épidémie liée au Covid-19 n'est pas résolue. Avec la propagation du variant Delta cet été, bien plus contagieux que les précédentes versions du virus, nous devons toutes et tous nous sentir concernés. À côté du respect nécessaire – et même impératif – des gestes barrières, le recours à la vaccination pour toutes et tous est le seul moyen réellement efficace de se protéger et de protéger les autres. C'est uniquement ainsi qu'il sera possible de limiter les formes graves de la maladie et sa transmission aux autres. Dans cette perspective, afin de permettre au plus grand nombre de nos concitoyens de se faire vacciner, j'ai décidé d'installer un centre de vaccination plus grand sur la dalle de l'hôtel de ville, en remplacement de celui existant au centre sportif Marie-Thérèse Eyquem. Ce nouveau centre, ouvert depuis le 17 juillet dernier, va nous permettre de démultiplier notre capacité vaccinale : celle-ci va en effet passer de 5 300 à 10 000 injections par semaine et permettre ainsi d'aller encore plus vite dans la lutte contre la maladie. Les modalités de réservation de créneaux sont inchangées et, si vous en avez besoin, il sera toujours possible de bénéficier de navettes municipales pour vous y rendre. Je profite de ces lignes pour renouveler mes remerciements les plus chaleureux aux nombreux professionnels de santé et à l'ensemble des agents municipaux qui s'investissent avec bienveillance et professionnalisme pour la protection de notre santé. Leur implication force le respect et font honneur au service public. Qu'on se le dise une bonne fois pour toutes, ce n'est pas le vaccin qui nous met en danger, mais bien le virus. Il n'y a que le vaccin qui peut nous protéger et nous rendre nos libertés. C'est pourquoi je vous invite toutes et tous à vous faire vacciner, dès que possible.

ZFE : UN OBJECTIF PARTAGÉ, UNE VIGILANCE NÉCESSAIRE

Lorsqu'il avait été question de créer une Zone à faible émission (ZFE), qui se traduit par des restrictions de circulation progressives pour les véhicules les plus polluants, sur le périmètre des communes situées à l'intérieur de l'A86, la Métropole du Grand Paris avait laissé aux villes concernées la liberté dans le calendrier de mise en œuvre, de façon à éviter des contraintes trop discriminantes selon les territoires. La lutte contre la pollution est naturellement une mission nécessaire dont les municipalités doivent se saisir, mais j'ai estimé que, pour qu'un tel dispositif soit viable et acceptable, il fallait qu'il bénéficie d'un accompagnement conséquent, faute de quoi il pourrait aggraver les inégalités de déplacement et fragiliser l'activité économique autour et à l'intérieur de l'A86. Ma position pour notre commune était donc d'attendre que les bonnes conditions soient réunies.

Depuis, suite au vote de la loi d'orientation sur les mobilités, l'État a rendu obligatoire l'instauration de cette ZFE et, pour notre commune, j'ai décidé de sa mise en place le 1^{er} janvier 2022 afin de laisser à nos concitoyens concernés le temps nécessaire pour se préparer à cette nouvelle réglementation. Cela se traduira en effet par des contraintes pour les propriétaires de véhicules classés parmi les plus polluants. Ajoutons toutefois que cette obligation ira de pair avec une montée en



puissance des dispositifs d'accompagnement portés par l'État et la Métropole du Grand Paris.

Nous reviendrons vers vous dans les semaines qui viennent pour vous apporter toutes les informations nécessaires. Vous pouvez compter sur notre vigilance afin que les dispositifs d'accompagnement soient accessibles et atteignent leurs objectifs – la protection de la planète et la limitation de la pollution de l'air – sans grever le pouvoir d'achat.

UNE RENTRÉE RICHE ET DYNAMIQUE

Pour les grands et les petits, la rentrée de septembre est une période intense, un nouveau départ. Si la crise sanitaire n'est malheureusement pas encore écartée, les périodes successives de restrictions que nous avons traversées ces derniers mois rendent plus que jamais impérative la nécessité de faire renaître les moments de convivialité sur notre ville. C'est une des vertus et des vocations des activités physiques, culturelles et associatives en général : se retrouver et partager ensemble le plaisir d'assister à un spectacle, de contempler collectivement une œuvre, de pratiquer une activité sportive. Grâce à la richesse de notre tissu associatif, nous pourrions multiplier les échanges et les rencontres entre toutes les générations de Cristoliens et, ainsi, quel que soit son âge, quelle que soit son origine, renforcer la cohésion entre toutes et tous. Alors, en cette période de rentrée, prenons le temps de vivre ensemble et de retisser nos liens. Le supplément inséré dans ce magazine vous donnera un aperçu très large des associations et institutions de la ville qui ont tellement d'activités à proposer, pour tous les âges et toutes les envies, qu'il sera difficile de s'ennuyer. Ne manquez pas le Forum de la culture et la Broc'sport qui vous permettront de compléter cette information, sans oublier bien sûr les Journées du patrimoine, cette année encore couplées avec Parcs et Jardins en fête dans le cadre bucolique du Parc Dupeyroux.

Toutes ces manifestations participent d'une même volonté de favoriser l'accès aux savoirs et la créativité, de permettre l'émergence de talents et l'épanouissement individuel et collectif, dans une ville accueillante, dynamique et agréable à vivre. Bonne rentrée à toutes et à tous.

Antirouille 2021 : un été sublimé



L'été cristolien fut riche en émotions pour les familles. Au rythme du festival Antirouille, les places d'été ont sillonné la ville tous les mercredis de juillet et août pour apporter à chaque quartier leur esprit de fête et de convivialité. De multiples activités pour tous les goûts attendaient les petits et les grands : ateliers artistiques, initiations en tous genres et sport à volonté ! Dès l'ouverture du festival, avec Dansez au parc, proposé par la Maison des arts et le Centre chorégraphique national, les Cristoliens ont pu profiter de spectacles riches, variés et de grande qualité : de la musique pour voyager aux quatre coins du monde, mais aussi du théâtre, de la danse, du cirque, de la magie... Les amateurs du 7^e art n'étaient pas en reste : le parc de la Brèche Alain Ghozland les a accueillis chaque jeudi pour une séance de cinéma en plein air. Avant la projection, une multitude d'ateliers et de jeux permettaient aux cinéphiles de s'immerger dans le monde du film. Une programmation fédératrice et intergénérationnelle pour le plaisir de tous !

//
Antirouille est un événement tellement précieux pour la ville, qui rassemble et célèbre l'art, la culture et surtout la joie d'être ensemble.
//
Mourad Merzouki



// Antirouille, cet esprit de fête, c'est un retour dans l'histoire pour bon nombre de Cristoliens. À l'époque, cet événement était avant tout destiné à la jeunesse. Aujourd'hui, Antirouille s'adresse à un public beaucoup plus large. Il faut perpétuer ce type de manifestations. //

Laurent Cathala



// L'idée de Dansez au parc était d'accueillir de jeunes créateurs et d'inviter le public à devenir acteur, artiste d'un moment, retrouver le plaisir de danser et l'esprit de la fête. //

José Montalvo

Le centre de vaccination installé place Salvador Allende



Le 26 juillet, le centre de vaccination contre le Covid-19 a déménagé au 5, place Salvador Allende afin d'augmenter sa capacité d'accueil. Sur une surface de 540m², dix box de vaccina-

tion ont été déployés et jusqu'à quatre médecins et dix infirmiers sont opérationnels. Ouvert sept jours sur sept (même les jours fériés), de 9h à 22h, ce sont en moyenne 920 injections

qui sont réalisées chaque jour. Ainsi, depuis le lancement de la vaccination à Créteil, 51 441 premières doses et 42 486 deuxièmes ont été dispensées. Pour une organisation optimale, la prise de rendez-vous est obligatoire via le site Doctolib (<https://www.doctolib.fr>) ou en contactant la cellule vaccinale mise en place par la municipalité au n° vert 0 800 08 92 50 (du lundi au vendredi, de 9h à 16h). Si besoin, les navettes qui accompagnent au centre les personnes dans l'impossibilité de se déplacer sont toujours en service.

Personnel soignant, administratif ou technique, ce ne sont pas moins de 150 personnes qui sont à pied d'œuvre depuis l'ouverture pour lutter contre la pandémie et assurer la bonne santé des Cristoliens.



L'engagement de Créteil récompensé !

À l'occasion de la 2^e édition du Trophée des communes pour la rénovation énergétique, le 1^{er} juillet dernier, Créteil s'est vu remettre un prix dans la catégorie des communes de plus de 30 000 habitants. Décerné par l'Agence régionale énergie climat Île-de-France, Île-de-France Énergie et l'association des maires d'Île-de-France (Amif), ce trophée récompense les collectivités pour leur engagement en faveur de la rénovation énergétique sur l'ensemble de leur patrimoine bâti. Pour cela, le jury étudie la stratégie et les ambitions fixées par les communes en matière de rénovation. *“Les maires ont un rôle crucial à jouer pour accompagner au mieux la transition énergétique”*, rappelle Rolin Cranoly, maire de Gagny et vice-président de l'Amif. Créteil a été honorée pour sa stratégie d'envergure visant à réduire de 20 à 40% les consommations énergétiques des 39 bâtiments les



Laurent Cathala, entouré d'Alain Brossais, directeur des stratégies et des relations territoriales à l'Anah (à gauche), de Rolin Cranoly, maire de Gagny et vice-président de l'Amif (à droite) et d'Axel Urgin.

plus énergivores du parc communal avec une nouvelle programmation pluriannuelle d'investissement. Les rénovations du Haut du Mont-Mesly et de l'école maternelle du Jeu de Paume ont notamment été

cités pour leur exemplarité. Présent, Laurent Cathala a rappelé que Créteil est une ville solidaire où la rénovation énergétique a également une large dimension sociale liée à la lutte contre la précarité énergétique.

Le Chic inaugure un service d'ophtalmologie à la pointe



Le 28 juin dernier, le Centre hospitalier intercommunal de Créteil a inauguré son nouveau service d'ophtalmologie. Après deux ans de travaux et 4,5 millions d'euros d'investissements, le service de 2000 m² a été entièrement réorganisé et rénové. Le parcours de soins a été divisé en cinq espaces (les urgences et consultations générales ; l'orthoptie, la pédiatrie et les maladies rares ; la rétine ; la recherche clinique ; les injections intravitréennes) pour fluidifier les passages et réduire les délais d'attente. Si le département d'ophtalmologie avait accueilli 50 000 patients en 2019, l'objectif est de passer à 100 000 d'ici deux ans. Avec des équipements de pointe qui représentent à eux seuls 3,9 millions d'euros d'investissements, le service propose des soins généraux, mais peut également se targuer d'une renommée internationale pour les maladies de la rétine et notamment la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA).

La place Jean Giraudoux a retrouvé de sa superbe

Après huit mois de “relooking”, la place Jean Giraudoux revit ! Les travaux entrepris ont su lui redonner un vrai cachet et une belle touche moderne sans rien perdre de son aspect historique. Symbole de cette



place au geste architectural original, le pavement en briquettes rouges a été reconstitué à l'identique.

Le souci du détail ne s'arrête pas là et se lit dans la qualité de tous les aménagements : pieds d'immeubles requalifiés, espaces verts généreux pour les sécuriser, création de trois nouvelles aires de jeu adaptées à chaque tranche d'âges, mobilier urbain propice à la convivialité...



Une allée traverse désormais le monticule central pour faciliter la circulation. Une borne sécurisée en limite l'accès aux seuls véhicules de nécessité. L'éclairage public a également été repensé pour plus de confort et de sécurité.

Enfin, aux travaux initialement prévus s'est ajoutée la remise à neuf de tous les cheminements piétons menant à la place depuis les rues Charles

Gounod et Edmond de Goncourt. Les dernières plantations sur la partie nord de la place sont programmées pour octobre. Pleinement engagés aux côtés des services municipaux, les habitants ont contribué à la réussite de ce projet ambitieux dont la Ville est fière.

Avenue Paul Casalis : la requalification va bon train

D'ici la fin de l'année, l'avenue du Docteur Paul Casalis sera entièrement rénovée entre les rue Juliette Savar et Amedeo Modigliani afin d'y faciliter les différentes mobilités. Après

une première étape de remise à neuf et en conformité des réseaux d'assainissement, les travaux de requalification intégrale de la voirie ont été engagés à la fin du mois de juillet.



Point phare du projet: une piste cyclable sera créée dans les deux sens, montante sur trottoir et descendante sur chaussée. Cela permettra de prolonger celles déjà existantes sur la partie nord de l'avenue.

L'éclairage public et la signalisation tricolore seront réétudiés pour le plus grand confort des usagers. Les trottoirs seront élargis et mis en accessibilité PMR, la chaussée réduite et équipée de ralentisseurs. Objectif : sécuriser l'accès au métro, aux équipements publics et aux infrastructures routières.

Antoine Pelissolo décoré de la Légion d'honneur



Laurent Cathala, maire de Créteil, a remis la prestigieuse décoration à Antoine Pelissolo.

Antoine Pelissolo s'est toujours distingué par son dévouement au service public : psychiatre de renom, il enseigne et pratique la médecine au sein des hôpitaux universitaires Henri Mondor et de l'Upec. Une vocation qui s'est affirmée dès ses études, effectuées à la faculté Necker enfants malades, et qui s'est confirmée tout au long de son brillant parcours comme chef de multiples services psychiatriques, enseignant-chercheur, figure de proue de différentes associations en lien avec la santé mentale. Par le biais de multiples ouvrages, il a su faire profiter au

plus grand nombre de son expertise, reconnue à l'international. Cette volonté d'œuvrer pour le bien-être de chacune et chacun se traduit enfin dans son implication locale à Créteil, d'abord à travers ses contributions remarquables à la mise en place du conseil local de santé mentale, puis par son engagement au service de cette ville qui lui est chère en tant que 1^{er} maire-adjoint chargé de l'action sociale, de l'insertion, du handicap et de la famille depuis 2020. En reconnaissance de l'ensemble de ses actions, toutes aussi méritantes les unes que

les autres, la Légion d'honneur lui a été remise par Laurent Cathala lors d'une cérémonie à l'hôtel de ville le 30 juin dernier. Le maire de Créteil a salué *"l'homme de science"* au *"parcours si brillant et prolifique"*, *"chef de file d'une psychiatrie positive, généreuse, marquée par une approche holistique et résolument optimiste du patient."* *"Votre apport à la ville de Créteil est infiniment précieux"*, a-t-il conclu devant les nombreux proches et collègues réunis dans le salon d'honneur de la mairie pour partager ce moment avec le nommé.

DISPARITION

Claude Joyen, passeur de culture, s'est éteint

Le 6 juin dernier, Claude Joyen s'en est allé. Homme de cœur, érudit, délicat, discret et profondément attaché à Créteil, sa ville natale, il était connu de beaucoup pour avoir transmis sa passion du livre aux clients de la librairie Joyen, auxquels lui et son épouse Françoise prodiguaient toujours de bons conseils. Suite au décès soudain de son père, le commandant Joyen-Boulard, fondateur de cet établissement familial, Claude avait interrompu son service militaire pour en rouvrir les portes.

Un destin qui l'a poussé à marcher dans les traces d'un père qu'il avait déjà accompagné dans ses activités



de résistant. Il n'aimait pas se mettre en avant, mais à ses proches, il a raconté comment, enfant, il allait avec son vélo à travers les vastes champs que comptaient Créteil à l'époque récupérer des aviateurs alliés abattus, ou encore comment il secondait son père lors de ses missions, s'assurant qu'il ne soit pas suivi.

Une page s'est tournée et c'est son fils aîné, Francis, qui ouvrira, toujours avec passion, la porte de la boutique. À son épouse, ses deux enfants, ses neuf petits-enfants et ses six arrière-petits-enfants, la municipalité adresse ses plus sincères condoléances.

Vive l'Art Rue a tenu ses promesses !

Le 26 juin dernier, la 22^e édition de Vive l'Art Rue avait une saveur particulière après de longs mois de confinement. Les MJC Club, Mont-Mesly et Village avaient concocté un programme riche pour que petits et grands en prennent plein les yeux et les oreilles, avec entre autres le *Vaisseau Spécial*, par la Cie Retourmont, *Le Ballet du Montreur*, par la Cie Le Montreur, la batucada de la Cie BKB (Bagay Ka Brennen) et une déambulation avec la fanfare *No Water Please*. Une belle réussite appréciée des habitants.



L'Esplanade s'installe dans le Centre ancien !



Le 13 juillet dernier, la brasserie L'Esplanade a ouvert ses portes esplanade Arnaud Beltrame. Agréable et conviviale, elle compte 54 couverts en salle et 40 en terrasse. Ouverte sept jours sur sept midi et soir, elle propose une carte de bistronomie traditionnelle française, des cocktails "maison" et des tapas, du brunch aux happy hours. Il est également possible de privatiser les lieux pour tout événement. L'hôte, L'Hacene Namane, déjà gérant de la brasserie voisine Le Favori,

connait bien le Centre ancien : *"Nous avons souhaité apporter quelque chose de différent à ce quartier qui jouit d'une activité commerciale riche. Nous proposons une cuisine variée et uniquement composée de produits frais qui se marie bien à notre sélection de vins."*

Brasserie L'Esplanade / 7, rue de la Porte de Brie
Tél: 01 41 78 34 33 - 06 66 47 78 69
contact@lesplanadecreteil.com ou www.lesplanadecreteil.com

Un week-end pour préparer son année

Les 4 et 5 septembre, les associations culturelles et sportives cristoliennes vous donnent rendez-vous pour vous présenter toute la richesse de leurs activités. Petits et grands devraient trouver de quoi rythmer cette nouvelle année.

LA CULTURE EN FÊTE

Le samedi 4 septembre, 44 associations vous donnent rendez-vous pour le traditionnel Forum de la culture, événement incontournable de la rentrée pour choisir au mieux les activités qui rythmeront votre année. Dès 14h, vous pourrez rencontrer les associations culturelles cristoliennes, toutes désireuses de vous faire découvrir leurs riches spécialités à leurs stands, répartis entre la dalle de l'hôtel de ville et la Maison des arts. Une sortie familiale ponctuée de représentations, avec le retour d'un espace démonstration et d'une scène où se produiront en concert les artistes Lil, Justine Collot et Margot Madani, lauréates du dispositif Créteil en scène 2020, et l'association Tiêng To Dong qui proposera de la musique traditionnelle vietnamienne. *Les Katres Saisons*, un projet chorégraphique et participatif, entièrement imaginé par la Maison des arts et le Centre chorégraphique national, en pleine crise sanitaire, sera présenté. Les équipements socioculturels seront également de la partie et proposeront des représentations de danses allant du hip-hop au flamenco, une belle

illustration du travail effectué tout au long de l'année. Enfin, avec notamment le DipBike et l'Astrolab, les amoureux de nouvelles technologies ne seront pas en reste.

TOUS À LA BROC'SPORT

Le dimanche 5 septembre, 59 associations sportives cristoliennes seront présentes au Palais des sports Robert Oubron pour la Broc'sport. L'occasion de poser toutes vos questions à vos clubs, leurs dirigeants ou leurs adhérents présents. Cette année, les démonstrations font leur retour ; de quoi passer un bon moment et – qui sait ? – susciter des vocations. Durant toute la journée de 10h à 17h, vous pourrez procéder aux inscriptions pour la saison 2021/2022. N'hésitez pas à consulter la liste des associations présentes sur le site uscreteil.com ainsi que leurs modalités d'inscription (certaines peuvent être en ligne). Des agents du service des Prestations sociales animeront un stand afin d'informer les familles sur les aides municipales (bons sports CCAS, autres aides existantes). Tout est mis en œuvre pour favoriser l'accès au sport et à la culture de tous les Cristoliens !

Forum de la culture / samedi 4 septembre de 14h à 18h sur la dalle de l'hôtel de ville. Renseignements : ville-creteil.fr / 01 58 43 38 01.

Broc'sport / dimanche 5 septembre de 10h à 17h au Palais des sports. Renseignements auprès de l'office municipal des sports au 01 42 07 15 74.

Afin de réguler les flux de visiteurs et d'assurer la sécurité de toutes et tous, des parcours spécifiques sont mis en place lors des deux manifestations. Un passe sanitaire sera demandé à l'entrée.



Mieux respirer avec la ZFE

Une partie du territoire cristolien va devenir une "zone à faibles émissions mobilité" : la circulation des véhicules les plus polluants y sera limitée. Un engagement pour une meilleure qualité de l'air qui s'inscrit dans un dispositif plus large déployé par la Métropole du Grand Paris le long de l'A86. Explications.

En Île-de-France, les seuils réglementaires de qualité de l'air fixés par l'Organisation mondiale de la santé sont régulièrement dépassés, souligne un bilan d'Airparif en date de 2019. Chargé de la surveillance et de l'information sur la qualité de l'air, cet organisme spécialiste du domaine évalue que 500 000 Franciliens et 400 000 Grands Parisiens respirent un air très pollué. Ainsi, la métropole du Grand Paris faisait partie des neuf territoires de France pour lesquels, en juillet 2020, le Conseil d'État a ordonné au gouvernement de prendre des mesures visant à réduire la pollution de l'air, faute de quoi il pourrait encourir des pénalités à hauteur de plusieurs millions d'euros par semestre de retard. Pleinement saisi de cette urgence sanitaire et climatique, la Métropole du Grand Paris avait adopté dès 2018 un Plan climat air énergie métropolitain avec comme axe fort la mise en place de zones à faibles émissions (ZFE).

Un dispositif en faveur de la qualité de l'air

Une ZFE est un dispositif soutenu par l'État et destiné à améliorer la qualité de l'air dans les grandes agglomérations en limitant dans un périmètre défini la circulation des véhicules les plus polluants. Une vignette Crit'air doit alors impérativement être apposée aux pare-brise des véhicules pour indiquer leur niveau d'émissions. Un arrêté de zone à faibles émissions mobilité (ZFE-m) précise spécifiquement quels types de véhicules peuvent circuler à quelles heures dans un espace délimité.



L'A86 délimite la zone à partir de laquelle les véhicules Crit'air 4, 5 et non classés ne pourront plus circuler à compter du 1^{er} janvier.

79 communes ont déjà adopté de telles mesures au sein de la métropole grande-parisienne. Un nombre amené à progresser puisque, depuis un décret en date du 16 septembre 2020, l'instauration d'une ZFE est devenue obligatoire dans toutes les villes où la

pollution de l'air dépasse régulièrement les seuils admis.

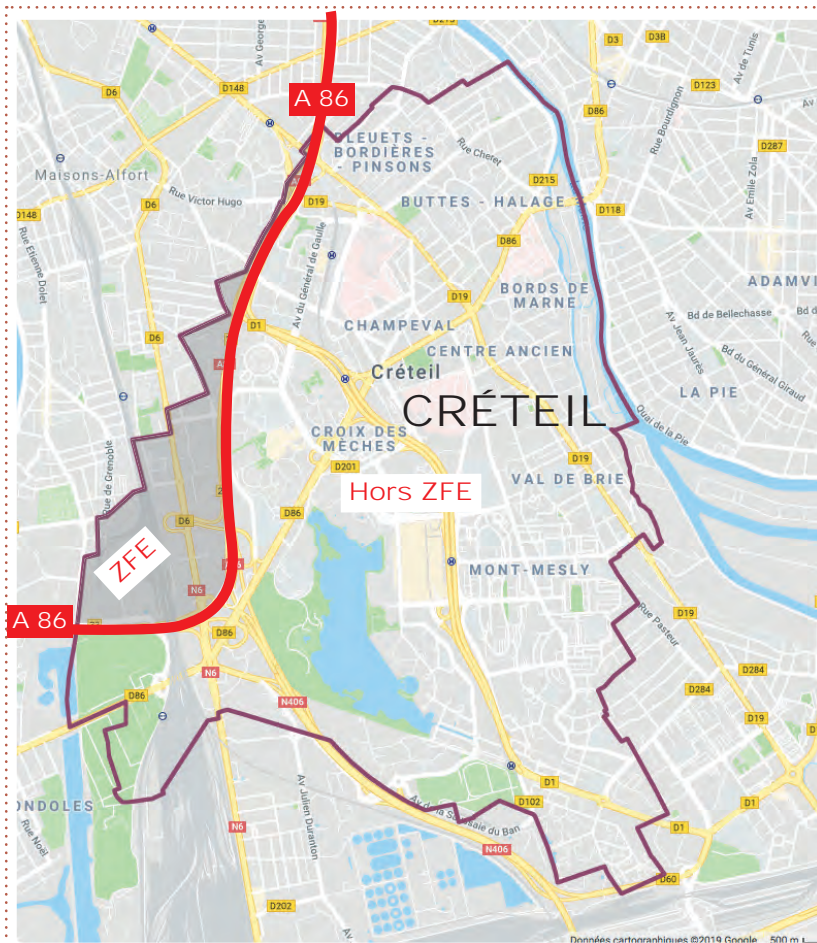
Une ZFE à Créteil dès le 1^{er} janvier

À Créteil, une ZFE sera mise en place par arrêté municipal à compter du 1^{er} janvier 2022, pour une durée de trois ans, sur l'en-

semble des voies situées à l'intérieur du périmètre de l'A86. La circulation y sera interdite pour les véhicules de catégories Crit'air 4 et 5 ainsi que ceux non classés : du lundi au vendredi (exceptés les jours fériés) de 8h à 20h pour les deux roues, tricycles et quadricycles à moteur, les voitures et les véhicules utilitaires légers ; tous les jours de 8h à 20h pour les poids lourds, autobus et autocars. L'arrêté prévoit également une liste de véhicules pour lesquels l'interdiction ne s'appliquera pas. Après consultation des acteurs institutionnels (préfecture du Val-de-Marne, président du Conseil départemental, Chambre de commerce et d'industrie...), le public est appelé, du 13 septembre au 5 octobre, à partager son avis sur la mise en œuvre de ce dispositif en faveur de la qualité de l'air.

Les dispositifs d'aides à la conversion des véhicules polluants

Naturellement, la création de la ZFE s'accompagne de dispositifs d'aide au renouvellement des véhicules pour les particuliers comme les entreprises ; des mesures essentielles pour accompagner les propriétaires de véhicules anciens et polluants. Ainsi, l'État et la Métropole du Grand Paris proposent des soutiens financiers cumulables. Afin de faciliter les démarches, il sera possible de déposer un dossier unique de demandes de subventions sur le site Internet : primealaconversion.gouv.fr. Les aides seront versées sous critères de ressources, avec pour objectif de réduire le reste à charge des ménages, notamment les plus modestes. Enfin, l'État a complété



LISTE DES RUES DANS LE PÉRIMÈTRE DE LA ZONE À FAIBLES ÉMISSIONS MOBILITÉ

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 🚗 Digue d'Alfortville | 🚗 Rue Jean Lemoine | 🚗 Avenue des Petites Haies |
| 🚗 Rue des Bouvets | 🚗 Rue des Malfourches | 🚗 Rue Marc Seguin |
| 🚗 Avenue du Maréchal Foch | 🚗 Chemin des Marais | 🚗 Chemin Vert des Mèches |
| 🚗 Rue de la Fontaine Saint-Christophe | 🚗 Impasse des Marais | |
| 🚗 Rue Jean Hémar | 🚗 Chemin des Mèches | |
| | 🚗 Rue du Commandant Paris | |

ce dispositif en créant un système de microcrédit d'un montant de 5000 euros sur 5 ans garanti à hauteur de 50% et pleinement cumulable avec les différentes aides. Grâce à l'instauration de cette ZFE, Créteil poursuit sa politique environnementale engagée afin d'offrir à ses habitants un air plus sain et un meilleur cadre de vie. —

DISPOSITIFS D'AIDES

- 🚗 Prime à la conversion (État) : 5000 € maximum
- 🚗 Bonus écologique (État) : 7000 € maximum
- 🚗 Aide locale aux particuliers (Métropole) : 6000 € maximum
- 🚗 Aide locale aux entreprises (Région) : 6000 €
- 🚗 Surprime ZFE (État) : 1000 €
- 🚗 Microcrédit (État) garanti à hauteur de 5000 € maximum sur 5 ans

👉 **Donnez votre avis ! Du 13 septembre au 5 octobre, donnez votre avis sur la mise en œuvre de la ZFE dans la commune.**

🚗 Sur le site Internet : <https://zfe-planclimat-metropolegrandparis.jenparle.net/>

🚗 Par courrier, à adresser à :

"Monsieur le Président de la Métropole du Grand Paris

Consultation ZFE-m DEEC

15-19, avenue Pierre Mendès France, 75013 Paris"

L'avancée des travaux au Grand Colombier

Le réseau de chauffage urbain de Créteil poursuit son extension. Grâce aux travaux de prolongement vers le quartier du Grand Colombier, 1250 logements supplémentaires vont pouvoir profiter d'un chauffage et d'une eau chaude produits à partir d'énergies renouvelables et de récupération. Les travaux ont débuté en juillet et se poursuivront jusqu'en octobre 2021.



LES AVANTAGES

Environnementaux

Le réseau de chauffage urbain permet d'éviter le rejet de 49 000 tonnes de CO₂ dans l'atmosphère chaque année. Cela correspond à un retrait de 27 360 voitures au cœur de Créteil.

Économiques

Le réseau dispose d'un taux de 64% d'énergies renouvelables et de récupération, réduisant la TVA à 5,5% sur les factures des abonnés. Afin d'accompagner le développement du réseau et de permettre au plus grand nombre d'avoir accès à cette chaleur renouvelable, la Ville finance les travaux de raccordement des ménages à faibles revenus (hors installations à l'intérieur des bâtiments).

Confort

Le réseau de chaleur urbain assure une température constante avec une disponibilité permanente.



En perpétuel développement depuis sa création en 1970, le réseau de chauffage urbain de Créteil est aujourd'hui le sixième réseau en France par sa taille et la puissance de ses installations. Il s'inscrit dans l'engagement de la Ville pour une transition énergétique et écologique. À Créteil, 64% des énergies utilisées proviennent d'énergies renouvelables et de récupération : un mix énergétique qui fait la part belle à la géothermie et la chaleur fournie par l'unité de valorisation des déchets ménagers Valo'Marne. Ces éléments garantissent aux abonnés du réseau la

stabilité des prix et l'accès à une TVA réduite à 5,5%. Une fois ces travaux de raccordement terminés, les habitants des immeubles du Grand Colombier profiteront d'une solution énergétique propre et locale.

Zoom sur le raccordement

Les travaux d'extension vont permettre à l'ensemble immobilier du Grand Colombier de se raccorder à la chaufferie de la Croix des Mèches. Entre les mois de juillet et octobre 2021, 1400 mètres seront ajoutés au réseau cristolien, le portant à une longueur totale de 50,7 km. Ainsi,

EXTENSION VERS LE GRAND COLOMBIER



UN RÉSEAU VERT

64% des énergies utilisées sur le réseau de chauffage urbain sont des énergies renouvelables ou de récupération (EnR&R).

Géothermie et pompe à chaleur /

La géothermie consiste à exploiter la chaleur naturellement contenue dans le sous-sol, à 1800 mètres de profondeur. Grâce à des échangeurs, l'eau puisée sous terre réchauffe celle distribuée par le réseau de chauffage urbain. C'est une énergie renouvelable locale. La pompe à chaleur augmente la température de l'eau prélevée avant que celle-ci ne soit mise en circulation dans le réseau.

Unité de valorisation énergétique /

La chaleur issue de l'incinération des déchets ménagers de l'usine Valo'Marne est utilisée sur le réseau pour chauffer les bâtiments.

Cogénération / Une cogénération produit à la fois de la chaleur et de l'électricité.

Gaz / Les chaudières utilisent le gaz comme carburant pour fonctionner.

LES CHIFFRES CLÉS

Taux d'énergies renouvelables et de récupération (EnR&R) **64%**

50,7 km de réseaux après les travaux d'extension

300 sous-stations

6^e plus grand réseau de France

PRODUCTION ÉNERGÉTIQUE

1 puits de géothermie équipé d'une pompe à chaleur

1 unité de valorisation des déchets ménagers

16 chaufferies

1 cogénération production combinée de chaleur et électricité

40 505

équivalents-logements raccordés après les travaux d'extension

1250 équivalents logements supplémentaires seront raccordés au réseau, qui en dessert déjà 39 255, soit une progression de 4%. Cette extension permettra ensuite à d'autres habitations de bénéficier de cette chaleur renouvelable. L'entreprise Coriance est en charge de la réalisation des travaux, supervisée par le bureau d'études Sermet. Toutes les dispositions ont été prises pour limiter les contraintes liées au chantier et garantir la circulation sur les axes les plus sensibles : la rue Démentroux, la rue de Mesly et la traversée de la rue des Mèches.

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DU CHANTIER



CHENEVIER-DÉMÉNITROUX-CENTRE ANCIEN

Consultation citoyenne dans la Rue aux enfants

Beau succès pour la "Rue aux enfants, rue pour tous!" organisée par le conseil municipal des enfants le 16 juin. L'avenue du Chemin de Mesly avait été fermée à la circulation pour y accueillir des activités : réparation de vélos, initiation aux premiers secours, confection de smoothie en pédalant...

Le conseil de quartier a profité de ce temps pour consulter le public présent au sujet de l'installation d'un nouvel équipement de chaussée, original et très visible, pour alerter les automobilistes de la proximité d'une école. Trois modèles ont été proposés. Après le vote, le résultat a été transmis aux services techniques de la Ville qui pourront s'en inspirer très bientôt!



SECTEUR SUD

Le jardin Magellan, un nouveau monde

Le jardin Magellan fait désormais la fierté des habitants du secteur Sud. Grâce à l'assistance des jardiniers de la Ville et à la forte implication des conseillers de quartier aux pouces verts, il a été complètement métamorphosé. Le 12 juin, lors d'une animation, des enfants ont pu faire des semis de maïs et les ramener chez eux. Dès septembre, un accès et une parcelle seront réservés aux résidents du foyer pour personnes autistes attendant où ils pourront planter, arroser et entretenir un potager.

SECTEUR EST

Rencontre d'été



Les conseillers du secteur Est se sont retrouvés dans la convivialité, samedi 17 juillet, dans leur local du 1, rue Édouard Vuillard. Cette rencontre, la première "en personne" pour les nouveaux conseillers, a permis d'échanger sur les commissions mises en place et les futurs projets proposés. Le prochain rassemblement aura lieu courant septembre et réunira les membres des deux conseils du secteur.

SECTEUR OUEST

Challenge sportif Bernard Marguerie

Le challenge aura lieu le dimanche 10 octobre, de 8h30 à 18h sur le plateau sportif du gymnase Issaurat. Petits et grands pourront s'initier au badminton et au jonglage de ballon. Les inscriptions pour le football (filles et garçons) se font en groupe ou individuellement au Forum Café et au CACM pour les quartiers Gizeh, Montaigut, Palais, ou à la MJC Club pour les quartiers Brèche-Préfecture, Croix des Mèches, Lévière-Haye aux Moines. Les équipes compteront 5 joueurs et 3 remplaçants. Les permanences seront assurées les mercredis 29 septembre 2021 et 6 octobre de 16h30 à 18h30. Attention aucun enfant ne sera inscrit sans autorisation parentale, ni le jour du tournoi.





RENCONTREZ VOS ÉLUS

SECTEUR EST

Animation autour de la prévention routière

En réponse aux pratiques dangereuses constatées - notamment les "rodéos" de deux roues -, les conseils de quartier du secteur Est ont invité l'association Génération sécurité routière pour animer des ateliers pédagogiques sur les conduites à risque et le bon usage du code de la route, le 4 juillet, place de l'Abbaye. Des mises en situation ont permis de transmettre le message de prévention auprès du jeune public de façon ludique. Quant aux adultes, c'est à travers un quizz qu'ils ont pu réviser les règles de bonne conduite au volant.



Secteur Nord / Luc Mboumba

■ Samedi 4 septembre, de 10h à 13h, à la MPT Jean Ferrat.

Rendez-vous auprès du secrétariat : 01 49 56 36 33.

Secteur Centre / Bruno Hélin

■ Samedi 4 septembre, de 10h à 12h, à la Maison du combattant.

■ **Dominique Hénon** : jeudi 30 septembre, de 14h à 17h, à la Maison du combattant.

Rendez-vous auprès du secrétariat : 01 49 56 36 09.

Secteur Ouest / Alain Dukan

Sylviane Rupaire vous reçoit en accueil libre sur place ou sur rendez-vous à l'adresse sylviane.rupaire@ville-creteil.fr.

■ Mercredi 8 septembre, de 18h à 19h, au Forum café.

■ Mercredi 15 septembre, de 18h à 19h, au local de la Croix des Mèches.

Secteur Sud / Samira Adnane

■ Mercredi 15 septembre, de 18h à 19h30, au local du secteur Sud (13, avenue du G^{ral} Pierre Billotte).

Rendez-vous auprès du secrétariat :

01 49 56 36 18.

Secteur Est / Nelly Diallo

■ Tous les lundis, de 10h à 20h, au 1, rue Vuillard.

■ Samedi 18 septembre, de 9h30 à 12h30, au 6, rue Erik Satie.

Rendez-vous auprès du secrétariat : 01 49 56 36 19.



9200 M²
DE MATÉRIAUX
ET D'OUTILLAGE POUR
LA CONSTRUCTION ET
LA RÉNOVATION



480 M²
DE ZONES D'EXPOSITION CARRELAGE,
SALLE DE BAIN ET CUISINE



300 M²
DE ZONES D'EXPOSITION
ET COMPTOIR MENUISERIE



BONNEUIL S/MARNE

ZAC des Petits Carreaux
Avenue de Boissy

Ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 19h30 et le dimanche de 6h30 à 13h - TEL.: 01 88 29 66 82

BRICOMAN

pour Bricoman, Seuf ereurs d'impression.
BRICOMAN SA - Capital : 30.849.880€ - 10 Rue de l'Harmonie - 95650 Villeneuve d'Ascq - RCS Lille Métropole 420 809 923. Ne pas jeter sur la voie publique.

Les Terrasses du Petit Bois

Créteil-Val-de-Marne

ICI PROMOSAF REALISE 65 LOGEMENTS EN ACCESSION



Du F1 bis
au 4 pièces

F3 à partir de 233.000€

LIVRAISON 1^{er} TRIMESTRE 2024



VUE DEPUIS LE NOUVEAU MAIL CARDNAUD

Opération éligible TVA réduite



Valero
Gadani & associés
Architectes



VUE DEPUIS LE PETIT BOIS

Espace de vente :

face au 199 rue du Général Leclerc
CRETEIL

Tél : 07 85 74 27 62

- Logements fonctionnels
- Balcons, loggias et terrasses
- Isolation thermique performante RT2012 (-20%)
- Raccordés fibre optique
- Résidence à taille humaine au style moderne et contemporain
- Matériaux durables et de qualité
- Possibilité de parking boxé en sous/sol
- Sécurité et contrôle d'accès
- A seulement 8km de Paris
- Ecoles et services accessibles à pied
- Une riche accessibilité
- Chauffage urbain permettant de bénéficier d'une TVA à taux réduit sur l'énergie

LE TEMPS DE VIVRE

SPORTS
CULTURE

VIE SOCIALE
FORMATIONS

ASSOCIATIONS
ÉQUIPEMENTS



2021- 22



LES AIDES MUNICIPALES POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS



DÉPÔT DES DEMANDES

📅 Du 1^{er} septembre au 29 octobre pour l'activité sportive ou culturelle.

📅 En cours d'année pour l'aide aux séjours, au plus tard une semaine avant la date du départ.

À l'occasion de la rentrée scolaire, la Ville de Créteil accorde aux familles, pour leurs enfants, une aide à la pratique d'activités sportives ou culturelles et, en cours d'année scolaire, une aide aux séjours éducatifs. Seules les familles bénéficiant des quotients familiaux municipaux 1 et 2 sont éligibles à ces aides.

Où s'inscrire ?

Cette année, le service des Prestations sociales sera présent à la Broc'sport, le dimanche 5 septembre. À cette occasion, les familles pourront remplir le formulaire d'inscription et présenter les justificatifs nécessaires aux agents présents afin de recevoir les bons directement. Le formulaire d'inscription sera également mis en ligne sur le site de la Ville (www.ville-creteil.fr). Il faudra alors le remplir, l'imprimer et l'envoyer par courrier au service des Prestations sociales de la Ville avec les pièces justificatives nécessaires, après quoi les bons seront adressés aux bénéficiaires par courrier.

Qui peut en bénéficier ?

Pour percevoir ces aides, il est nécessaire de remplir les conditions suivantes :

Aides à la pratique des activités sportives ou culturelles :

- 📄 Avoir des enfants âgés de moins de 20 ans (scolarisés à partir de 16 ans) ;
- 📄 Ne pas dépasser le quotient familial municipal 2.

Aide aux séjours éducatifs :

- 📄 Avoir des enfants âgés de moins de 20 ans (scolarisés à partir de 16 ans) qui participent à un séjour organisé par leur établissement scolaire ;
 - 📄 Ne pas déjà bénéficier d'une réduction adossée au quotient familial municipal ;
 - 📄 Ne pas dépasser le quotient familial municipal 2.
- Ces aides sont plafonnées à hauteur de 261 €.

Quelles démarches accomplir ?

Adresser le formulaire dûment rempli au service des Prestations sociales accompagné des pièces justificatives suivantes :

- 📄 Attestation de quotient familial 2021 ;
- 📄 Livret de famille ;



- 📄 Justificatif de domicile de moins de 3 mois (quittance de loyer ou facture électricité/gaz. Les attestations de contrat EDF/Engie ne sont pas valables) ;
 - 📄 Certificat de scolarité (à partir de 16 ans).
- Tout dossier incomplet ne sera pas traité. Les bons de réduction (un par enfant) seront ensuite adressés par courrier à la famille. Pour toute demande de renseignements, contacter le 01 58 43 35 07.

Montant des aides par enfant

Quotient 1

70 % du coût de l'activité ou du séjour [183 € maximum].

Quotient 2

20 % du coût de l'activité ou du séjour [53 € maximum].



INFO+

**3, rue Charpy
(quartier de la Croix des Mèches)
Téléphone : 01 48 99 75 40
Site Internet : mjcclub.com
Facebook : facebook.com/mjcclub
Instagram : @mjcclub94
Radio Club de Créteil : facebook.com/radioclubdecreteil
MuZiK'club :
facebook.com/muzikclub**
Présidente : Claudine Mukizwa
Directrice : Samira Fouad

Accueil

- 👉 Lundi et jeudi 8h30-12h et 13h-22h.
- 👉 Mardi, mercredi et vendredi 8h30-22h.
- 👉 Samedi 9h30-18h30.

Adhésion

Obligatoire pour participer aux activités. Valable dans les autres MJC et centres sociaux de Créteil. Donne droit à un tarif réduit pour les spectacles du réseau MJC IdF et aux cinémas du Palais.

- 👉 Moins de 20 ans : 12 €
- 👉 Plus de 20 ans : 13 €
- 👉 Familles : 25 €

Inscriptions

- 👉 Anciens adhérents : du 1^{er} au 4 septembre.
- 👉 Pour tous : à partir du 5 septembre.

Portes ouvertes

- 👉 Dimanche 5 septembre 10h-12h et 14h-18h. Rencontre avec les animateurs (horaires de présence au 01 48 99 75 40).

Reprise des activités

- 👉 Lundi 6 septembre

Allocation pour les familles

Quotients 1 et 2 : voir p. 26



Secteur social-familles

Salon familial

👉 P'tit déj' des parents : un jeudi/mois 9h30-11h. Échanges entre parents sur l'éducation et la parentalité, autour d'un café.

👉 Samedi familial : samedi 14h-16h. Activités parents-enfants.

👉 Samedi cuisine : un samedi/mois 14h-18h (préparation du repas), puis 20h30 vente au public du MuZiK'club. Atelier servant à autofinancer les actions du Salon familial.

Vacances familles

Ouvert aux familles souhaitant s'investir dans un projet de vacances en France et bénéficiant des aides au temps libre de la Caf.

Cultures du cœur

Dessorties (théâtre, cinéma, concerts...) sont proposées aux personnes ayant peu de ressources. Réservation sur rendez-vous avec la référente famille (tel : 01 48 99 75 40).

Atelier socio langagier [ASL]

Atelier de 4 heures hebdomadaires pour personnes migrantes souhaitant acquérir plus d'autonomie dans leur vie quotidienne.

👉 Groupes A et C (public primo-arrivant, non communicant et non autonome) : lundi et jeudi 9h30-11h30.

👉 Groupe B (alphabétisation) : lundi et jeudi 9h30-11h30.

👉 Groupe D (public communicant, niveau A2) : mardi et vendredi 9h30-11h30.

👉 Groupe E (public communicant, niveau A2/B1) : lundi et jeudi 14h-16h. Accueil sur rendez-vous et liste d'attente.

Permanences d'écrivain public

👉 Vendredi 16h-18h, sur rendez-vous.

Permanences juridiques

👉 Deux mercredis/mois 14h-17h (semaines paires), sur rendez-vous, animées par l'association Nouvelles voies.

Accompagnement social

👉 Accueil libre mardi 14h-20h et sur rendez-vous les autres jours.

Enfance - jeunesse

Accueil loisirs enfance/jeunesse

👉 6-10 ans/11-17 ans : mercredi, samedi et vacances scolaires.

L'accueil loisirs est une action de soutien à la parentalité qui propose des activités collectives sportives et culturelles, les mercredis, samedis et pendant les vacances scolaires.

Accompagnement à la scolarité

Le Clas (contrat local d'accompagnement à la scolarité) ou soutien scolaire.

👉 CP-CM2 : lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h-18h30 et mercredi 14h-16h.

👉 12-17 ans : la MJC anime des groupes d'aide à la scolarité pour les collégiens et lycéens.

👉 Inscriptions : bulletins scolaires de l'année précédente (2020-2021), quotient familial (+10 € de participation pour les sorties du mercredi et du samedi).

Début des activités : jeudi 30 septembre. Adhésion obligatoire.



Danse

*supplément costume : 15€ (enfants et ados)

Éveil à la danse

👉 4-5 ans : mercredi 10h-11h. 150 €*.

👉 5-6 ans : mercredi 11h-12h. 150 €*.

Danse moderne

👉 6-8 ans (initiation) : mercredi 13h-14h. 150 €*.

👉 9-14 ans (niveau 1) : mercredi 14h-15h. 150 €*.

Danse classique

👉 4 ans (éveil 1) : samedi 9h30-10h15. 120 €*.

👉 5 ans (éveil 2) : samedi 10h15-11h. 120 €*.

👉 6-7 ans (initiation) : samedi 11h-12h. 150 €*.

👉 7 ans (transitoire) : samedi 12h-13h. 150 €*.

👉 8-9 ans (débutant) : samedi 13h-14h. 150 €*.

👉 9-13 ans (prépa. élémentaire) : samedi 15h-16h. 150 €*.

👉 +14 ans (moyen) : samedi 16h-17h. 150 €*.

👉 Pointes (à partir de 9 ans) : samedi 17h-17h30 (élémentaire et moyen). 75 €.

👉 Néo-classique (à partir de 14 ans) : samedi 17h30-18h. 75 €*.

Danse hip-hop

👉 7-10 ans (débutant) : lundi 17h30-18h30. 150 €*.

👉 À partir de 11 ans : mercredi 14h-15h. 150 €*.

Danse hip-hop new style

👉 12-17 ans : mercredi 15h30-16h30. 150 €*.

Danse krump [nouveau]

👉 11-14 ans : vendredi 18h-19h. 150 €*.

Danse k-pop

👉 14-17 ans (débutant) : mercredi 16h30-17h30. 150 €*.

👉 14-17 ans (intermédiaire) : mercredi 17h30-18h30. 150 €*.

👉 14-18 ans (avancé) : mercredi 18h30-19h30. 150 €* (-18 ans); 180 €* (+18 ans).

👉 Ados-adultes : mercredi 19h30-20h30. 150 €* (-18 ans); 180 €* (+18 ans).

Danse contemporaine

👉 Ados-adultes (tous niveaux) : lundi 19h30-21h ou mercredi 20h30-22h. 185 € (-18 ans); 210 € (+18 ans). Forfait (tous les cours) : 200 €* (-18 ans); 250 € (+18 ans).

Danse orientale

👉 Ados-adultes (niveau 1) : lundi 19h-20h. 150 €* (-18 ans); 180 €* (+18 ans).

👉 Ados-adultes (niveau 2) : lundi 20h-21h15. 160 €* (-18 ans); 190 € (+18 ans).

Danse jazz chorégraphié

👉 10-12 ans : mardi 17h-18h. 150 €*.

👉 13-17 ans : mardi 18h-19h. 150 €*.

Danse modern jazz

👉 Ados-adultes : mardi 19h-20h30. 185 €* (-18 ans); 210 € (+18 ans).

👉 Ados-adultes : mardi 19h-20h30. 185 €* (-18 ans); 210 € (+18 ans).

👉 Ados-adultes : mardi 20h30-22h. 185 €* (-18 ans); 210 € (+18 ans).

👉 Ados-adultes : mardi 20h30-22h. 185 €* (-18 ans); 210 € (+18 ans).

👉 Ados-adultes : mardi 20h30-22h. 185 €* (-18 ans); 210 € (+18 ans).

👉 Ados-adultes : mardi 20h30-22h. 185 €* (-18 ans); 210 € (+18 ans).

👉 Ados-adultes : mardi 20h30-22h. 185 €* (-18 ans); 210 € (+18 ans).

Sport et bien-être

Aïkido

👉 5-7 ans : samedi 15h30-16h45. 175 € (+ licence 25 €).

👉 8-13 ans : jeudi 17h30-19h et samedi 16h45-18h. 230 € (+ licence 25 €).

👉 Ados-adultes : mardi 20h30-22h, jeudi 20h30-22h.

Inscription auprès de l'US Créteil Aïkido : 06 84 73 80 61 / uscaikido@hotmail.com

Aïkido¹ et aikido sabre et bâton² [forfaits]

👉 10-13 ans : mardi² 19h30-20h30, jeudi¹ 17h30-19h ou samedi¹ 16h45-18h.

👉 Ados-adultes : mardi² 19h30-20h30, mardi¹ 20h30-22h, jeudi¹ 20h30-22h.

2 cours : 230 €; 3 cours : 310 € (+ licence 25 €). Forfait avec l'US Créteil Aïkido : 06 84 73 80 61 / uscaikido@hotmail.com

Boxe loisir

👉 6-11 ans : mercredi 15h30-16h30. 150 €.

👉 12-17 ans : mercredi 16h30-17h30. 150 €.

Capoeira

👉 6-14 ans (tous niveaux) : mardi 18h-19h30. 185 € (+ tenue association).

👉 +16 ans (tous niveaux) : mardi 20h-22h. Inscription : belohorizontecapoeira@yahoo.fr.

👉 +16 ans (tous niveaux) : mardi 20h-22h. Inscription : belohorizontecapoeira@yahoo.fr.

Baby gym [activité parent-enfant]

👉 1-2 ans : samedi 10h-10h45. 150 €.

Éveil corporel

👉 3-6 ans : samedi 10h45-11h30. 120 €.

👉 3-6 ans : samedi 11h30-12h30. 150 €.

Qi gong

👉 Ados-adultes : lundi 17h-18h ; mercredi 17h-18h. 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans).

👉 Ados-adultes : lundi 17h-18h ; mercredi 17h-18h. 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans).



Tai ji quan

Ados-adultes : lundi 18h-19h30 ; mercredi 18h-19h30. 185 € (-18 ans) ; 210 € (+18 ans).

Armes du tai ji quan

Ados-adultes : mercredi 19h30-20h30. 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans)
Forfait tai ji + armes : 210 € (-18 ans) ; 235 € (+18 ans).

Forfait arts martiaux chinois

Ados-adultes (accès au cours de tai ji + armes + qi gong) : 270 € (-18 ans) ; 315 € (+18 ans).

Yoga

Adultes : jeudi 17h30-19h ou 19h-20h30. 260 €.

Sophrologie

Ados-adultes : lundi 18h-19h et 19h-20h. 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans).

Stretching postural

Adultes : samedi 11h30-12h30. 210 €.

Gymnastique [cours collectifs de 1h]

Ados-adultes. 1h : 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans) / 1h30 : 185 € (-18 ans) ; 210 € (+18 ans). Forfait gym (tous les cours) : 248 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

Renforcement musculaire : lundi 20h-21h ; mardi 9h15-10h15 et 19h-20h ; jeudi 20h-21h.

Gym douce : jeudi 10h-11h.

Gym tonique : lundi 19h-20h ; samedi 10h30-11h30.

Stretching : mardi 10h15-11h15 ; jeudi 11h-12h ; samedi 9h30-10h30.

Aéro-fitness : mardi 18h-19h ; jeudi

19h-20h.

Circuit training : jeudi 20h30-22h

Pilates : samedi 11h30-12h30.

Zumba kids

Enfants (7-11 ans) : jeudi 17h-18h. 150 €.

Circuit training

Ados (12-17 ans) : jeudi 18h-19h. 150 €.

Langues

Anglais

6-8 ans (débutant) : samedi 15h-16h. 150 €.

9-10 ans (initié) : samedi 14h-15h. 150 €.

9-10 ans (initié) : samedi 16h-17h. 150 €.

11-13 ans (débutant) : vendredi 18h-19h. 150 €.

Ados-adultes (débutant) : jeudi 18h-19h. 150 € (-18 ans) et 180 € (+18 ans).

Ados-adultes (moyen) : jeudi 19h-20h. 150 € (-18 ans) et 180 € (+18 ans).

Arabe

6-10 ans (niveau 1) : samedi 10h-11h15. 160 €.

6-10 ans (niveau 2) : samedi 11h15-12h30. 160 €.

Chinois

6-8 ans (débutant) : samedi 16h-17h. 150 €.

6-8 ans (intermédiaire) : mercredi 16h-17h. 150 €.

9-16 ans (débutant) : samedi 17h-18h. 150 €.

9-16 ans (intermédiaire) : mercredi 17h-18h. 150 €.

Théâtre

Cours collectifs

6-8 ans : samedi 14h-15h30. 185 €.

7-10 ans : mercredi 15h30-17h. 185 €.

9-11 ans : samedi 10h30-12h30. 230 €.

11-16 ans : mercredi 17h-18h30. 185 €.

12-16 ans : samedi 15h30-17h30. 230 €.

Adultes : vendredi 19h-21h. 280 €.

Arts

Poterie/céramique

6-11 ans : mercredi 11h-12h30. 185 €.

12-14 ans : mercredi 14h-16h. 230 €.

Ados-adultes : lundi 14h30-17h30 et 18h30-21h30. 298 € (-18 ans) ; 353 € (+18 ans) forfait terre incluse.

Éveil terre modelage

4-6 ans : mercredi 13h-14h. 150 €.

BD manga

6-11 ans : samedi 11h30-12h30. 150 €.

12-17 ans : samedi 12h30-13h30. 150 €.

Éveil arts plastiques

3-4 ans : samedi 9h45-10h30. 140 €.

5-6 ans : samedi 10h30-11h15. 140 €.

4-6 ans : mercredi 10h-11h. 150 €.



→ Arts plastiques

👉 6-11 ans : mercredi 11h-12h30. 185 €.

Dessin-peinture et histoire de l'art

👉 Ados-adultes : samedi 14h-17h30. 264 € (-18 ans) ; 294 € (+18 ans).
18 séances : calendrier à l'accueil.

Dessin-aquarelle

👉 Ados-adultes : mardi 18h30-20h30. 230 € (-18 ans) ; 280 € (+18 ans).

Musique

Éveil musical

👉 3-4 ans : mercredi 10h-10h45. 140 €.
👉 5-6 ans : mercredi 10h45-11h30. 140 €.

Piano

👉 À partir de 7 ans (tous niveaux) : lundi 16h-20h30 ; vendredi 15h40-20h20.
Cours individuel 20 min/30 min : 356 €/533 € (-18 ans) ; 371 €/556 € (+18 ans).

Piano [rock/blues]

👉 Ados-adultes (tous niveaux) : vendredi 17h-18h30 ; samedi 12h30-16h40.
Cours individuel de 30 min : 573 € (-18 ans) ; 595 € (+18 ans).

Batterie

👉 À partir de 8 ans (tous niveaux) : mercredi 16h-20h.
Cours collectifs (3 places) d'1h : 320 € (-18 ans) ; 390 € (+18 ans).

Guitare classique et folk

👉 À partir de 7 ans (tous niveaux) : mercredi 14h-20h.
Cours collectif d'1h (3 places) : 250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

Guitare acoustique et électrique

👉 À partir de 7 ans (tous niveaux) : samedi 11h-13h et 14h-17h.
Cours collectifs (3 places) d'1h : 250 €

(-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

Guitare basse

👉 Ados-adultes : jeudi 19h30-20h30 et 20h30-21h30.
Cours collectifs (3 places) d'1h : 320 € (-18 ans) ; 390 € (+18 ans).

Chant [musiques actuelles et jazz]

👉 11-16 ans (tous niveaux) : jeudi 18h-19h30. 300 €.
👉 Ados-adultes (tous niveaux) : jeudi 19h30-21h. 300 € (-18 ans) ; 330 € (+18 ans).

Harmnica

👉 Ados-adultes (débutant/intermédiaire) : samedi 10h-11h. 250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).
👉 Ados-adultes (avancé) : samedi 11h-12h. 250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

Violon

👉 À partir de 6 ans (tous niveaux) : mercredi 14h30-17h30.
Cours collectifs (4 places) d'1h : 250 € (-18 ans) ; 275 € (+18 ans).

Percussions de carnaval

👉 Ouvert à tous : samedi 17h-18h.
Cours collectifs d'1h : 150 € (-18 ans) ; 180 € (+18 ans).

Échecs

👉 6-12 ans : mercredi 17h30-18h30.
Cours collectifs d'1h : 150 €
👉 Adultes : mercredi 19h-21h. Information/inscription auprès du Club d'échecs de Créteil Thomas du Bourgneuf : 06 74 36 29 76 / club@creteil-echecs.com

Informatique

Ateliers "Pass numérique"

Modules de formation dans le cadre du dispositif "Pass numérique" mis en place par la Ville et la métropole pour favoriser

l'inclusion numérique. Informations à l'accueil.

Webradio

Atelier radio

👉 14-17 ans : mercredi 17h30-18h30. Apprendre à réaliser une émission. Gratuit + adhésion.
👉 18-25 ans : mercredi 18h30-20h. Comment réaliser une émission de radio. Gratuit + adhésion.

Cycles de formation

Participation à un collectif radio pour monter des émissions. 8 séances (à l'extérieur et en studio). Gratuit (adhésion obligatoire). Informations à l'accueil.

Multi-accueil municipal de la Croix-des-Mêches

Responsable : Valérie Landais (01 48 98 43 85)
Enfants de 7 mois à 3 ans : accueil en occasionnel 9h-12h et 14h-17h du lundi au vendredi ; accueil en contrats (2 ou 3 jours) 8h-18h30 du lundi au vendredi. Inscription petite enfance : 01 49 80 88 50. Entrée par la rampe côté stade.

MJC DU MONT-MESLY ET CSC MADELEINE REBÉRIOUX



INFO+

100, rue Juliette-Savar
Tél. : 01 45 13 17 00

**Centre socioculturel Madeleine
Rebérioux :**
27, avenue François-Mitterrand
Tél. : 01 41 94 18 15

contact@mjccreteil.com
www.mjccreteil.com
[https://www.facebook.com/
mjccreteil94](https://www.facebook.com/mjccreteil94)

Inscriptions

Ouverture des inscriptions le
mercredi 1^{er} septembre à 14h.

Reprise des activités

Le lundi 13 septembre pour le CSC Madeleine
Rebérioux et la MJC du Mont-Mesly.



MJC du Mont-Mesly




Centre socioculturel Madeleine Rebérioux

ACTIVITÉS 2020/2021

-4 ans


18-36 mois


Espace de partage entre parents et jeunes enfants

 Mercredi 10h-11h. Gratuit + (adhésion familiale) à partir d'octobre. Espace de partage et de découverte pour jeunes enfants et leurs parents, avec la possibilité d'organiser collectivement et avec le soutien de l'association diverses activités adaptées aux tout-petits : massage pour le bien-être de bébé, session de jardinage, travail de la motricité en gymnastique des tout-petits...

18-48 mois

Éveil des petits

 Jeudi 9h45-10h30.


 Jeudi 10h30-11h15.


Atelier spécial bout d'chou pour se dépenser et développer ses capacités motrices. Les enfants (marche acquise obligatoire) progresseront tout au long de l'année sur différents petits ateliers. Au programme : maîtrise du corps, travail de l'équilibre, découverte motrice et apprentissage de la précision pour s'épanouir en s'amusant.


3-11 ans


Langues, cultures et civilisations


Anglais


 4-6 ans (débutant) : jeudi 17h-18h, samedi 9h-10h.

 5-7 ans (débutant) : mercredi 14h30-15h30.

 6-8 ans (débutant) : samedi 10h-11h.

 7-9 ans (débutant) : vendredi 17h-18h.

 7-10 ans (débutant) : jeudi 18h-19h.

 8-9 ans (niveau 2) :
mercredi 15h30-16h30.



MIC du Mont-Mesly



Centre socioculturel Madeleine Rebérioux

↻ 8-10 ans (niveau 1) : samedi 11h-12h.

↻ 9-10 ans (niveau 3) :
mercredi 16h30-17h30.

↻ 10-12 ans (niveau 1) :
vendredi 18h-19h.

↻ 11-13 ans (débutant) :
samedi 12h-13h.

↻ 11-13 ans (niveau 2) :
mercredi 17h30-18h30.

↻ 4-5 ans : mercredi 10h-11h.

↻ 6 ans : mercredi 11h-12h.

↻ 7-8 ans : mercredi 14h-15h.

↻ 7-8 ans : mercredi 16h-17h.

↻ 9-10 ans : mercredi 15h-16h.

↻ 11-13 ans (niveau 2) : jeudi 18h-19h.

↻ Niveau débutant collège :
vendredi 16h30-17h30.*

↻ Niveau avancé collège :
vendredi 17h30-18h30.*

* Évaluation lors du premier cours

Arabe

↻ 6-12 ans (débutants, niveau 1) :
samedi 10h15-11h15.

↻ Avancé : samedi 11h30-12h30.

Sports

Capoeira Baby

↻ 3-5 ans : mercredi 10h-11h et 11h-12h.

Tennis [à partir de 5 ans]

↻ Lundi, mardi, mercredi et samedi, horaires à définir en fonction des niveaux.

École mini-tennis

↻ 4-5 ans : mercredi 10h-11h et samedi 10h-11h.

Création, jeux, sciences

Éveil aux arts manuels

↻ 3-5 ans : samedi 10h15-11h15.

Arts plastiques

↻ 6-8 ans : samedi 11h30-12h30.

Arts plastiques – peinture

↻ 9-11 ans : samedi 14h-15h30.

Éveil aux arts plastiques

↻ 5 ans : mercredi 10h-11h.

Dessin Peinture

↻ 6-7 ans : mercredi 11h-12h30.

↻ 7-9 ans : mercredi 14h-15h30.

↻ 8-10 ans : mercredi 15h30-17h.

↻ 7-11 ans : mercredi 17h30-18h30.

Terre modelage

↻ 3-5 ans : mercredi 10h-11h (découverte parents-enfants).

↻ 4-6 ans : mercredi 14h-15h et samedi 10h-11h.

↻ 6-10 ans : mercredi 11h-12h et 15h-16h, samedi 11h-12h et 12h-13h.

BD et manga

↻ 7-11 ans : jeudi 17h30-19h.

Des sciences en s'amusant

↻ 8-11 ans : mercredi 10h30-12h.

Couture

↻ À partir de 9 ans : samedi 14h-16h.

Initiation aux échecs

↻ 8-12 ans : lundi 18h-19h,
samedi 10h-11h et 11h10-12h10.

Arts du spectacle

Théâtre [jeux théâtraux, contes]

↻ 4-6 ans : mercredi 11h-12h.

↻ 5-7 ans : mardi 17h-18h.

↻ 7-9 ans : mercredi 14h-15h30.

↻ 8-11 ans : mardi 18h-19h.

Atelier création spectacle vivant

↻ À partir de 9 ans : mercredi 15h30-17h

Danse

Éveil corporel

↻ 3-4 ans : mercredi 9h30-10h30.

↻ 4-5 ans : mercredi 15h30-16h30.

↻ 5-6 ans : mercredi 10h30-11h30.

Danse moderne

↻ 6-7 ans : mercredi 13h30-14h30.

↻ 8-9 ans : mercredi 14h30-15h30.

↻ 10-11 ans : mercredi 15h30-16h30.

↻ 12-16 ans : mercredi 16h30-17h30.

↻ 5-6 ans : samedi 12h15-13h15.

↻ 7-9 ans : samedi 13h15-14h15.

↻ 10-15 ans : samedi 14h15-15h30.

Danse classique

↻ 5-6 ans : samedi 9h-10h.

↻ 6 ans : samedi 10h-11h.

↻ 7 ans : samedi 11h-12h.

↻ 8-9 ans : samedi 13h-14h.

↻ 9-10 ans : samedi 14h-15h.

↻ 9-11 ans : samedi 15h-16h.

↻ 10-12 ans : samedi 16h-17h

et 17h-17h30 (pointes débutants)

↻ 8-9 ans (initié) : lundi 18h-19h30

Danse modern jazz

↻ 8-11 ans : vendredi 18h30-19h30.

Danse new style (hip-hop)

↻ 6-8 ans : mercredi 17h-18h.

↻ 10-13 ans : mercredi 15h30-17h.

↻ 11-15 ans (intermédiaire) :
lundi 17h30-19h et jeudi 18h30-20h.

Initiation hip-hop

↻ 6-7 ans : samedi 14h-15h.

↻ 7-8 ans : samedi 15h-16h.

↻ 8-11 ans : jeudi 17h-18h30.

Danse orientale

↻ 7-11 ans : mercredi 18h30-19h30.



Danse afro-ragga

↻ 5-7 ans : samedi 10h30-11h30.

↻ 8-10 ans : samedi 11h30-12h30.

Capoeira enfant

↻ 6-12 ans : vendredi 18h30-19h30.

Musique

Éveil musical

↻ 3-4 ans : mercredi 15h30-16h15.

↻ 4-5 ans : mercredi 16h30-17h30.

↻ 3-4 ans : mercredi 10h30-11h30.

↻ 4-6 ans : mercredi 9h30-10h30.

Formation musicale

50% de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique.

↻ Initiation : mercredi 13h30-14h30.

↻ Niv. débutant : mercredi 15h-16h.

↻ Niv. Intermédiaire : mercredi 17h-18h.

Atelier collectif de violon

↻ À partir de 5 ans.

Renseignements au 01 45 13 17 00.

Initiation aux percussions

↻ 7-12 ans : mardi 18h-19h30.

Ateliers individuels d'instruments

Piano

↻ À partir de 6 ans : mardi, mercredi, vendredi et samedi (30 min.).

Saxophone, flûte traversière

↻ À partir de 6 ans (flûte) ou 8 ans (saxo) :
mercredi possible à partir de 14h (30 min.).

Trompette, tuba

↻ À partir de 7 ans : samedi, à partir de 10h (30 minutes).



Guitare classique

↻ À partir de 8 ans : mercredi à partir de 14h30 et jeudi à partir de 16h (30 min.).

Batterie

↻ À partir de 6 ans : lundi 17h30-20h (30 min.) et mercredi 14h-19h (débutants, 30 min.).

Basse

↻ À partir de 6 ans : mercredi 14h-19h (débutants, 30 min.).

11-15 ans

Langues, cultures et civilisations

Anglais

↻ 11-13 ans (débutant) : samedi 12h-13h.

↻ 11-13 ans (niveau 2) : mercredi 17h30-18h30.

↻ 11-15 ans (niveau 2) : vendredi 19h-20h.

↻ 14-17 ans (niveau 3) : mercredi 18h30-19h30.

↻ Niv. débutant collège : vendredi 16h30-17h30.*

↻ Niv. avancé collège : vendredi 17h30-18h30.*

* Une évaluation sera faite par l'intervenante lors du premier cours.

Accompagnement à la scolarité

6^e-5^e : mardi, vendredi 17h30-19h30.

4^e-3^e : lundi, jeudi 17h30-19h30.

Gratuit + adhésion

Arts du spectacle

Atelier création spectacle vivant

À partir de 9 ans : mercredi 15h30-17h.

Sports

Tennis

↻ Lundi, mardi, mercredi et samedi, horaires à définir en fonction des niveaux.

Création, jeux, sciences

Dessin-peinture

↻ 11-15 ans : mercredi 18h30-20h.

BD manga

↻ 11-15 ans : mardi de 18h-20h.

Sculpture modelage

↻ 11-15 ans : mercredi 16h-17h30.

Des sciences en s'amusant

↻ 8-11 ans : mercredi 10h30-12h.

Couture

↻ 11-15 ans : samedi 14h-16h.

Danse

Danse moderne

↻ 10-15 ans : samedi 14h15-15h30.

Danse classique

↻ 10-12 ans : samedi 16h-17h ; pointes débutant samedi 17h-17h30 ; barre au sol samedi 19h15-20h15.

↻ 12-15 ans : samedi 17h30-19h.

Danse modern jazz

↻ 10-12 ans : vendredi 18h30-19h30.

Danse new style (hip-hop)

↻ 11-15 ans (intermédiaire) : lundi 17h30-19h et jeudi 18h30-20h.

Hip-hop

↻ 11-15 ans (débutants) : jeudi 18h30-20h.

Parcours chorégraphique danse classique / danse New style [nouveau]

Ce parcours de rencontres chorégraphiques vous permettra d'évoluer sur deux disciplines artistiques différentes afin de compléter les techniques nécessaires à chacune.

↻ 12-15 ans : lundi 19h-20h30 (New style) et jeudi 17h-18h (danse classique).

Danse orientale

↻ 11-15 ans : mercredi 18h30-19h30.

Musique

Formation musicale

(50 % de réduction si inscription en séance individuelle d'instruments de musique)

↻ Mercredi 17h-18h, 19h-20h et 20h-21h.

Atelier collectif de violon

↻ À partir de 5 ans. Renseignements au 01 45 13 17 00.

Initiation aux percussions

↻ 7-12 ans : mardi 18h-19h30.

Ateliers individuels d'instruments

Piano

↻ Mardi, mercredi, vendredi, samedi (30 min.).

Saxophone, Flûte traversière

↻ Mercredi, à partir de 14h (30 min.).

Guitare classique

↻ Mercredi à partir de 14h et jeudi à partir de 16h (30 min.).

Guitare variété électrique

↻ Vendredi à partir de 17h (30 min.).

Guitare basse

↻ Mercredi 14h-19h (20 min.).

↻ Mercredi 14h-19h (débutants, 30 min.).

Batterie

↻ Mercredi 14h-19h (débutants, 30 min.).

↻ Mercredi 17h-19h (30 min.).

Trompette, tuba

↻ Samedi, à partir de 10h (30 min.).

Musique andalouse

↻ 10-15 ans : samedi 14h-15h.

Née des échanges importants entre le Maghreb et les côtes espagnoles, la musique arabo-andalouse utilise de nombreux instruments : Oud (luth), violon, nay (flûte), qanûn (cithare), derbouka (percussion), mandole, mandoline, guitare, banjo, piano.

Atelier fanfare

[nouveau]

↻ Projet de création d'une fanfare. Pratique musicale nécessaire. Atelier gratuit et sur inscription, horaires et informations prochainement.

Musiques actuelles en groupe

[nouveau]

Le cours de musique en groupe est ouvert à tous les instrumentistes ayant un niveau de pratique suffisant. Rencontres hebdomadaires d'une heure pour apprendre à jouer ensemble !

↻ Lundi 19h.

↻ Mercredi 17h.

→ **+16 ans/adultes**

* Tarif moins de 20 ans.

Langues, cultures et civilisations

Anglais

↻ Mercredi 19h30-20h30.

Arabe

↻ Tous niveaux : jeudi 19h-20h30.

Conversation espagnole

↻ Intermédiaire : 1 samedi/mois 14h-17h (selon calendrier). Gratuit + adhésion.

Conversation en arabe

↻ Sans niveau : 1 samedi/mois 15h-17h (selon calendrier). Gratuit + adhésion.

Ateliers socio-linguistiques (ASL)

Apprentissage du français pour les activités quotidiennes. Gratuit + adhésion. Toute inscription sera suivie d'un entretien individuel pour évaluer besoins et niveau. Planning provisoire :

↻ Lundi 14h-16h.

↻ Mardi 10h-12h et de 14h-16h.

↻ Mercredi 18h-20h.

↻ Jeudi 10h-12h, 14h-16h et 18h-20h.

Éveil des sens

Cuisine et saveurs du monde

↻ Un samedi/mois de 14h30-17h30. Participation : 40 €.

Arts du spectacle

Théâtre

↻ 14-17 ans : mardi 18h30-20h.

↻ Improvisation : mardi 20h-22h.

↻ Jeudi 19h45-22h15.

Création, jeux, multimédia

Dessin-peinture

↻ Mercredi 18h30-20h30. Matériaux à la charge des adhérents.

Initiation au dessin, fusains, pastels

Une approche de la couleur par le dessin, l'étude documentaire et le dessin d'observation pour se familiariser par la pratique avec les matériaux et les différents supports.

↻ Mercredi 18h-20h.

Sculpture modelage

↻ Lundi 18h30-21h30. Matériaux à la charge des adhérents (mutualisation possible).



Couture

Matériaux à la charge des adhérents. Pour les ateliers au CSC, apporter son matériel (machine à coudre...).

↻ Samedi (intergénérationnel) : 14h-16h.

↻ Lundi (débutant) : 19h-21h.

↻ Mardi 19h-21h.

↻ Jeudi (avancé) : 19h-21h.

Tourneurs sur bois

↻ 1 à 2 fois/mois. Formation au travail du bois. Calendrier et tarifs à l'accueil du CSC.

Informatique et multimédia

↻ Débutants : jeudi 10h-11h30, jeudi 19h-20h30.

↻ Intermédiaire : mardi 19h-20h30.

Musique - ateliers collectifs

Espace de répétition, MAO, Beatmaker, atelier d'écriture CSC.

Formation musicale

50% de réduction si inscription en séance individuelle d'instrument de musique.

↻ Mercredi 19h-20h.

↻ Niveau 1 : mercredi 20h-21h.

Atelier collectif de violon

↻ À partir de 5 ans.

Renseignements au 01 45 13 17 00.

Djembé

↻ Niveau intermédiaire : lundi 18h30-20h.

↻ Niveau avancé : lundi 20h-22h.

↻ Niveau avancé : mardi 19h30-21h en accompagnement du cours de danse africaine. Prêt de djembé possible.

Musique - ateliers individuels

Piano

↻ Mardi, mercredi, vendredi, samedi (30 min.).

Saxophone, flûte traversière

↻ Mercredi, à partir de 14h (20 min.).

Guitare classique

↻ Mercredi à partir de 14h et jeudi à partir de 16h (30 min.).

Guitare variété électrique

↻ Lundi à partir de 17h30 (30 min.).

Guitare basse

↻ Mercredi 14h-17h (créneau de 20 min.).

Batterie

↻ Lundi 17h30-19h30 (créneau de 30 min.).

↻ Mercredi 14h-17h (créneau de 30 min.).

Basse

↻ Mercredi 14h-17h (créneau de 30 min.).



Trompette, tuba

↻ Samedi, à partir de 10h (30 min.)

Musique andalouse

👉 Samedi 15h-17h.

Musiques actuelles en groupe [nouveau]

Le cours de musique en groupe est ouvert à tous les instrumentistes ayant un niveau de pratique suffisant.

👉 Lundi 19h.

👉 Mercredi 17h.

Détente, sport, bien-être

* Tarif moins de 20 ans.

Barre au sol*

↻ Samedi 19h15-20h15.

👉 Lundi 18h30-19h30.

Pilates et gym de renforcement

(stretching, gainage...)*

👉 Pilates: lundi et mercredi 10h-11h15.

👉 Gym de renforcement: lundi et mercredi 11h15-12h30.

Tai chi chuan*

👉 Débutants: samedi 10h30-11h45.

Yoga*

👉 Mercredi 19h-20h15 et 20h15-21h30.

👉 Yoga doux:

jeudi 10h-11h15 et 11h15-12h30.

↻ Mercredi 10h15-11h30.

↻ Jeudi 19h-20h15 et 20h15-21h30.

↻ Vendredi 10h30-11h45.

Zumba fitness*

Certificat médical exigé pour toute nouvelle inscription. En cas de réinscription, une décharge signée sera demandée. Chaussures de salle obligatoires.

👉 Jeudi 20h15-21h15.

👉 Vendredi 18h-19h.

Aquagym*

Certificat médical exigé pour toute nouvelle inscription. En cas de réinscription, une décharge signée sera demandée.

↻ Piscine du Colombier: lundi 19h45-20h30 et 20h30-21h15.

Tennis*

↻ Lundi, mardi, mercredi et samedi, horaires en fonction des niveaux.

↻ Séances exclusivement féminines: mercredi 18h-19h.

Cross-fit* [nouveau]

Certificat médical exigé pour toute nouvelle inscription. En cas de réinscription, une décharge signée sera demandée.

👉 Mercredi 19h30-21h30.

Qi gong seniors et personnes à mobilité réduite*

👉 Deux mardis/mois 10h-11h15.

Danse

Danse africaine*

↻ Mardi 19h-20h30.

Danse classique

👉 Non débutants: lundi 19h30-21h.*

👉 Pointes adultes: lundi 21h-21h30.

Danse modern jazz*

↻ Ado/adulte: vendredi 19h30-21h.

Danse new style [hip-hop]*

↻ Groupe du Bazar: jeudi 20h-21h45

Hip hop*

👉 11-15 ans (avancé) et adultes: jeudi 18h30-20h.

Danse orientale*

↻ Tous niveaux: mercredi 19h30-21h.

Capoeira ado-adultes*

👉 Vendredi 19h30-21h.

Flamenco

👉 Niv. débutant: mardi 19h30-20h30.

👉 Niv. avancé: mardi 20h-21h30.*

Tango argentin

👉 Débutant à intermédiaire: jeudi 18h30-20h.

Tarif spécial couple: -20% avec partenaire.

Créneaux groupes autonomes

👉 Renseignements à l'accueil.

CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (CIO)



INFO+

9, rue Louis Blériot
Tél. : 01 49 56 06 94
cio.creteil@ac-creteil.fr
<http://orientation.ac-creteil.fr/cio-creteil>

Directrice : Nathalie Ploquin

Horaires d'ouverture

☞ Du lundi au vendredi : 9h-13h et 13h30-17h30 ; nocturnes les mardis jusqu'à 19h.

☞ Pendant les vacances scolaires : 9h30-13h et 13h30-17h. Uniquement sur rendez-vous.

Moyens d'accès

☞ Bus 281 : arrêt Mont-Mesly ; bus 217 et 308 : arrêt René-Arcos
☞ Métro ligne 8 : arrêt Créteil-Préfecture ou Pointe du Lac

Un lieu ouvert aux jeunes et aux parents

Le CIO de Créteil est un service public et gratuit, un lieu ressource dans le champ de l'orientation. Il est ouvert aux jeunes scolarisés, non scolarisés sans solution, aux parents, aux étudiants, aux jeunes allophones nouvellement arrivés en France...

Un accompagnement personnalisé

En période d'orientation scolaire et tout au long de l'année, le CIO accompagne les élèves et les jeunes dans la réalisation de projets scolaires, universitaires et professionnels. Les psychologues de l'Éducation nationale (Psy-EN) conseillers en orientation scolaire et professionnelle y délivrent des conseils personnalisés sur la poursuite des études et les conditions de leur réussite. Ils aident à décrypter les formations et offrent un soutien précieux à la décision.

Moments clés du CIO

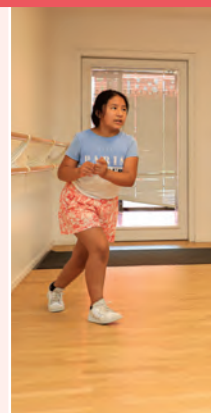
☞ Affectation de la rentrée pour les élèves emménageant sur le territoire, les élèves allophones nouvellement arrivés, les élèves ayant décroché l'année précédente...

☞ Construction du projet personnel d'études, étapes de l'orientation et de l'affectation durant les années collège et lycée, les différentes phases de Parcoursup, réorientations des étudiants dans l'enseignement supérieur.

☞ Retour en formation initiale pour les jeunes ayant interrompu leurs études ou pour les élèves exclus de leur établissement scolaire.

À tous ces moments clés, les élèves et les jeunes ainsi que les parents et les équipes éducatives peuvent être conseillés par un Psy-EN.

MAISON POUR



INFO+

21, rue Charles Beuvin
Tél. : 01 42 07 41 46
mptbleuets@orange.fr
www.mpt-bb.fr
www.facebook.com/mpt.bleuetsbordieres.7

Présidente : Maguy Boulard

Directeur : Omar Dihmani

Adhésion

Enfants : 12 € ; adultes : 13 € ; familles (à partir de 3 personnes) : 25 € ; associations : de 75 à 200 € en fonction des effectifs adhérents.

Réduction

Pour ceux qui habitent, travaillent ou étudient à Créteil, une réduction de 20 % est appliquée sur la 2^e activité (la moins chère) pratiquée par une même personne ou pour l'activité d'une 2^e personne d'une même famille. Une réduction est également possible sur présentation des bons CCAS ou Caf lors de l'inscription administrative.

Majoration

Une majoration de 20% est appliquée pour les adhérents extérieurs à la commune.

Formule optionnelle d'activité enfance-jeunesse

Forfait ALSH + 1 atelier : 162 €
Bons CCAS ou Japil déductibles. - 20 % sur le deuxième enfant de la même famille et au-delà.

Inscriptions

☞ Le samedi 4 septembre au Forum de la Culture, à la Mac, de 14h à 18h15.

À partir du mardi 31 août

☞ Du mardi au samedi, 10h-12h et 14h-18h30, à la MPT Jean Ferrat.

Les ateliers artistiques, pour démarrer, doivent compter au minimum 8 personnes inscrites.

Portes ouvertes

☞ Samedi 11 septembre, à l'espace Jean Ferrat, 14h-19h.

Début des activités

À partir du lundi 27 septembre.

Les ateliers artistiques doivent compter au minimum 8 personnes inscrites.

☞ Adhésion MPT obligatoire
☞ Adhésion MPT non exigée

TOUS JEAN FERRAT - CENTRE SOCIAL



Enfants et adolescents

Accompagnement à la scolarité

Aide aux devoirs, à l'organisation et à la médiation (du CP à la 3^e).

🕒 Du lundi au vendredi 16h30-19h ; vacances scolaires 10h-12h. Gratuit.

Accueil de loisirs éducatifs sans hébergement [ACM]

🕒 Mercredis, samedis et vacances scolaires, le soir, après l'école (atelier aides aux devoirs ou culturel). Inscription à l'année ou par période scolaire.

Accueil de mineurs

Accueil par tranches d'âge et type d'activités (éducatives, sportives et culturelles).

🕒 6-17 ans : mercredi 10h-12h et 14h-18h ; samedi et vacances scolaires 10h-12h et 14h-18h (selon programmation). Forfait seul intégrant les accueils de loisirs (ACM) et un atelier périscolaire.

Ateliers

Cirque

🕒 6-11 ans : mercredi 9h30-11h.
🕒 12-17 ans : mercredi 14h30-16h.
Cotisation demandée.

Théâtre

🕒 8-10 ans : mercredi 11h-12h. 90 €.

"Les passerelles musicales de Créteil"

Pratique instrumentale collective (flûte et clarinette), en partenariat avec le conservatoire Marcel Dadi.

🕒 7-12 ans : mardi 17h-18h30 et samedi 10h30-12h. Gratuit + assurance prêt d'instrument.

Multimédia

Initiation à l'informatique et au multimédia (robotique, photo, imprimante 3D)

🕒 9-14 ans : samedi 10h-11h30 et 11h30-13h. Cotisation demandée.

Arts plastiques

🕒 6-10 ans : samedi 10h30-12h.
Cotisation demandée.

Manga

🕒 8-11 ans : mercredi 16h-17h30.
🕒 12-15 ans : mercredi 17h30-19h.
Cotisation demandée.

Contact : 06 89 59 67 27.

Danses urbaines/création chorégraphique

🕒 6-7 ans, mercredi 10h-11h.
🕒 8-10 ans, mercredi 11h-12h.
🕒 11-15 ans, mercredi 18h-19h30.
Cotisation demandée.

Danse orientale

🕒 - 16 ans, jeudi 19h-20h. 90 €.

Street art [nouveau]

🕒 6-10 ans, mercredi 10h30-12h. Cotisation demandée. Contact : 06 67 69 71 30.

Brico écolo

🕒 6-10 ans : les mercredis de 10h30 à 12h. 90 €. Contact : 06 67 69 71 30.

Cours d'arabe

🕒 6-9 ans : mercredi 10h-11h30.
🕒 10-14 ans : samedi 10h-11h30.
Cotisation demandée.

Cours d'anglais

🕒 6-8 ans : mercredi 10h30-11h30.
🕒 9-10 ans : mercredi 11h30-12h30.
Cotisation demandée.

Boxe anglaise

🕒 6-12 ans : mercredi 18h-19h.
🕒 13-17 ans : mercredi 19h-21h.
Cotisation demandée.
Contact : 06 95 43 08 11.

+ 17 ans et adultes

Atelier sociolinguistique et alphabétisation [ASL] Gratuit.

Apprentissage de la langue et du fonctionnement de la société française. Garderie possible pour les jeunes enfants pendant les ateliers (en journée).

🕒 Lundi et jeudi, 14h-16h ou 19h-21h.

Couture

🕒 Débutant : jeudi 9h-12h.
🕒 Avancé :
lundi 9h-12h et vendredi 13h-16h.
🕒 Tous niveaux :
mercredi 18h30-21h30. 160 €.

Photo numérique [atelier du regard]

Initiation aux techniques de prises de vue, cadrage et composition
🕒 Un dimanche par mois 14h-17h.
130 €. Contact : 06 16 74 70 55.

Gymnastique douce/ stretching

🕒 Mardi 19h-20h15. 130 €.

Bridge

Club de bridge de Créteil.
🕒 Mardi 10h-12h. Gratuit.

Danse orientale

+ 16 ans : jeudi 20h30 à 21h30. 130 €.

Gwoka fitness

🕒 Mardi 19h-20h30. 130 €

Zumba

🕒 Lundi 19h30-21h. 130 €.

Cours d'anglais

🕒 Lundi 19h-20h30. 90 €.

Informatique

🕒 Mercredi 18h30-20h. 90 €.

Aquarelle

🕒 Jeudi 10h-12h30 ou 14h-15h30. 130 €.
Contact : 06 67 69 71 30.

Arts plastiques

Ados et adultes tous niveaux. Contact : 06 67 69 71 30. Formule double ateliers : 350 €.

🕒 Dessin/peinture d'après modèle vivant : un samedi/mois 14h30-17h30. 250 €.

🕒 Croquis urbain/aquarelle : un dimanche/mois 14h30-17h. 200 €.

Yoga

🕒 Mardi 19h-20h30. 150 €.

Cuisine

Échange de recettes et astuces pour un tour du monde gustatif !

🕒 Un samedi matin/mois. Participation selon l'atelier.

Les ateliers des associations

culturelles, de loisirs et de lien social

Sophrologie – UIA [université inter-âges]

🕒 Certains mardis 10h-12h et 12h-14h. 200 €-220 €.

🕒 Certains mardis 14h-16h. 200 €-220 €.

Yoga du rire – UIA

🕒 Certains jeudis 10h-11h. 45 €-50 €.

Yoga des yeux – UIA

🕒 Certains jeudis 9h-12h. 80 €-90 €.

Yoga Nidra – UIA

🕒 Certains jeudis 10h-11h (en visio). 60 €-65 €.

→ **Danses espagnoles – ACSP** [association culturelle et sportive des Planètes]
👉 Cours débutants : mercredi 19h15-20h15.

👉 Cours avancés : mercredi 20h15-21h45. Contact : 06 80 27 20 24.

Formation chorale – ACSP

👉 Jeudi 20h-22h. Contact : 06 49 28 62 77.

Café solidaire/salon familial – ACSP

👉 Une fois tous les deux mois, rencontre avec des associations (social, santé...), partage d'expériences, d'idées, et création de projets solidaires collectifs. Contact : 01 42 07 41 46.

Danses folkloriques du Portugal – association culture et loisirs de Créteil

👉 Enfants, jeunes et adultes : samedi 19h-22h. Contact : 06 15 21 58 99.

Cours de portugais – Apel 94

👉 7-18 ans : samedi 9h-13h. Contact : 06 16 56 51 96, apel.creteil94@gmail.com ou <http://apelcreteil94.e-monsite.com>.

Danses et musiques caribéennes – Soley K'rayib

👉 Enfants, jeunes et adultes : samedi 14h-18h. Contact : 06 11 76 08 82

Boxe anglaise – Le Noble Art de Créteil

👉 Lundi, mercredi et vendredi : 19h-21h. 230 €. Contact : 06 95 43 08 11.

Danse classique – Kalinka

👉 3-5 ans : samedi 10h30-11h30.

👉 6-10 ans (initiation) : samedi 9h-10h30. Contact : 06 89 78 95 89.

Atelier culinaires créoles – association France-Antilles

👉 Adultes et enfants à partir de 6 ans : un samedi/mois. 20 € d'adhésion puis 10 €/atelier. Contact : 06 51 19 53 15.

"Petit coup de pouce" – ONG Moacosi

Coup de pouce alimentaire.

👉 Jeudi 14h-18h. Contact : 06 52 15 35 12 ou <https://moacosi.org>.

Les Paniers bio du Val de Loire – Paniers de Créteil

👉 Livraison les jeudis. Contact : 02 54 74 16 83 ou www.lespaniersbioduvaldeloire.fr/

Théâtre – Kahina & Cie et FFR

👉 Samedi 10h-13h. Contact : 06 22 16 40 29 ou kahinacie@aol.com

Théâtre – Zoom

👉 Mercredi et samedi. Contact : 07 61 43 33 63 / 07 71 06 23 93 ou zoom.associationidf@gmail.com

Langue arabe et culture des Comores – association culturelle des Comoriens de Créteil

👉 Samedi 9h-13h, par groupes d'âges. Contact : 06 98 74 76 69 ou said.mognii@gmail.com



Danse et création chorégraphique – Handi'Art

Ateliers d'art-thérapie, ouverts à des adultes en situation de handicap ou valides. 👉 Mercredi 17h45-19h30 et vendredi 17h-18h45. 150 € (cotisation) + 20 € (adhésion). Contact : 06 12 50 34 59, handiart.asso@gmail.com ou Facebook : HandiArtTousenOsmose

Compagnies en résidences 2021/2022

👉 Cie Toujours les mêmes (saison 2021/22)

👉 Cie d'un jour (saison 2021/22)

👉 Cie Tzig'Art (22 au 28 novembre 2021)

Permanences sociales, médiation

familiale, accès aux droits, solidarités sociales

Permanences sociales d'assistants sociaux – Espace départemental des solidarités

👉 Dès la rentrée, sur rendez-vous. Contact : 01 42 07 41 46.

Accès aux droits, médiation sociale et familiale – Nouvelles Voies

Juriste - écrivain public / accès aux droits et aux recours.

👉 1 mercredi sur 2, 14h-18h, prise de rendez-vous au 01 42 07 41 46 ou à l'accueil de la MPT.

Permanence médiation familiale – Udaf

👉 Vendredi 9h-12h30 au salon familial de la MPT.

Contact : 07 62 74 80 01 ou mediation@udaf94.fr.

Permanence d'accompagnement pour l'accès au numérique

Aide aux démarches dématérialisées. 👉 Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-16h sur rendez-vous.

Contact : 01 42 07 41 46.

Atelier santé de proximité – médiathèque des Bleuets, associations Les Transmetteurs et AMFD

👉 1 samedi/mois à la médiathèque des Bleuets ou à la MPT Jean Ferrat (avec accueil des petits enfants). Contact : 01 41 94 30 93 ou 01 42 07 41 46.

Créations omnivores

Dispositif Clap (Compétences linguistiques vers l'autonomie professionnelle).

👉 Du 6 septembre au 17 décembre 2021. Contact 07 67 26 97 93, 01 48 84 90 52 ou clap@creationsomnivores.com.

Pass numérique

Cours collectifs d'apprentissage informatique. Contact : 01 42 07 41 46. Infos : <https://www.metropolegrandparis.fr/fr/pass-numerique>

👉 Jeudi 19h30-20h30, vendredi 9h-11h.

- Délivrance des pass sur rendez-vous.
- Encaissements des pass, jeudi 18h-19h.

Projets collectifs et participatifs

Jardin partagé [rue Léopold Survage]

Jardin floral et potager, four à pain, panneaux solaires, poulailler, terrasse... Contact : 01 42 07 41 46.

👉 Cuisson pain, gâteau, pizza... au four à pain. Lundi au dimanche 10h-17h.

👉 Animation 1 fois/mois.

Fêtes de quartier, de fin d'année, galette des rois, Festival des imaginaires, tournoi de foot, Jour de fête...

👉 Contact : 01 42 07 41 46.

Conseil de maison de la MPT/Conseil citoyen

👉 Espace de paroles et de partage en vue de mettre en place des projets et faire évoluer les propositions d'actions des habitants sur le secteur Nord. Contact : 01 42 07 41 46.

Jours et horaires susceptibles de changer : se renseigner au secrétariat dès la rentrée.
La MPT recherche des bénévoles pour ses activités et sa vie associative. Contact : 01 42 07 41 46.

MAISON DES ARTS ET DE LA CULTURE

SAISON 2021-22



INFO+

Place Salvador Allende

Tél. : 01 45 13 19 19

www.macreteil.com

Instagram, Facebook, Twitter : **macreteil**

Président : Christian Fournier

Directeur : José Montalvo

Réservation

👉 Réservation minute en ligne :

www.macreteil.com

👉 Au 01 45 13 19 19 ou à la Maison des arts, du mardi au vendredi à partir de 10h et le samedi de 12h à 19h.

Les places ne sont pas numérotées.

Certains spectacles ne sont disponibles que dans le cadre d'un abonnement.

Abonnez-vous !

👉 Abonnement Pass 3 (de 3 à 11 spectacles) : 12 € la place* (hors tarifs exceptionnels de 20 € ou 40 €).

👉 Abonnement Pass 12 : 120 € pour 12 spectacles* (hors tarifs exceptionnels de 20 € ou 40 €).

Dans la limite des conditions d'accueil qui seront les nôtres en septembre.

(*) Hors tarifs exceptionnels.

Bleu: tarif exceptionnel

Théâtre-Théâtre/musique

- 👉 Gabriel Dufay *Colère noire*
- 👉 Thibault Perrenoud / Cie Kobal't / Shakespeare *Hamlet*
- 👉 Chantal Loïal / Cie Difé Kako *De Vénus à Miriam au pas de mon chant [Mois Kreyol #5]*
- 👉 Wilfried Wendling / Heiner Müller / La muse en circuit *Erreurs salvatrices*
- 👉 Laëtitia Guédon / Cie 0.10 *Penthésilé.e.s Amazonomachie*
- 👉 Gisèle Vienne *This is how you will disappear* [Festival d'automne à Paris] / 20 €
- 👉 Laurent Pelly *Harvey*

© Polo Garat



Laurent Pelly *Harvey*

© Patrick Berger



Natacha Balet / Cie Tournicoti *À cran*



Benjamin Biolay *Grand Prix*

© Mathieu Cesar

- 👉 Pierre Guillois / Nicolas Ducloux *Mars-2037*
- 👉 Isango Ensemble *Treemonisha* / 20 €
- 👉 Margaux Eskenazi / Alice Carré / Cie Nova *Et le cœur fume encore*
- 👉 Jérôme Deschamps / Molière / Lully / Les Musiciens du Louvre *Le Bourgeois gentilhomme* / 20 €
- 👉 Macha Makeieff / Molière *Tartuffe Théorème*

Danse

- 👉 José Montalvo *Gloria*
- 👉 La Horde / Ballet national de Marseille *Room with a view* / 20 €
- 👉 Kaori Ito *Chers*
- 👉 Mourad Merzouki *Zephyr* [Kalypso #9] / 10 €
- 👉 Ballet Preljocaj *Winterreise* / 20 €
- 👉 Jean-Christophe Bleton / Cie Les Orpailleurs *Bêtes de scène masculin - féminin*
- 👉 Cie Point Virgule / Claire Jenny / Étienne Aussel (*Écho+Effigies*) 2 / 10 €
- 👉 Bruno Bouché / Ballet de l'Opéra national du Rhin *Les Ailes du désir* / 20 €
- 👉 Natacha Balet / Cie Tournicoti *À cran*
- 👉 Frédéric Nauczyciel / Studio House of HMU *Singulis et Simul*
- 👉 Ali et Hédi Thabet *'Uwrubba*

Cinéma

- 👉 Festival international de films de femmes

Cirque

- 👉 *Machine de cirque* / Vincent Dubé
- 👉 *Machine de cirque*
- 👉 *Les 7 doigts* Passagers

Musique

- 👉 Benjamin Biolay *Grand Prix* / 40 €
- 👉 *Deluxe* / Murman Tsuladze [Festi'val de Marne]
- 👉 Layko / Tony Chasseur / Irème Bicep [Mois Kreyol #5]
- 👉 Keren Ann et le Quatuor Debussy / 20 €
- 👉 Ballaké Sissoko et invités [Africolor]
- 👉 Festival Sons d'Hiver #31
- 👉 Jean-Marie Machado et l'orchestre Danzas Carte blanche : *Danzas Sinfonia*
- 👉 Orchestre national d'Île-de-France *Virtuoses*

Et aussi...

15 spectacles jeune public, 4 expositions en accès libre *Les filles de la photo* d'Amélie Chassary, Elsa Leydier et Juliette-Andréa Elie / Aïda Muluneh / Vik Muniz / *Les esprits de la nature* de Nicolas Henry.



INFO+

57, rue du Général Leclerc

Tél. : 01 48 99 38 03

Présidente : Armelle Champon

Directrice : Maryse Leroy

Adhésion

Obligatoire pour participer aux activités de la MJC, mais facultative pour les personnes adhérent à une autre MJC ou centre social de Créteil. Moins de 20 ans : 12 €. Adultes : 13 €. Familles : 25 €.

Réductions

Une réduction de 20% est appliquée pour la 2^e activité d'un même enfant ou le 2^e enfant de la même famille sur l'activité la moins chère (sauf pour la musique) ; réduction de 50% sur le solfège pour les adhérents pratiquant un instrument à la MJC. Les bons CCAS sont acceptés ainsi que les chèques-vacances, les coupons sport et les participations CE.

Cotisation

La cotisation est annuelle avec la possibilité d'en fractionner le montant (jusqu'à 5 fois).

Inscriptions

[Rencontre avec les animateurs]

☞ Samedi 18 :

- 11h-12h30 : éveil corporel à la danse, danse moderne.

- 14h30-16h30 : éveil musical.

☞ Du 14 au 18 septembre 19h-20h30 :

- mardi 14 : yoga, gymnastique, ateliers d'écriture, initiation aux échecs, qi kong.

- mercredi 15 : théâtre (enfants, ados, adultes), hip-hop.

- jeudi 16 : dessin et peinture (enfants, ados, adultes), anglais, tricot.

- vendredi 17 : terre-modelage (enfants/ados/adultes), flûte, solfège.

Pour la guitare et le piano : renseignements en appelant la MJC.

Reprise des activités

À partir du lundi 20 septembre. Pour toutes les activités : chaque cours ne peut s'ouvrir qu'avec un minimum d'inscriptions.



Danse

Éveil corporel à la danse

- ☞ 4-5 ans : samedi 10h-10h45. 167 €.

- ☞ 5-6 ans : samedi 10h45-11h30. 167 €.

- ☞ 7-9 ans : samedi 11h30-12h30. 194 €.

Danse moderne

- ☞ 10-12 ans : samedi 12h30-13h30. 217 €.

Hip-hop

- ☞ 8-12 ans : mercredi 17h30-18h30. 217 €.

Musique

Éveil musical

- ☞ 3-4 ans : mercredi 10h15-11h15. 173 €.

- ☞ 4-5 ans : mercredi 9h15-10h15. 173 €.

- ☞ 5-6 ans : mercredi 11h15-12h15. 173 €.

Flûte à bec et piano débutant

- ☞ À partir de 5 ans : lundi 16h-20h, mardi 16h-19h40, jeudi 16h-19h40.

- ☞ -20 ans : 267 € (20 min) ou 400 € (30 min) ; + 20 ans : 339 € (20 min) ou 506 € (30 min).

Piano

- ☞ À partir de 6 ans : mercredi 12h30-21h, samedi 13h50-17h30.

- ☞ -20 ans : 267 € (20 min) ou 400 € (30 min) ; + 20 ans : 339 € (20 min) ou 506 € (30 min).

Guitare

Cours de 30 min uniquement.

- ☞ À partir de 8 ans : mercredi 8h30-13h, vendredi 15h30-21h, samedi 14h-17h30.

- ☞ -20 ans : 400 € ; +20 ans : 506 €.

Solfège

Enfants et adultes (cours collectif de 1h). 6-20 ans : 173 € ; +20 ans : 202 €.

- ☞ Débutant : jeudi 17h30.

- ☞ Avancé : mardi 17h40.

Langue

Anglais

De 7 à 14 ans.

- ☞ Niveau 1 : mercredi 14h30-15h30. 194 €

- ☞ Niveau 2 : mercredi 15h30-16h30. 194 €

- ☞ Collégien : mercredi 16h30-17h30. 194 €

Arts plastiques

Terre - modelage/sculpture

- ☞ 6-8 ans : mercredi 14h-15h et samedi 10h-11h. 194 €.

- ☞ 9-11 ans : samedi 11h-12h30. 244 €.

- ☞ 9-13 ans : mercredi 15h-16h30. 244 €.

- ☞ + 15 ans : lundi 19h-22h, vendredi 16h-19h et 19h-22h. 15-20 ans : 259 € ; +20 ans : 332 €.

Dessin-peinture

- ☞ 6-8 ans : mercredi 11h-12h30. 242 €.

- ☞ 8-10 ans : 13h30-15h. 242 €.

Dessin et dessin numérique

- ☞ 9-10 ans : mercredi 15h-16h30. 265 €.

Dessin et Pomm [petites œuvres multimédia]

- ☞ 11-16 ans :

mercredi 16h30-18h30. 290 €.

- ☞ +16 ans : mardi 14h-17h et jeudi 19h30-22h30. 16-20 ans : 259 € ; +20 ans : 332 €.

Décor sur faïence

- ☞ +18 ans : mardi 14h-17h. 184 €.



Sport et bien-être

Initiation aux échecs

👉 8-14 ans : jeudi de 16h45 à 17h45. 150 €.

Gymnastique

+16 ans [cours collectif de 1h].

16-20 ans : 173 € ; +20 ans : 217 € ;

2 séances : 323 €.

👉 Gym Pilates :

lundi et jeudi 9h30-10h30.

👉 Gym d'entretien renforcement : mardi 9h30.

👉 Gym seniors : jeudi 10h30.

👉 Gym tonique : jeudi 18h-19h.

Yoga

Cours de 1h30

👉 +16 ans : mardi 18h et 19h30, vendredi 9h30-11h. 16-20 ans : 217 € ; +20 ans : 260 €.

Qi gong (sous réserve)

👉 +16 ans : lundi 19h15-20h30.

16-20 ans : 217 € ; +20 ans : 260 €.

Théâtre

👉 6-8 ans : mardi 17-18h. 162€.

👉 8-10 ans : vendredi 17h-19h. 270 €.

👉 10-12 ans : mercredi 14h-15h30. 243 €.

👉 12-14 ans : mercredi 16h-17h30. 243 €.

👉 +18 ans : lundi 20h30-23h30.

18-20 ans : 282 € ; +20 ans : 360 €.

Théâtre d'improvisation

👉 +16 ans : mercredi 20h30-22h30.

16-20 ans : 188 € ; +20 ans : 241 €.

Comédie musicale

👉 +16 ans : un week-end/mois selon calendrier. 380 €.

Activités créatives partagées

Adhésion obligatoire.

Tricot

👉 Intergénérationnel : mercredi 14h-16h.

Aiguilles – club "Du cœur à l'ouvrage"

👉 Un jeudi sur deux : 14h-16h.

Atelier "Je colle, je décolle"

👉 Un jeudi sur deux : 14h-16h.

Vacances scolaires

Sans adhésion obligatoire.

Centre de loisirs

👉 8-12 ans : 14h-18h, pendant les vacances scolaires uniquement. 173 €.

Activités avec les associations partenaires

Adhésion obligatoire.

Atelier d'écriture

Avec Armelle Champon (06 63 07 24 20).

👉 Écriture ludique :

un jeudi sur deux 19h-21h.

👉 Écriture de nouvelles : un jeudi/mois 19h-21h.

👉 Vers l'autobiographie, le conte, la poésie : un mardi sur deux 14h-16h.

Dessin-peinture

Avec Les Tokés d'art.

👉 Mardi 20h-23h.

Le Café des bricoleurs

👉 Samedi après-midi selon calendrier.

Chanson française

Concerts avec l'association La Cigale.

Latin, anglais, chinois grec ancien

Avec l'université inter-âges.

Tél. : 01 45 13 24 45.

Système d'échanges local [Sel]

👉 3^e jeudi du mois à 19h.

Tél. : 06 12 01 18 75

Atelier poésie

👉 Un vendredi/mois.

Artisans du monde

👉 1^{er} dimanche du mois.

Les Paniers bio

👉 Jeudi 18h-20h.

Les Cousettes créatives

👉 Un samedi sur deux 14h-17h.

La compagnie d'Hier et d'Ailleurs

👉 Un dimanche tous les 2 mois 14h-17h.

Tél. : 06 32 92 08 88.

Théâtre

👉 Cie La Lucarne

👉 Cie théâtrale de Saint-Maur

👉 Cie Les Mistons

👉 Cie Alma

CENTRE SOCIOCULTUREL KENNEDY

LE CSC KENNEDY : UN LIEU DE RESSOURCES



INFO+

36, boulevard John Fitzgerald Kennedy

Tél. : 01 43 77 52 99

centre.social.kennedy@wanadoo.fr

Facebook : CSC Kennedy

Présidente : Nicole Hureau

Directrice : Tchoy Roche

Accueil

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h. Samedi de 14h à 19h seulement pour le centre de loisirs. Fermé au public le mardi matin.

Adhésion

Obligatoire pour participer à la plupart des activités. Comprend l'assurance.

Moins de 18 ans : 12 €. Adultes : 13 €.

Famille : 25 €. Associations : 100 €.

Cotisation

La cotisation est demandée pour participer à la plupart des activités.

Portes ouvertes

Goûter de présentation le samedi 18 septembre à 16h. Semaine portes ouvertes, du 20 au 25 septembre.

Allocation pour les familles

[quotients 1 et 2], voir p. 26.

Ouverture

Jeudi 2 septembre.

Reprise des activités

Lundi 13 septembre.

Inscriptions aux activités

À partir du 6 septembre.

Assemblée générale

Vendredi 24 septembre, à 18h.



Activités & thématiques trimestrielles

👉 Bouillon de cultures : septembre à décembre sur le thème de la diversité culturelle.

👉 Environnement : janvier à mars sur le thème de l'éco-citoyenneté et du développement durable.

👉 Forme : avril à juin sur le thème de la santé et de l'activité physique.

Permanences

Assistants sociaux

Rendez-vous auprès de l'Espace départemental des solidarités : 01 45 13 81 60.

Espace droit famille

Permanences d'informations collectives à destination des familles (droit, gestion...).

👉 Un jeudi par mois 15h-18h, sur rendez-vous : 01 48 98 05 78.

Vie libre – mouvement des buveurs guéris
Aide et soutien aux malades alcooliques et à leurs familles.

👉 Jeudi 18h-20h.

Renseignements : 06 08 23 32 99.

UFC que choisir

👉 Lundi 10h-12h et 14h-17h (sauf vacances scolaires), sur ou sans rendez-vous. Renseignements : 01 43 77 60 45.

Nouvelles voies

Soutien et accompagnement dans les difficultés administratives et juridiques. Sur rendez-vous, se renseigner au secrétariat. Un mercredi matin sur deux.

France Alzheimer

Aides aux familles des malades pour répondre à leurs interrogations et à leurs besoins. Sur rendez-vous au 06 71 08 73 54.

Écrivain public

Sans rendez-vous chaque semaine.

Promotion sociale

Accompagnement à la scolarité

Mardi et jeudi 16h45-18h (hors vacances scolaires). Places limitées. Réservé prioritairement aux enfants des habitants du quartier et des écoles Léo-Orville, Les Guiblets, et du groupe scolaire La Habette.

👉 Du CP au CM2 : adhésion + 5 €.

👉 De la 6^e à la 3^e : adhésion + 24 €.

Le centre Kennedy recherche des bénévoles pour encadrer cette action (téléphoner au secrétariat).

Apprentissage du français

Ateliers sociolinguistiques et alphabétisation (tous publics adultes).

👉 Mardi et vendredi. Adhésion + 10 €.

Réseau d'échanges réciproques de savoirs

Ateliers d'inclusion et de vivre ensemble.

Enfance et petite enfance

Ludothèque

Tél : 01 43 77 52 99 ou 01 43 77 77 99

👉 Mercredis et samedis 14h-18h30 ; vendredi 16h30-18h30. Adhésion + 6 €/année.

Location de jeux possible sur place (0,70 à 1 € la semaine). Soirée et après-midi jeux selon calendrier. La ludothèque est également ouverte aux familles et propose des jeux pour les plus petits aux plus âgés !

Accueil parents-enfants : 0-3 ans

[parents/bébés]

👉 Jeudi 9h30-11h30.

Adhésion + 6 €/année.



Théâtre chanté : 6-11 ans

Avec le conservatoire Marcel Dadi.

📅 Mardi de 18h à 19h30.

Sorties et activités accueils de loisirs

6-11 ans : pendant les vacances scolaires, un programme d'activités est proposé en accueil de loisirs ouvert (sans restauration le midi). Adhésion + 6 €/année.

Jeunes

Accueil les mardis, mercredis, jeudis, samedis et vacances scolaires

📅 12-17 ans : accueils libres et accueils de loisirs, informatique, loisirs et culture, sorties, séjours.

📅 15-17 ans : mise en place de projets collectifs, sorties et séjours.

📅 16-18 ans/19-25 ans : accompagnement individuel pour la recherche d'emploi, de formation et toutes nécessités (culture, santé, insertion professionnelle, formation, droits). Adhésion + 7 € + participation aux sorties et séjours.

Filles

Sorties et activités dans le cadre du Contrat enfance jeunesse

Thème de l'année : égalité des genres. Sorties théâtre, ateliers théâtre forum et mini-concours d'éloquence.

📅 12-16 ans : mercredi et samedi. Adhésion + 7 € + participation aux activités.

Sorties et activités accueils de loisirs

11-17 ans : pendant les vacances scolaires un programme d'activités est proposé en accueil de loisirs ouvert (sans restauration le midi). Adhésion + 7 €.

Adultes et familles

Accueil

Une animatrice référente famille accueille du lundi au vendredi, sur rendez-vous, pour un soutien aux dé-

marches, préoccupations ou projets et un accompagnement parentalité.

Cycles conférences/débats

Selon la thématique trimestrielle, un apéro-débat est proposé avec un intervenant spécialiste du sujet. Selon programmation, le vendredi à 19h.

P'tits déj

Autour d'un café/thé/jus de fruit, un moment d'échanges entre habitants. L'occasion aussi de connaître toutes les actualités du centre Kennedy (inscriptions, diffusion d'informations...). Gratuit.

📅 Premier vendredi du mois : permanence Culture du cœur.

📅 Une fois par mois : petit déjeuner thématique autour des questions liées à la parentalité.

La papothèque

Un lieu d'écoute et d'échanges entre adultes, où "se poser" et mieux se connaître. Des activités sont proposées.

📅 Vendredi 14h-16h. Gratuit.

Sorties et projets

Événements et animations festives toute l'année, sorties familiales, soirées, vacances familiales, projets en direction des familles et en lien avec la fonction parentale, projet collectif culturel. Adhésion : 25 €.

Ateliers déco-couture

Pour donner une deuxième vie à des tissus oubliés et faire naître des accessoires et autres décorations.

📅 Mercredi 14h-18h.

Adhésion + 12 € par trimestre.

Marmites

Cours de cuisine amateur et dégustation à partir de produits anti-gaspillage ou cueillette.

Crochet/tricot

Apprendre les techniques de crochet et tricot avec une passionnée.

📅 Lundi 10h-12h. Gratuit + adhésion.

Les ateliers Prif

Les ateliers Prif équilibre en mouvement à destination des seniors sont dispensés par des éducatrices de l'Ufolep et conventionnés avec la caisse de retraite. 15 séances dans l'année.

📅 Vendredi matin selon programmation. Gratuit.

Fitness

Les cycles de yoga, Pilates, renforcement musculaire et autres activités de remise en forme sont proposés par notre intervenante Morgane.

📅 Lundi 10h-11h30. 12 € par trimestre + adhésion.

"L'instant bien-être"

Un moment pour se retrouver, se détendre et oublier ses tracas. Des activités pour prendre soin de soi à reproduire à la maison si on le souhaite.

📅 Premier vendredi du mois 14h30-16h. Participation selon programme.

Prochainement pour adultes

Ateliers musculation seniors et danses.

Informatique

Accueil numérique et dématérialisation

Aide aux recherches d'emploi ou démarches administratives (CV, lettre, impression, scan...).

📅 Mardi 14h-16h et vendredi 10h-12h. Gratuit + adhésion.

Atelier solidaire en informatique

Initiation et méthode d'utilisation de l'outil informatique.

📅 Jeudi 14h-16h. Gratuit + adhésion.

Ateliers numériques pour parents d'élèves cristoliens

Familiarisation à l'outil informatique pour les parents d'élèves de la maternelle au collège.

📅 Mercredi 10-12h. Gratuit + adhésion.

Sorties et activités

Pendant les vacances scolaires un programme d'activités est proposé.

Temps forts et animations tout public toute l'année : Fête d'Hiver/Fête du jeu/ Journée écocitoyenneté/ Soirée diversité / Journée Sport santé etc.

Associations et organisations

partenaires

VMEH / Retraite sportive de Créteil
Université inter-âges [UIA] / Association franco-portugaise culturelle et sportive
Association Xwei / Association K'ra Vybz
Afev / France Terre d'Asile / UFC que choisir / Nouvelles voies

MJC-MPT DE LA HAYE-AUX-MOINES



INFO+

4, allée Georges Braque

Tél : 01 48 99 10 78

secretariat@creteilmjc.com

<http://www.creteilmjc.com/>

<https://lahayeauxmoines.blogspot.com>

Présidente : Martine Joly

Directeur : Jean-Philippe Bien

Accueil

Mardi de 10h30 à 19h, mercredi et vendredi de 10h à 19h, jeudi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h, samedi de 10h30 à 18h.

Adhésion

Obligatoire pour la pratique de toutes les activités, elle donne droit à un cours d'essai. Elle est non remboursable et commune aux autres MJC de Créteil. Enfants : 12 €, adultes : 13 €, familles (à partir de 3 personnes) : 25 €.

Inscriptions

À partir du 7 septembre. Reprise des activités le 14 septembre.

Allocation pour les familles

[quotients 1 et 2] : voir p. 26

Activités spectacle

Cirque/arts de la rue

[acrobaties, jonglerie, manipulation d'objets tels que balles, diabolos, assiettes chinoises et foulards, trapèzes fixes, équilibre sur boule, monocycle, échasses...]

👉 5-6 ans : mercredi 13h30-14h30. 130 €.

👉 8-10 ans : mercredi 10h30-12h. 160 €.

👉 9-12 ans : mercredi 14h30-16h. 160 €.

👉 À partir de 12 ans [perfectionnement] : mercredi 16h-18h. 200 €.

Théâtre

👉 8-14 ans : mardi 17h45-19h. 145 €.

Danses

Éveil à la danse

👉 4-6 ans : samedi 15h30-16h30. 130 €.

Danse afro house

[mélange de danses traditionnelles africaines et de house dance]

👉 7-14 ans : samedi 16h30-17h30. 130 €.



Danse hip-hop

[initiation au locking, hype, new style...]

👉 7-14 ans : samedi 11h-12h. 130 €.

K-pop et hip-hop L.A.

[fusion de diverses énergies K-pop, hip-hop, street jazz et RnB]

👉 Ados : mercredi 19h-20h. 130 €.

Salsa

👉 À partir de 15 ans. Tous niveaux : jeudi 19h-20h. 150 € (tarif individuel) ou 230 € (tarif duo).

Activités artistiques

Création artistique

[dessin, bande dessinée, mangas, peinture, maquettes, collages...]

👉 7-14 ans : mardi 18h-19h30. 145 €.

Sculpture/poterie

👉 8-14 ans : mercredi 19h-20h. 130 €.

Sculpture [terre/modelage]

👉 À partir de 15 ans : mercredi 19h-21h. 200 €.

Activités Sportives

Aquagym

👉 À partir de 18 ans : mercredi 18h45-19h30 [piscine de La Lévière]. 215 €.

👉 À partir de 18 ans : mercredi 19h45-20h30 [piscine du Colombier]. 215 €.

Boxe éducative

👉 10-15 ans : samedi 17h30-19h. 145 €

Cross fit – remise en forme

👉 À partir de 8 ans : samedi 14h-15h30. 135 € (moins de 20 ans) / 160 € (plus de 20 ans).

Gym douce

[adaptée aux personnes âgées, femmes enceintes...]

👉 Mardi 10h-11h. 145 €.

Pilates

👉 Mardi 19h-20h. 145 €.

👉 Jeudi 18h-19h. 145 €.

Dance fit

👉 Vendredi 19h-20h. 145 €.

Renforcement musculaire/stretching

👉 Jeudi 19h-20h. 145 €.

Yoga Satyananda

👉 Vendredi 19h-20h. 160 €.

Zumba

👉 Jeudi 20h-21h. 145 €.

Accueil de loisirs sans hébergement

(6-12 ans) et accueil jeunes (13-17 ans)

👉 Mercredi et samedi 10h30-12h30 et 14h-18h.

👉 Vacances scolaires : du lundi au vendredi 10h30-12h30 et 14h-18h.

4 formules au choix : 170€ l'année (mercredis, samedis et vacances scolaires) ; 120€ l'année (mercredis et vacances scolaires) ; 120€ l'année (samedis et vacances scolaires) ; paiement à la carte (2€ à 4€ selon l'activité).

Possibilité de paiement échelonné, bons CCAS acceptés. Tarif dégressif selon le nombre d'enfants inscrits de la même famille. Reprise le 15 septembre.

Accompagnement à la scolarité

👉 Du CP au CM2 : mardi, jeudi et vendredi 16h30-18h. Reprise le 14 septembre.

Pratiques instrumentales

Batterie [cours individuel de 30 min]

👉 À partir de 8 ans : vendredi 18h15-20h15. 320 €.



**Flûte à bec/flûte traversière/
saxophone** [cours individuel
de 20 min]

👉 À partir de 8 ans :
mardi 17h-20h. 230 €.

Guitare [cours individuel de 30 min]
👉 À partir de 8 ans : samedi
10h-13h. 330€ (moins de 20 ans);
360 € (plus de 20 ans).

Piano [cours individuel de 30 min]
👉 À partir de 8 ans :
samedi 10h-15h. 380 €.

Violon [cours individuel de 20 min]
👉 À partir de 6 ans : jours et
horaires à déterminer. 240 €.

Passerelle musicale
[Orchestre de cordes, cursus
de 2 ans en partenariat avec
le conservatoire Marcel Dadi]
Cours de violon, violoncelle
et alto en pratique collective
pour les jeunes de 6 à 12 ans, à
raison de 2 séances hebdoma-
daires : mardi de 17h30 à 19h
au conservatoire et mercredi de
17h30 à 19h à la MPT.

Studio d'enregistrement
Studio professionnel pour réali-
ser ses projets musicaux : prise
de son, mixage et mastering sur
demande ; accompagnement
artistique, technique, adminis-
tratif et juridique délivré par un
ingénieur du son et l'équipe de
la MPT. 15 €/heure. La plate-

forme Protocols ainsi qu'une
sommation analogique SSL
sont utilisés. Possibilité d'en-
registrement d'auto-tune en
direct. L'accès à ce studio per-
met également aux utilisateurs
d'être acteurs lors des projets
musicaux et audiovisuels orga-
nisés par la structure (compila-
tions, concerts, clips...).

Ateliers deejaying

👉 À partir de 12 ans, pendant
les vacances scolaires.

Pôle audiovisuel

Écriture de scénario, mise en
scène, expression orale, jeu
d'acteur, initiation aux tech-
niques de l'image, post-pro-
duction. Construire en commun
une œuvre cinématographique
(court, moyen ou long métrage,
clips).

👉 Ateliers d'écriture
de scénario
[structure du récit,
dramaturgie, mise en scène]

👉 Ateliers d'initiation
aux techniques du cinéma
[mise en scène, image,
décoration-accessoires]

👉 Sessions et ateliers
de post-production
[montage, initiation trucage,
workflow]

MISSION LOCALE

INFO+

7, esplanade des Abymes / Tél. : 01 43 99 28 00

www.missionlocale-plainecentrale.fr

Twitter : @missionlocalepc

Instagram : #missionlocaleplainecentrale

Facebook : mplaincentrale

Présidente : Danièle Cornet / Directeur : Frédéric Séné

Horaires d'ouverture

👉 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h30.
👉 Fermée le jeudi matin.

Pour s'y rendre :

👉 Métro Créteil-Préfecture ou Pointe du Lac.
👉 Bus 117, arrêt "Le Port".

Inscriptions

👉 Du lundi au mercredi 9h-12h et 13h30-17h.
👉 Le jeudi 13h30-17h. # Le vendredi 9h-12h.



La Mission locale reçoit les jeunes Cristoliens âgés de 16 à 25 ans, non scolarisés, non étudiants, diplômés ou non, qui souhaitent être accompagnés pour rechercher un emploi, une formation, changer d'orientation, effectuer des démarches administratives, se documenter... Elle apporte également un soutien à la recherche d'un logement et à l'accès aux soins.

Accès à l'emploi

- 👉 Rédiger un CV et une lettre de motivation.
- 👉 Préparer les entretiens d'embauche.
- 👉 Accéder aux offres d'emploi, participer à des recrutements collectifs.
- 👉 Être parrainé par un professionnel.
- 👉 S'informer sur la création d'entreprise.

Orientation/Formation

- 👉 Construire son projet professionnel, découvrir des métiers, réaliser des stages en entreprise.
- 👉 Rechercher une formation.

Vie quotidienne

- 👉 Être aidé pour se déplacer.
- 👉 Connaître les lieux de soins, faire un bilan de santé.
- 👉 Réaliser des démarches administratives (CPAM, Caf, inscription Pôle emploi...).
- 👉 Être conseillé et accompagné dans la recherche d'un logement ou d'un hébergement.

CENTRE SOCIAL MAISON DE LA SOLIDARITÉ



INFO+

1, rue Albert Doyen
Tél. : 01 43 77 62 73
maison.de.la.solidarite@
wanadoo.fr
www.mds.asso.fr

Président : Azzeddine Bedra
Directeur : Abdellah Daoudi

Accueil

- 🕒 Du lundi au vendredi :
9h-12h et 13h30-18h
- 🕒 Samedi : 13h30-18h

Adhésion

Obligatoire pour participer
à toutes les activités.
Moins de 18 ans : 12 € ;
18 ans et plus : 13 € ; familles : 25 €
(à partir de 3 personnes).

Portes ouvertes

Mercredi 8 septembre 10h-12h et
14h-18h.

Permanences sociales

Accueil allocataires RSA – "Les rendez-vous de l'insertion"

Droits et devoirs des bénéficiaires
du RSA.

🕒 Sur rendez-vous au 01 43 77 62 73 ou
06 45 32 11 59.

Écrivain public

🕒 Tous les mercredis
de 10h à 12h et de 14h à 17h,
sur rendez-vous au 01 43 77 62 73.

Association Nouvelles Voies

Accompagnement administratif
et juridique.

🕒 Un mercredi matin sur deux,
sur rendez-vous au 01 43 77 62 73.



Actions de promotion sociale

Ateliers sociolinguistiques [ASL]

Groupes selon le niveau, se renseigner à
l'accueil. Adhésion uniquement.

Cours de persan

- 🕒 6-11 ans : mercredi 14h-16h.
- 🕒 12-17 ans : samedi 14h-18h.

Cours d'arabe (6-12 ans)

Samedi 10h – 12h. 120 €.

Cours de tamoul

[Avec l'Association culturelle des Tamouls
de Créteil]

🕒 Enfants-jeunes : samedi à partir de
8h (groupe selon niveau).

Cours d'anglais

[Avec l'Association culturelle des Tamouls
de Créteil]

🕒 Enfants-jeunes : samedi 8h30-12h30.

Accompagnement à la scolarité

🕒 Élémentaire : mardi, jeudi et vendredi
16h30-18h30.

🕒 Collège/lycée : mardi, jeudi
et vendredi 16h30-19h.

Accompagnement des familles

e-administration : bornes informatiques
mises à disposition pour les démarches
administratives à distance.

Loisirs 6-11 ans

Accueil de loisirs

Programmation mensuelle. Activités
culturelles, sorties, mini-séjours.

🕒 Mercredi et samedi 10h-12h et

13h30-18h30.

🕒 Vacances scolaires :
du lundi au vendredi.

"Passerelles musicales"

Instruments à vent (les cuivres)
avec le conservatoire Marcel Dadi.

🕒 Mardi 17h30-19h
et mercredi 11h-12h30

Loisirs 12-17 ans

Activités culturelles de loisirs, mini séjours, informatique, aide aux projets de vacances.

🕒 Mercredi 10h-12h et 13h30-18h30,
samedi 13h30-18h30, vacances sco-
laires.

"Passerelles musicales"

Instruments à vent (les cuivres) avec le
conservatoire Marcel Dadi.

🕒 Mardi 17h30-19h
et mercredi 11h-12h30.

Loisirs adultes

🕒 Débats sur des sujets de société.

🕒 Groupe de parents : promotion des
initiatives des habitantes du quartier,
cuisines du monde, danse, gym d'en-
tretien, actions collectives, projections,
débat...

🕒 Rencontres amicales, sorties cultu-
relles, films du monde et débat, soirées
jeux en famille...

🕒 Soutien à la parentalité.



Loisirs familles

- Sorties découvertes et culturelles toute l'année.
- En partenariat avec la Caf, accompagnement pour un projet de départ en vacances. S'adressant aux bénéficiaires des minimas sociaux réunissant les conditions suivantes : être allocataire Caf, avoir au moins un enfant et ne pas dépasser un certain quotient familial (défini par la Caf).

Danses et activités physiques

Enfants-jeunes

- Danse tamoule [avec l'association culturelle des Tamouls de Créteil] : mercredi 15h-17h.

Adultes

- Zumba/Kuduro/Djembel : mardi 20h-21h. 80 €.
- Step/LIA : mercredi 18h30-19h30. 80 €.
- Gym tendance : mercredi 19h30-20h30. 80 €.

- Marche nordique : jeudi 18h-19h30. 80 €.
- Danse et création chorégraphique avec Handi'Art : vendredi 17h-18h45. 150 € (cotisation) + 20 € (adhésion). Ateliers d'art-thérapie ouverts aux adultes en situation de handicap ou valides. Renseignement : handiart.asso@gmail.com ; 06 12 50 34 59, <http://handiart.zenmedia.fr/>

Informatique et multimédia

Enfants

- Accompagnement scolaire, travaux et recherches via Internet, traitement de texte... Mercredi 14h-16h (hors vacances scolaires). 15 €/trimestre + adhésion.

Jeunes

- Configuration des PC, montage vidéo, retouches d'images, création de sites web, blogs... Samedi 14h-19h. Adhésion uniquement.

Adultes

Initiation (Word, Excel) et navigation sur Internet.

- Mardi, jeudi et vendredi 14h-16h, selon niveau (hors vacances scolaires). 35€/trimestre + adhésion.

Projets socioculturels (toute l'année)

"Le Mont-Mesly : changement de décor"

Accompagnement des habitants tout au long des différentes phases de transformation du quartier à travers des ateliers de création artistique et des manifestations.

Festival "Escalaes"

Festival dédié aux cultures et musiques du monde, en partenariat avec le Conservatoire à rayonnement régional Marcel Dadi.

Accueil d'associations

- Association culturelle des Comoriens de Créteil (ACCC)
- Association culturelle des Tamouls de Créteil
- Association des ressortissants et sympathisants africains en France (Arsaf)
- Association Handi'Art Tous en osmose
- Sonikara [femmes sénégalaises et maliennes]
- Association vietnamienne Tiêng To' Dông
- Label Ka
- Service culturel espagnol
- Les Paniers de Créteil [paniers bio]
- Université inter-âges

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT RÉGIONAL MARCEL DADI



INFO+

2-4, rue Maurice Déménitroux

Tél. : 01 56 72 10 10

crr.creteil@gpsea.fr

<https://sudestavenir.fr/conservatoires>

Directrice : Aude Portalier

Ouverture au public

📅 Du lundi au vendredi de 9h à 22h.

📅 Samedi de 9h à 18h.

Renseignements et inscriptions

Le service de la scolarité est ouvert du lundi au vendredi (14h-17h30) et le samedi (9h-16h). Inscriptions possibles à la rentrée en fonction des places disponibles.

Renseignements sur place.

Allocation familles

[quotients 1 et 2], voir p. 26

Soutien et développement

de la pratique amateur / en collectif

Le conservatoire participe à l'éducation artistique des Cristoliens : interventions en milieu scolaire, sensibilisation au regard du spectateur... Il propose des parcours personnalisés en danse ou en musique (adultes et ados) ainsi que de nombreux ateliers et cours d'ensembles ouverts à tous les âges ou niveaux.

Pratiques collectives de débutants à confirmés : musiques du monde [hindoustanie, persane, arabe et indonésienne]; orchestre symphonique; structures sonores Baschet; atelier tango; chœurs d'enfants et d'adultes, gospel; ensemble chorégraphique; création collective théâtre-musique-danse; improvisation et création musicale; pratique instrumentale.

Initiation artistique

Enseignement complémentaire en musique, danse et théâtre dès 6 ans.



Formation aux arts de la scène

Musique, danse et théâtre dès 7 ans, sans limite d'âge.

Musique

🎵 Instruments : cordes (violon, alto, violoncelle, contrebasse, guitare classique, harpe); bois (clarinette, flûte traversière et piccolo, hautbois, basson, saxophone); cuivres (cor, trompette, trombone, tuba); percussions; piano; bandonéon; musique ancienne (clavecin, basse continue, flûte à bec, violon baroque, viole de gambe); musiques du monde (qanoun, sitar, surbahar, percussions mandigues, gamelan).

🎵 Cours d'érudition : formation ou culture musicale, analyse, composition.

🎵 Voix : chant; chant en arabe; chœur jeunes chanteurs et maîtrise; accompagnement; direction de chœur.

Danse

Cursus "Contemporain et classique" ou "Jazz et hip hop" dès 7 ans.

Théâtre

🎭 Initiation (7-8 ans et 9-10 ans)

🎭 Cours préparatoire (11-15 ans)

🎭 Cursus en cycles (à partir de 16 ans)

Formations CPES et COP

Le conservatoire propose des classes préparant à l'enseignement supérieur (CPES), en cours d'agrément, dans les disciplines suivantes : piano; instruments d'orchestre; art vocal et accompagnement; direction de chœur; théâtre (parcours comédien et metteur en scène). Ils permettent d'obtenir des diplômes d'études (DE) de musique ou de théâtre.

Pour les disciplines sans CPES, un cycle

d'orientation professionnelle (COP) est proposé en : musique ancienne, danse jazz, guitare et érudition. Le COP débouche sur des DE musique ou chorégraphie.

Inscriptions CPES et COP :

<https://sudestavenir.fr/votre-quotidien/vos-conservatoiresclasses-preparant-a-lenseignement-superieur-cpes-et-cycles-dorientation-professionnelle-cop/>
Renseignements au 01 56 72 10 10.

Saison artistique gratuite

Le conservatoire propose près de 200 manifestations amateurs et professionnelles par an : spectacles tous publics et scolaires, concerts, rencontres, portes ouvertes, échanges avec des artistes. Ces rendez-vous réunissent chaque année près de 21 000 personnes. Programme de la saison à venir disponible au conservatoire ou sur www.sudestavenir.fr

Un lieu ressource

Favoriser la rencontre avec des artistes

En lien avec des partenaires comme la Maison des arts ou le CCN, des master classes, rencontres ou autres projets participatifs enrichissent le parcours des élèves. Un encadrement et un tutorat de jeunes instrumentistes sont également assurés par le Paris Brass Band, en résidence au conservatoire.

Médiathèque

Prêt gratuit de tous types de documents (partitions, livres, CD). Ouverte du mardi au vendredi, de 14h à 19h, et le samedi, de 9h à 16h.

COMITÉ DE JUMELAGE



INFO+

3, esplanade des Abymes

Tél. : 01 49 80 55 64

comite@creteil-jumelages.asso.fr

www.creteil-jumelages.fr

Facebook :

Comité de Jumelage de Créteil

Twitter : @CreteilJumelage

Présidente : Anne Berruet

Directeur : Romain Guimber

Accueil

📍 Du lundi au jeudi : 9h-12h30 et 14h-18h.

📍 Vendredi : 9h30-12h et 13h-15h.

Rendez-vous

📍 Parcs et Jardins en fête, les samedi 18 et dimanche 19 septembre : "Les Kelpies d'Écosse : une légende vivante".

Cours de langues

📍 Inscription à partir du lundi 28 août (sauf le 17 septembre).

📍 Début des cours : semaine du 20 septembre.

Tarifs

📍 Cristoliens : 202 € + 12 € d'adhésion.

📍 Non-Cristoliens : 302 € + 12 € d'adhésion

Possibilité de paiement en 3 fois. Justificatif de domicile obligatoire.

Le Comité de jumelage est une association loi 1901 qui, depuis 1978, met en œuvre la politique municipale en matière de jumelages et de coopération internationale. La Ville de Créteil est jumelée avec Kiryat-Yam (Israël), Les Abymes (Guadeloupe), Salzgitter (Allemagne), Falkirk (Écosse), Cotonou (Bénin), Mataró (Espagne), Playa (Cuba), Loulé (Portugal) et mène des actions de partenariat avec Gyumri (Arménie).

Liens avec les villes-sœurs

Le Comité de jumelage est un centre de ressources au service des Cristoliens qui souhaitent construire des projets associatifs, culturels, scolaires ou sportifs avec une ville jumelée. Il entretient avec les villes-sœurs des liens solides qui permettent une connaissance mutuelle et des échanges de compétences et de savoir-faire dans différents domaines. Dans le cadre de la coopération internationale, le Comité de jumelage travaille étroitement avec la municipalité pour développer, en concertation avec les villes de Cotonou, Gyumri et Playa, des projets utiles pour leurs habitants.

Mobilité internationale des élèves et des jeunes

Le Comité encourage les jeunes Cristoliens à la mobilité internationale à travers les échanges avec les villes-sœurs, visant à renforcer leurs compétences et développer leur ouverture culturelle. Il peut ainsi être le partenaire des établissements scolaires cristoliens pour les accompagner dans leurs projets d'échanges scolaires, ou soutenir des structures d'éducation non formelle (MJC, conseil de jeunes...). Enfin, le Comité informe sur les possibilités of-

ertes par des dispositifs spécifiques tels que le programme européen Erasmus+.

Communication

Le Comité de jumelage dispose d'un site Internet. Il est aussi présent sur les réseaux sociaux Facebook et Twitter. Des outils numériques qui permettent d'enrichir et de renforcer les échanges.

Cours de langues

L'accès aux langues étrangères est un facteur essentiel pour la découverte de l'autre. Le Comité de jumelage propose aux adultes des cours des langues axés sur l'entraînement à la conversation courante et la connaissance des villes-sœurs.

Allemand

📍 Mercredi 18h30-20h.

Anglais

📍 Débutants : mercredi 17h30-19h.

📍 Intermédiaires : mercredi 19h-20h30.

Espagnol

📍 Intermédiaires et avancés : lundi 18h-19h30.

📍 Débutants : lundi 19h30-21h.

[Tous les tarifs sont dans l'encadré ci-contre]

THÉÂTRE DES COTEAUX DU SUD

SAISON 2021-2022



INFO+

2, rue Victor Schoelcher
Tél. : 01 43 77 71 95 (répondeur)
theatrecoteauxsud@wanadoo.fr
<https://theatredescoteauxdusud.wordpress.com>
Présidente : Corinne Lebreton

Adhésion

Obligatoire pour tous les cours.
Adhésion individuelle : 20 € ;
famille, enfants et jeunes : 15 €.

Inscriptions

Contact : 01 43 77 71 95 (répondeur)
06 11 53 67 09

- ✉ Préréinscription par mail :
theatrecoteauxsud@wanadoo.fr ;
- ✉ Inscription à partir du 2 septembre
sur rendez-vous au théâtre ;
- ✉ Le 4 septembre de 14h-18h au Forum
de la culture (Maison des arts de Créteil).
Les bons de réduction du CCAS de la Ville
de Créteil (aide à la pratique d'une activité
sportive ou culturelle) sont acceptés.

Reprise des cours à partir du mardi 28 septembre

Les cours ont lieu de fin septembre à mi-juin,
hors vacances scolaires. Paiement possible
en 3 fois.

La Fabrique-théâtre [nouveau]

Projet collectif : faire du théâtre ensemble, c'est chercher, essayer, patauger, apprendre des autres, faire confiance et se faire confiance. Rassembler une petite troupe qui a envie de vivre un rêve de théâtre, de raconter le monde, c'est beau, passionnant et émouvant.

✉ Un dimanche/mois 10h-17h, cotisation annuelle : 360 € + adhésion. Première rencontre : dimanche 3 octobre.

Club-lecture



Photos Hakim Djelouat

Le théâtre des Coteaux du Sud est un lieu de pratiques artistiques, d'actions collectives et d'accueil pour les compagnies professionnelles. La compagnie A&A, en charge de la direction artistique, y porte des projets esthétiques et citoyens, intervient auprès des établissements scolaires et de la sensibilisation aux pratiques culturelles pour le plus grand nombre.

Dans une ambiance chaleureuse et décontractée, venez parler des livres qui ont su vous captiver.

✉ Première rencontre : samedi 25 septembre 17h-18h30. Adhésion seulement.

Week-end d'écriture

✉ Deux journées (dates à préciser) avec Laurent Contamin, auteur-metteur en scène et comédien.

Ateliers théâtre animés par Nadia Djerrah

✉ 7-10 ans : mercredi 16h30-17h30.

190 € + adhésion.

✉ 12-14 ans : mardi 17h15-18h45.

210 € + adhésion.

✉ Adultes (+16 ans) : mardi 20h-22h15

+ un dimanche chaque trimestre. 260 €

+ adhésion (-26 ans, en recherche d'emploi), 320 € (Cristolien.nes) ou

350 € (autres).

Premiers cours à partir du mardi 28 septembre.

Dire la poésie

La poésie souvent nous semble insaisissable. Pourtant nous aimons lire et dire des poèmes, les faire entendre. Nos voix et nos corps prolongent la musique des mots des poètes. Et nous nous émerveillons.

✉ Un samedi/mois 14h-16h. 180 € + adhésion.

Première rencontre : samedi 25 septembre 14h-16h.

Atelier clown

L'association Art, rire et clown et compagnie (ARClown) sera présente au théâtre

des Coteaux du Sud d'octobre 2021 à juin 2022. Elle propose un atelier clown ouvert à toutes et tous sans prérequis. Renseignements et inscriptions : www.clown.asso.fr ; isabelle@arclown.com ; 06 25 15 40 24.

✉ Portes ouvertes : dimanche 10 octobre 2021.

L'action culturelle

L'équipe du théâtre travaille en partenariat avec les acteurs culturels et sociaux de la ville. Si vous pensez que le théâtre peut contribuer à construire de nouveaux projets pour et avec vos publics, n'hésitez pas à les contacter par mél à l'adresse theatrecoteauxsud@wanadoo.fr ou au 01 43 77 71 95 (répondeur).

Portes ouvertes "Les premiers pas"

Le théâtre des Coteaux du Sud vous accueille les 25 et 26 septembre. Au programme :

✉ Samedi 25, 14h-16h : "Dire la poésie".

✉ Samedi 25, 17h-18h30 :

club de lecture.

✉ Samedi 25, à partir de 19h30 :

"Qu'est-ce qu'on attend pour faire la fête ?"

✉ Dimanche 26 septembre, 14h30-16h : atelier théâtre adultes et jeunes, suivi d'un goûter.

Gratuit, inscription obligatoire avant le 22 septembre :

theatrecoteauxsud@wanadoo.fr

LES CINÉMAS DU PALAIS - ARMAND BADÉYAN



INFO+

40, allée Parmentier
Tél. : 01 42 07 60 98
info.palais.cine@orange.fr
www.lepalais.com

Président : Sébastien Carganico
Directeur : Guillaume Bachy

Heures d'ouverture

- ☞ Du lundi au samedi : de 13h30 à 20h30.
- ☞ Dimanche : de 11h à 20h.

Tarifs

- ☞ Plein tarif : 7,50 €.
- ☞ Tarif réduit : 5,50 € (chômeurs, étudiants, familles nombreuses, carte invalidité, + 60 ans et, pour tous, le lundi).
- ☞ Moins de 15 ans / happy hours / CCAS : 4 €.
- ☞ Séance du matin à 11h : tarif unique de 4,50 € pour les adultes.
- ☞ Carte passeport : 30 € pour 6 entrées (30 places utilisées : vous bénéficiez de 3 entrées exonérées).
- ☞ Abonnement au journal (1 an : environ 17 numéros) : 15 €.
- ☞ Réservation possible sur le site Internet : www.lepalais.com ou l'application mobile.

Parking gratuit 3h

Juste au-dessus des Cinémas (mais vous devez tout de même prendre un ticket à l'horodateur qui se trouve à côté de l'ascenseur).

Accueil et informations

Les salles

Les trois salles (235, 178 et 72 places), accessibles aux personnes à mobilité réduite, sont équipées en numérique et en 3D.

L'accueil de groupes

Les Cinémas du Palais travaillent en collaboration avec les établissements scolaires, les accueils de loisirs et les associations.

Renseignements / Réservations :

- ☞ écoles et accueils de loisirs : France



Classés Art et essai et recherche, les Cinémas du Palais accueillent plus de 80 000 spectateurs par an pour une programmation de qualité, des ciné-rencontres, des ciné-goûters, de nombreux festivals, "Mon premier ciné" pour les tout-petits, la retransmission d'opéras...

Davoigneau (france.lepalais@orange.fr / 01 42 07 69 10) ;

☞ collèges/lycées : Frédéric Henry (fhenry-cpalais@wanadoo.fr / 01 42 07 53 88) ;

☞ organisation de soirées débats ou location de salles : Clotilde Trichet (clotilde.lepalais@orange.fr / 01 42 07 78 71).

L'information

La programmation est disponible sur le site www.lepalais.com ; un journal est également imprimé et déposé dans différents lieux à Créteil. Vous pouvez vous inscrire à la newsletter en envoyant un mail à l'adresse suivante : info.palais.cine@orange.fr et suivre l'actualité des Cinémas sur Facebook et Instagram. Vous pouvez télécharger l'application des Cinémas sur votre smartphone, sur Google Play et l'App Store : Créteil Le Palais. En quelques clics, vous consultez ainsi les horaires et réservez vos places pour les séances.

Ciné-enfants

Chaque semaine, un film est destiné aux enfants (Art et Essai / Jeune public) et, toute l'année, des ateliers sont organisés sur le temps scolaire (dispositif national "École et Cinéma"). Plusieurs ateliers de pratique audiovisuelle ont également été mis en place avec les accueils de loisirs et les écoles de la

ville ainsi que pendant les vacances scolaires. Sont aussi proposées des séances "Mon premier ciné", à destination des tout-petits (à partir de 2 ans), ainsi que des "ciné-goûters", un pur moment de partage en famille !

Ciné-jeunes

Chaque année, sur le temps scolaire, les Cinémas du Palais initient à l'image 3000 jeunes, de 11 à 20 ans, issus de collèges et lycées du Val-de-Marne.

Ciné-rencontres

Tout au long de l'année sont régulièrement organisés des ciné-rencontres avec des professionnels (réalisateurs, acteurs...) et des ciné-débats avec des intervenants d'associations partenaires (historiens, enseignants, avocats...). "Les Classiques du Palais" proposent chaque mois un film du patrimoine présenté par un intervenant cinéphile. Sans oublier les "Ciné-feel" et les "Ciné-Philo" animés par des étudiants ou des professeurs de l'Upec !

Des festivals

Toute l'année, les Cinémas du Palais participent à de nombreux festivals (Festival cinéma Télérama, le Printemps du cinéma, La Fête du cinéma, Festival Ciné Junior...) et vous proposent pour l'occasion de nombreux événements comme des avant-premières ou des ateliers à un tarif préférentiel.

Les cinq médiathèques

Médiathèque de l'Abbaye-Nelson Mandela

3, place de l'Abbaye/ 01 41 94 65 50/
monbibliothecaire@gpsea.fr

À 10 minutes à pied du métro Créteil-Préfecture, 5400 m² de grands espaces lumineux et 35 passionnés pour vous accueillir et vous conseiller. 150 000 documents répartis dans 5 pôles. 3 salles d'animations, 1 cafétéria, 70 ordinateurs et 120 places de travail. Un parking public sécurisé gratuit pendant 3h.

La médiathèque assure auprès des collectivités (groupes de jeunes ou d'adultes) des visites-découvertes de l'établissement lors de rendez-vous spécifiques.

Ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 12h à 18h ; mercredi et samedi de 10h à 19h ; dimanche de 14h à 18h

Médiathèque des Bleuets

Place des Bouleaux/ 01 41 94 30 93/
monbibliothecaire@gpsea.fr

Chaleureuse médiathèque de quartier, la médiathèque des Bleuets accueille, en plus du grand public, de nombreuses classes, crèches et assistantes maternelles. Ateliers numériques, groupes de conversation et café littéraires réguliers. Visitez son blog : blog.mediatheques.sudestavenir.fr

Ouverture : mardi et vendredi de 14h à 19h ; mercredi et samedi de 10h à 18h

Médiathèque de la Croix-des-Mêches

MJC Club, 1, rue Charpy/ 01 41 94 31 66
monbibliothecaire@gpsea.fr

Spécialisée dans les loisirs, la médiathèque située dans la MJC Club propose des DVD, CD, revues et livres pour petits et grands. Elle dispose d'un espace numérique qui vous accueille, seul ou en atelier.

Ouverture : mardi et vendredi de 14h à 18h ; mercredi et samedi de 10h à 18h.

Médiathèque Relais-Village

8, passage de l'Image Saint-Martin/ 01 41 94 31 50/
monbibliothecaire@gpsea.fr

Accueillant relais de proximité, la médiathèque renouvelle très régulièrement son offre et propose en outre une sélection de films et de CD. 4 ordinateurs sont à disposition. Elle est accessible de la rue piétonne ou du parking public gratuit. Boîte de retours à disposition 24h/24.

Ouverture : mardi de 14h à 18h ; mercredi et samedi de 10h à 18h.

Média-Ludothèque

43 bis, allée Parmentier/ 01 41 94 21 90
monbibliothecaire@gpsea.fr

Lieu innovant et accessible à tous, des plus jeunes aux seniors, il propose des livres, des films, des jeux et un espace dédié au numérique. Un fablab avec imprimante 3D, découpeuse vinyle, TV,

ordinateurs, tablettes et consoles de jeux sont à découvrir. Soirée jeux, ateliers robotiques, accueils de classes et de crèches, spectacles pour toute la famille sont au programme de ce lieu rénové cet été.

Ouverture : mercredi de 13h à 18h ; jeudi de 15h à 19h ; vendredi de 15h à 19h ; samedi de 13h à 19h.

Bibliobus et médiabus

Le Bibliobus et le Médiabus se déplacent dans les quartiers éloignés d'une médiathèque, dans les groupes scolaires et les structures de la Petite Enfance.

Bibliobus

01 41 94 65 53/ bibliobus@gpsea.fr

📍 Quartiers Sarrazins/Pointe du Lac [devant le CSC Madeleine-Rebérioux, 27, av. François Mitterrand] : lundi de 16h à 19h.

📍 Quartier de l'Échat [12 ter, rue Thomas Edison] : jeudi de 16h à 19h.

📍 Quartier Montaigt [2, rue Marivaux] : vendredi de 15h à 19h.

Médiabus

01 41 94 65 53

Il dessert les écoles et structures collectives, sur projet.



Grâce à votre numéro d'utilisateur, vous pouvez consulter vos emprunts, vérifier vos réservations, accéder aux ressources en ligne pour vous former, écouter de la musique, voir des films... Nouveauté : une plateforme de téléchargement de livres numériques (ebooks) est à votre disposition (<https://creteil.sudestavenir.fr/>) et vous permet d'emprunter jusqu'à 4 livres numériques pour 28 jours parmi plus de 1700 titres accessibles gratuitement ! Nos médiathèques sont aussi présentes sur les réseaux sociaux : Facebook, Instagram et une chaîne YouTube pour découvrir les coulisses et suivre nos coups de cœur, des lectures à voix haute ou les captations des rencontres !



UNIVERSITÉ INTER-ÂGES DE CRÉTEIL ET DU VAL-DE-MARNE

“LE PLAISIR D’APPRENDRE, DE COMPRENDRE ET DE PARTAGER”



INFO+

6, place de l'Abbaye
Tél. : 01 45 13 24 45
Mail : contact@uia94.fr
https://www.uia94.fr
Président : Michel Teissèdre

Permanences accueil

L'UIA se réjouit de pouvoir à nouveau accueillir le public, sur rendez-vous pour l'instant (contact par e-mail ou téléphone du lundi au vendredi 10h-12h), dans le respect des gestes barrières. Informations complémentaires sur le site Internet www.uia94.fr

Réunion d'information

Le jeudi 9 septembre à 14h, à la Maison des arts.

Tarifs des cours

Grâce aux subventions accordées par ces mairies, les tarifs indiqués s'appliquent aux adhérents habitant Créteil, Boissy-Saint-Léger, Bonneuil-sur-Marne, Choisy-le-Roi, Fontenay-sous-Bois, Limeil-Brévannes, Maisons-Alfort et Villecresnes. Pour les adhérents ne résidant pas dans ces communes, un tarif supérieur est en vigueur.

Cotisation annuelle

Elle est obligatoire pour s'inscrire aux cours et suivre gratuitement les conférences.

- 58 € : habitants de Boissy-Saint-Léger, Bonneuil-sur-Marne, Créteil, Choisy-le-Roi, Fontenay-sous-Bois, Limeil-Brévannes, Maisons-Alfort, Mandres-les-Roses, Périgny-sur-Yerres, Santeny et Villecresnes.
- 65 € : autres communes du Val-de-Marne.
- 71 € : hors Val-de-Marne.
- 11 € : moins de 26 ans et personnes non imposables (sur justificatifs).

Cours et ateliers

Renseignements à l'UIA et sur le site Internet pour connaître les lieux et le nombre de séances.

Nouveautés

- Actualités géopolitiques : vendredi 9h. 45 €.
- Histoire des relations internationales : mardi 9h. 85 €.
- Introduction à l'histoire des sciences, de l'Antiquité au XX^e siècle : vendredi 14h. 77 €.
- Nutrition comparée des êtres vivants : mardi 14h. 37 €.

Activités artistiques

- Aquarelle : mardi 14h. 255 €.
- Club photo : vendredi 14h. 50 €.

Développement personnel

- Atelier cuisine créative (sessions automne, hiver, printemps) : vendredi 9h30. 90 €.
- Avancer en âge, heureux dans un monde imprévisible et chaotique : jeudi 10h. 52 €.
- Bien-être et sophrologie : mardi 10h, 12h ou 14h (trois horaires). 210 €.
- Méditation de pleine conscience : lundi (horaire à consulter sur le site). 90 €.
- Yoga des yeux : jeudi 9h. 80 €.
- Yoga du rire : jeudi 10h. 45 €.

Langues vivantes

- Anglais A1+ : jeudi 9h15. 205 €.
- Anglais A2 : mardi 9h15 ou jeudi 11h (deux horaires). 205 €.
- Anglais A2+ : lundi 10h ou mardi 10h45 (deux horaires). 205 €.
- Anglais B1 : lundi 11h30. 205 €.
- Anglais B2+ : lundi 15h. 205 €.
- Chinois A1 : lundi 9h15. 265 €.
- Chinois A2 : mardi 9h15. 265 €.
- Russe B1 : jeudi 10h45. 230 €.

Lettres et sciences humaines

- À la découverte du grec ancien, ses apports linguistiques et culturels : jeudi 14h15. 150 €.
- Art du siècle d'or espagnol – la maturité : lundi 14h. 170 €.
- Art moderne et contemporain : lundi 16h30. 105 €.
- Au cœur de l'histoire du cinéma : vendredi 10h. 105 €.
- Au cœur du film : mercredi 9h30. 155 €.
- Culture musicale : mardi 9h45. 130 €.



- Et si on (re)faisait du latin ? : lundi 14h15. 200 €.
 - Grandes problématiques philosophiques : mardi 9h45. 85 €.
 - Histoire de la bijouterie-joaillerie-orfèvrerie : lundi 10h. 105 €.
 - Image du peuple dans la littérature : lundi 10h. 78 €.
 - Initiation à la psychologie : vendredi 14h. 105 €.
 - Initiation à l'égyptien hiéroglyphique : mercredi 10h. 155 €.
 - Matinée japonaise : mercredi 10h. 85 €.
 - Parcours histoire de l'art : mardi 14h30. 100 €.
 - Paris inédit et insolite : lundi 10h. 105 €.
 - Philosophie par les textes : mardi 9h45. 85 €.
 - Place des femmes dans l'opéra : vendredi 10h. 70 €.
 - Préparation grandes expositions : lundi 14h30, mardi 10h (deux horaires). 77 €.
 - Psychologie-psychanalyse : mardi 10h30, jeudi 13h30, vendredi 10h ou vendredi 14h (quatre horaires). 170 €.
 - Quand les mythes expliquent l'Homme : jeudi 10h. 30 €.
 - Stendhal Baudelaire : lundi 14h30. 130 €.
- ### Informatique
- Aller plus loin avec Windows 10 : jeudi 9h. 65 €.
 - Atelier dépannage PC sous Windows : lundi 14h. 20 €.
 - Atelier SOS Apple et smartphone (annuel) : lundi 9h30. 20 €.
 - Dépannage PC par Internet : sur rendez-vous. 15 €.
 - Créer sa discothèque avec ses anciens CD : mardi 9h. 20 €.
 - Initiation au Mac : mercredi 9h30. 65 €.



ORGANISATION MUNICIPALE DE TOURISME



Place du marché dans le centre historique de Cracovie, Pologne.

- ✦ Initiation PC (octobre-novembre) : jeudi 9h. 65 €.
- ✦ Initiation PC (janvier-février) : jeudi 9h. 65 €.
- ✦ Clouds : mercredi 9h30. 35 €.
- ✦ Monde merveilleux de Google : vendredi 9h. 40 €.
- ✦ Photoshop éléments : mercredi 9h30. 65 €.
- ✦ Réseaux sociaux Facebook : mercredi 9h30. 35 €.
- ✦ Sauvegarder ses données sur le cloud : mardi 9h. 20 €.
- ✦ Système d'exploitation Linux : vendredi 9h. 65 €.
- ✦ Tablettes numériques Android et smartphones : mardi 9h30. 65 €.
- ✦ Tablettes numériques iPad : mardi 9h30. 65 €.
- ✦ Tout faire avec son ordinateur : mardi 9h30. 65 €.
- ✦ Tout faire avec son smartphone : mardi 9h30. 65 €.
- ✦ Traitement photo sur ACDSee et GimPhoto : vendredi 9h30. 65 €.
- ✦ Windows 10 : vendredi 9h. 20 €.
- ✦ Word (initiation) : vendredi 9h. 65 €.
- ✦ Word (perfectionnement) : vendredi 9h. 65 €.

Sciences et techniques

- ✦ Eau sculpte les paysages : vendredi 10h. 37 €.
- ✦ Oiseaux de France : vendredi 10h. 37 €.

Conférences

- ✦ Comprises dans la cotisation annuelle des adhérents, elles ont lieu dans de multiples villes du département, dont Créteil. Le calendrier des conférences est consultable sur le site Internet www.uia94.fr/conferences.

Sorties et visites

Visite des grandes expositions de l'année et des sites du Val-de-Marne.



INFO+

**Maison des association
1, rue François Mauriac**

Tél. : 01 58 43 37 01

omtcreteil@wanadoo.fr

www.omt-creteil.fr

Présidente : Marie-Claire Lepinoit

Directeur : Bernard Colas

Agrément Atout France : IM094110001

Cotisations

- ✦ Cristoliens : 25 €
- ✦ Non Cristoliens : 35 €

Accueil

- ✦ Du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h.

Accueil-information

L'Organisation municipale de tourisme recense toutes les informations concernant les loisirs, la culture et la vie sociale cristolienne, et met à la disposition des habitants de la ville diverses documentations. Elle délivre aussi des informations sur les transports en commun et propose de nombreuses brochures éditées par les offices de tourisme régionaux français et ceux de pays étrangers.

Animations-loisirs

Tout au long de l'année, l'OMT organise des sorties culturelles et récréatives, des week-ends, des séjours et des circuits à l'étranger ainsi que des journées libres à la mer durant les mois de juillet et août. La programmation de toutes ces sorties est adressée individuellement, au fur et à mesure de sa parution, à tous les adhérents. Elle peut également être consultée au bureau de l'OMT, dans les relais-mairie et sur le site internet www.omt-creteil.fr.

UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL VAL-DE-MARNE (UPEC)



INFO+

61, avenue du Général de Gaulle
www.u-pec.fr

Président : Jean-Luc Dubois Randé

Service commun universitaire d'Information et d'Orientation – Bureau d'aide à l'insertion professionnelle (SCUIO-BAIP) : 01 41 78 47 96/ orientation@u-pec.fr. Du lundi au jeudi de 9h30 à 17h.

Le vendredi est la journée réservée à l'accueil des partenaires de la MIEE.

Direction de la Formation professionnelle (Difpro) : 01 41 78 48 03/ formpro@u-pec.fr

Service commun de la documentation (SCD) : 01 45 17 70 02/ 01 45 17 70 05/ web-scd@u-pec.fr

Service Vie de campus : 01 45 17 70 65/ viedecampus@u-pec.fr

Services aux étudiants

Pour louer un logement (chambre, studio ou appartement), contacter le service Vie de campus de l'Upec : viedecampus@u-pec.fr

Les bibliothèques

Le service commun de la Documentation (SCD) regroupe onze bibliothèques universitaires, dont quatre ouvertes au public sur le site de Créteil. La consultation des documents sur place est gratuite sous réserve d'inscription. Un droit d'inscription de 34 € sera demandé pour emprunter des documents ou consulter les ressources numériques sur place. Renseignements : web-scd@u-pec.fr ou <http://bibliotheque.u-pec.fr>

Une université qui accompagne vers la réussite

Avec 7 facultés, 8 écoles et instituts, 33 laboratoires de recherche et 1 observatoire, l'Upec est présente dans tous les domaines de la connaissance. Plus de 40 000 étudiants et actifs de tous âges sont formés chaque année, avec plus de 350 parcours de formation, dans toutes les disciplines, du DEUST au doctorat. L'Upec offre un accompagnement personnalisé vers la réussite grâce à des parcours de formation initiale, des validations d'ac-



quis et la formation continue, ou encore par le biais de l'apprentissage et des actions en faveur de l'entrepreneuriat. La diversification de ses partenariats économiques accroît son ancrage territorial et favorise l'insertion professionnelle de ses étudiants. Forte de son esprit pionnier, l'Upec a aussi à cœur de dynamiser les échanges internationaux et d'accroître la mobilité des étudiants et des enseignants. En prise directe avec son environnement socioéconomique et son territoire Est francilien, l'Upec conjugue ainsi ses exigences académiques et scientifiques avec une ouverture à tous les publics. Engagée, l'université pense et répond aux défis des transformations sociales comme environnementales en promouvant les excellences et plus de justice sociale.

Les actions d'information

et d'orientation du SCUIO-BAIP

Pour se renseigner sur les formations proposées et les métiers préparés, l'Upec propose :

- des conseils de professionnels de l'orientation et de l'insertion.
- une journée portes ouvertes le samedi 5 février 10h-16h ; une matinée de l'orientation le 19 février.
- des conférences "Mémos de l'orientation" pour les lycéens et leurs parents afin de préparer l'entrée dans le supérieur, les mercredis 1^{er}, 8 et 15 décembre 14h-17h30. Les événements auront lieu en présentiel ou à distance. Renseignements sur le site web www.u-pec.fr ou à l'adresse orientation@u-pec.fr

Se former pour changer de statut, de métier ou d'horizon

La direction de la Formation professionnelle accompagne les projets des

étudiants.

- Acquérir de nouvelles compétences pour évoluer professionnellement ou se reconverter : formpro@u-pec.fr
- Transformer son expérience professionnelle en diplôme en validant les acquis : vae-formpro@u-pec.fr
- développer les compétences de ses collaborateurs : entreprises-formpro@u-pec.fr

À découvrir ! Le nouveau centre de formation d'apprentis de l'université : Upec.CFA

- Pour en savoir davantage sur notre offre de formation en alternance (plus de 130 diplômes, de BAC+2 à BAC+5), rendez-vous sur upec.cfa@u-pec.fr
- Pour recruter un apprenti, contactez sandra.verdy@u-pec.fr

Les rendez-vous de la MIEE

L'Upec et la Maison de l'innovation et de l'entrepreneuriat étudiant organisent les "Rendez-vous de la MIEE", un cycle de 8 conférences dédiées à des questions d'actualité.

- Rendez-vous mensuels, le jeudi de 8h30 à 10h30, dans l'amphithéâtre de la MIEE. Un format en distanciel sera mis en place si la situation le nécessite. Entrée libre sur inscription via le site web de l'Upec.

Auditeur libre

Le statut d'auditeur libre est accessible à l'Upec pour le seul plaisir culturel et intellectuel, sans viser l'obtention d'un diplôme. Consulter le catalogue des formations sur le site Internet puis s'adresser au service de scolarité de la faculté, école ou institut concerné. Inscriptions à la rentrée 2021. Coût : 113 €.



A

AAC [Association des aveugles de Créteil]
15, boulevard Pablo Picasso
01 48 99 69 39 / aveuglescreteil@gmail.com
Activités culturelles et sportives adaptées aux déficiences visuelles.

AACIM [Association des auteurs, compositeurs-interprètes, musiciens]
C/o M^{me} Claudine Tauziède – 2, allée des Maronniers / 06 38 90 97 99 / claudine.tauziède@wanadoo.fr ; claudineclaudine.3009@gmail.com
Aider de nouveaux artistes à monter sur scène ou de plus expérimentés à y revenir.

AAGE5C [Association pour l'animation et la gestion des espaces culturels du centre culturel et culturel de Créteil]
4, rue Jean Gabin
01 43 39 51 15 / contact@mosquee-creteil.fr
Activités socioculturelles [cours d'arabe, soutien scolaire, visites guidées de la mosquée...]

AC! [Agir ensemble contre le chômage]
Maison des associations / 01 58 43 37 01
Accueil, information sur les droits des travailleurs nationaux et étrangers. Perm. : jeudi 9h-12h.

Ac.A.Ma. Créteil le cercle
Salle Victor Hugo – 14, rue des Écoles
07 71 54 43 74 / ecolekomoriryu@gmail.com
Jieï-jutsu, self-défense femmes / hommes.

Acic [Association culturelle israélienne de Créteil]
Rue du 8 Mai 1945
01 43 77 01 70 / acicreteil@yahoo.fr
Activités sportives, culturelles et musicales, actions humanitaires.

ACLCL [Association culture et loisirs de Créteil]
MPT Jean Ferrat –
06 15 21 58 99 / povodanobrega@gmail.com
Danses folkloriques du Portugal.

ACMC [Association culturelle des musulmans de Créteil]
4, rue Jean Gabin / 01 43 39 51 15
contact@mosquee-creteil.fr
Assurer le culte, développer les relations entre les communautés religieuses, participer aux œuvres caritatives.

Acods [Avenir pour la commune d'Ouëllah Djoulamlima Sada]
36, rue du Général Lacharrière, Bât. C2
06 60 45 88 65 / acods.ouellah@gmail.com
Aide et accompagnement scolaire, sorties, médiation parents-enfants, échanges intergénérationnels.

Acrag [Association culturelle des ressortissants antillo-guyanais]
2, rue du Clos Saint-Denis / 01 43 99 41 02
Échanges, informations, manifestations.

ACSJCB [Association catholique – Solidarité jeunes de Créteil et Bonneuil]
9, impasse Louis Pasteur Vallery-Radot

06 86 35 19 87 / rakotondrainbemc@gmail.com

Activités pour les jeunes dans les domaines éducatif, culturel, religieux, social, humanitaire.

ACSP [Association culturelle et sportive des Planètes]
149, rue Marc Sangnier – 94700 Maisons-Alfort
01 32 07 38 68 / acsplanetes@gmail.com

Espace Jean Ferrat : chorale, danse espagnole. Centre social des Planètes : danse et remise en forme.

ADB [Association pour le développement du Burkina Faso]
C/o M. Théodore Kaboré – 33, allée de la Toison d'or

01 49 80 06 03 ; 06 74 10 65 79
kaboretheo@yahoo.fr

Lutte contre le sida, ici et là-bas.

ADD [Association pour le développement du village Dakhagbe]
C/o M^{me} Aminata Camara –

10, impasse Charles Vildrac / 06 78 08 11 40
villagedakhagbe@gmail.com

Solidarité envers la population de Dakhagbe [Guinée] : éducation, santé, environnement...]

Adie [Association pour le droit à l'initiative économique]
79, boulevard Jean-Baptiste Oudry

09 69 32 81 10 / mlepINETTE@adie.org

Financement jusqu'à 10 000 € pour la création ou le développement d'entreprises.

Adil 94 [Agence départementale d'information sur le logement]
48, avenue Pierre Brossolette

01 48 98 03 48 ; 01 84 77 09 59 [impayés de loyer] / info@adil94.org

Informations juridiques, neutres et gratuites, en matière de logement.

ADPCEP [Amicale de défense de la pêche et de l'environnement du lac de Créteil]
Maison des associations

06 68 27 90 87 / alain-michel.buquet@sfr.fr

Sauvegarde du biotope et de la faune.

Afiff [Association du Festival international de films de femmes]
Maisons des arts et de la culture

place Salvador Allende
01 49 80 38 98 / filmsfemmes@wanadoo.fr

Organisation du Festival, stages vidéo, centre de ressources et de documentation Iris...]

Afoph [Association pour la formation professionnelle de personnes en recherche d'emploi ou handicapées]
14, square des Griffons / 01 43 77 43 59

afoph@wanadoo.fr

Formation gratuite bureautique / Internet pour demandeurs d'emploi ou handicapés.

Alcooliques anonymes
113, rue du Général Leclerc

01 43 25 75 00 ; 09 69 39 40 20
aacreteil@laposte.net

Soutien aux malades alcooliques.

ALJT [Association pour le logement des jeunes travailleurs]
102, rue Juliette Savar / creteil@aljt.asso.fr

Résidence de jeunes travailleurs.

Ama [Association des amis de la Maison des Arts] Maison des arts et de la culture

01 48 99 78 58 / ama.creteil@gmail.com

Activités culturelles [sorties théâtre, visites, débats] autour de la programmation de la Mac.

AMFD 94 [Aide aux mères et aux familles à domicile du Val-de-Marne]
5, place de l'Abbaye

01 45 13 21 00 / aideauxfamilles94@amfd.fr ou poleactivite@amfd.fr

Aide pour surmonter un événement déstabilisant [grossesse difficile, maladie, séparation...].

Participation selon revenus.

Amnesty International Groupe Val-de-Marne Sud-Est
C/o M^{me} Catherine Pinzuti – 5, rue Robert Schuman

01 43 77 72 13 / amnesty94sudest@gmail.com

Actions dans le cadre des campagnes d'Amnesty International.

Apajh 94 [Association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne]
41, rue Édouard Le Corbusier

01 45 13 14 50 / apajh94@apajh94.fr

Accompagnement et représentation dans les instances officielles des personnes handicapées.

Apars – France victimes 94
Tribunal judiciaire de Créteil

rue Pasteur Vallery-Radot
01 41 78 71 86 / victimes@sajir.fr

Aide aux victimes d'infractions pénales.

APCE 94 [Association pour le couple et l'enfant en Val-de-Marne]
8, allée Bourvil

01 42 07 49 74 / contact@apce94.fr

Conseil, médiation et thérapie couples et familles, aide aux victimes mineures, femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales.

Apogei 94 – Action famille section d'entre Marne-et-Seine-et-Brie
78, rue des Écoles

09 51 07 86 10 / creteil@apei94.org

Conseils et assistance aux familles de personnes handicapées mentales et à leurs proches. Activités piscine et loisirs. Perm. : lundis 8h-11h.

Apsap Henri-Mondor [Association des personnels sportifs de l'Assistance publique du centre hospitalier universitaire Henri-Mondor]
51, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny

01 49 81 42 95 / apsap.mondor@hmn.aphp.fr

Activités sportives.

Arsaf [Association des ressortissants et sympathisants africains en France]
MPT Jean Ferrat – 21, rue Charles Beuvin

07 83 67 03 14, 06 10 60 20 68
bakary.kano@hotmail.fr

Entraide pour favoriser l'intégration des Africains en France.

LEXIQUE DES ASSOCIATIONS



Art-trait

52, rue de Falkirk
01 43 39 26 83, 06 16 29 78 02
hselimaj@gmail.com

Cours de dessin avec modèle vivant, peinture, aquarelle, sculpture [modelage et taille].

Artisans du monde – Plaine centrale 94

1, avenue François Mauriac
01 42 07 30 36, 06 35 22 49 93
adm.plainevdm@laposte.net

Promotion du commerce équitable [vente de produits et sensibilisation des consommateurs].

AS Créteil [Association sportive de Créteil]

11, avenue Georges Duhamel
06 73 31 10 79 / ascreteil94000@gmail.com
Basket-Ball à partir de 5 ans.

ASBCA [Association pour la sauvegarde du Bras-du-Chapitre et de ses abords]

28, allée Centrale
06 95 72 16 82 / asbca@asbca.fr
Préservation de l'environnement (Bras du Chapitre et des îles de Créteil), animation des bords de Marne.

ASCC Qwan ki do

17, mail de Salzgitter
06 25 04 38 14 / asccqkd@gmail.com
Art martial pour tout âge de 3 ans aux seniors.
Rens. : www.qwankido-creteil.fr

Assemblée spirituelle locale des Baha'is de Créteil

C/o M^{me} Roya Taï – 15, rue Cardinaud
06 22 33 62 47 / asl.creteil@bahai.fr
Actions humanitaires et culturelles, réflexions, éducation, méditations.

AASM [Association d'animation Saint-Michel]

4, rue René Arcos
01 43 99 11 65 / aasm-montmesly@orange.fr
Aide administrative sur rdv et cours de français avec inscription en septembre.

Association départementale des pupilles de l'enseignement public du Val-de-Marne [PEP 94]

7, rue Georges Enesco
01 48 93 61 41 / pep94@lespep94.org
Association intervenant dans le domaine de l'éducation populaire.

Alliance franco-arménienne du Val-de-Marne

Maison des associations
contact@afa-valdemarne.fr
Promotion de la culture arménienne, actions humanitaires et sociales.

Association humanitaire cristolienne "Dialogue et solidarité entre les peuples"

Maison des associations
01 48 99 92 86 / dialogue-solidarite@wanadoo.fr
Aide à la recherche d'emploi, soutien aux projets des pays en voie de développement.

Association la réussite pour tous

217, rue du Général Leclerc / 06 29 56 50 21
associationlareussitepour tous@gmail.com
Entraide scolaire pendant les vacances, danse, coaching enfants/adultes, atelier cuisine, cours d'alphabétisation.

Association Parents [Parents actifs représentants d'élèves et interculturels]

C/o M^{me} Iratni – 22, rue de Cotonou
07 06 50 06 13 / sarrazins2014@gmail.com
Création de lien entre les familles grâce à divers projets [sorties, débats...] et activités [jardinage, fitness, marche à pied...].

Association socioculturelle des Iraniens du Val-de-Marne

54, rue de Falkirk
01 43 77 35 35 / ascdief@gmail.com
Activités sociales et culturelles, conférences...

Association Soleil vert –

Activité de tourisme et de loisirs
Maison des associations / 06 61 65 43 25 / association_soleil_vert@hotmail.fr
Tourisme et loisirs pour les personnes handicapées, tous handicaps confondus.

À Tout Chœur

Collège de Maillé – 11, rue Octave du Mesnil
06 23 59 22 20 / atoutchoeur@neuf.fr
Chant choral.

B

Baladeurs cristoliens

C/o Jean-Paul Gauchet / 37, boulevard du Montaigu
06 83 59 17 28 ; 06 89 33 84 78
baladeurscristoliens@gmail.com
Randonnées pédestres à caractère culturel en Île-de-France et visites guidées insolites à Paris.

Belo Horizonte capoeira

MIC Club – rue Charpy / 06 79 82 62 63
belohorizontecapoeira@yahoo.fr
Cours de capoeira pour débutants et avancés.

Bridge club de Créteil

Place de La Habette
01 71 36 33 03 / bridgcreteil@yahoo.fr
Tournois de bridge.

C

CA Danse

Maison des associations
07 69 31 39 44 / cadanse94@gmail.com
Danse modern'jazz, hip-hop, zumba, step, LIA.

Café des bricoleurs

MIC Village – 07 69 71 72 43
creteil@cafedesbricoleurs.fr
Ateliers de réparations collaboratifs et solidaires.
Rendez-vous sur www.cafedesbricoleurs.fr

Calm [Club animation et loisirs du Montaigu]

C/o M. Bouchut apt 174 / 1, rue François Mansart
06 61 31 54 30 / calm.creteil@gmail.com
Couture, pétanque, loisirs créatifs, tennis de table.

Centre chorégraphique national de Créteil et du Val-de-Marne

Maison des arts – place Salvador Allende
01 56 71 13 20 / accueil@ccncreteil.com
Spectacles vivants – danse hip-hop.

Cerac J [Centre régional des arts et cultures juïques du Val-de-Marne]

54, rue des Mèches
09 50 52 53 05 / ceracj94@gmail.com
Diffusion de la culture juive.

Cesi [Créteil Espoir Solidarité internationale]

6, mail Santa Maria
06 13 18 48 64 / cesi.ong94@yahoo.fr
Soutien aux femmes et enfants de Cotonou [Bénin] en développant l'agriculture locale.

CGL 94 [Confédération générale du logement du Val-de-Marne]

2, square Maurice Dufourmantelle
94700 Maisons-Alfort
01 43 75 11 80 / cg194@free.fr
Conseil et défense des usagers du logement.

Chaîne de l'espoir

C/o M. Alain Tempel – 4, allée de la Toison d'or
06 80 42 22 28 / atempel@orange.fr
Donner aux enfants démunis le droit à la santé et à l'éducation.

Chemins des arts en Val-de-Marne

2, rue Pasteur Vallery-Radot
06 87 19 11 25 / contact@chemindesarts.com
Promotion du patrimoine religieux et de la création artistique sous toutes ses formes.

Choeur Montaigu

44, avenue de la République
06 16 47 04 76 / dutkiewicz.nelle@neuf.fr
Le chœur Montaigu incarne les valeurs du partage et du lien social autour de la musique.

Chœurs d'enfants Sotto Voce

Maison des associations / 06 80 22 41 17
associationsottovoce@gmail.com
Chœur préparatoire [8-10 ans], chœur d'enfants [filles 11-17 ans ; garçons 10-13 ans].

CIDFF 94 [Centre d'information sur les droits des femmes et des familles]

12, avenue François Mitterrand
01 72 16 56 50 / cidff94@gmail.com
Accès aux droits et aide juridique aux victimes : d'infraction ou femmes victimes de violences.

CLCV [Consommation, logement, cadre de vie] – Union locale de Créteil

Maison des associations
01 42 07 08 09 / valdemarne@clcv.org
Aide aux personnes pour tous problèmes courants, hors droit du travail. Perm. : mardi 18h -20h [hors vacances scol.] et jeudi 9h-12h.

Club ACS [Association Créteil subaquatiques]

Centre socioculturel Madeleine Rebérioux
07 67 98 85 01 / plongee.creteil@gmail.com
Plongée avec bouteilles et apnée à la piscine Sainte-Catherine.

Club d'échecs de Créteil Thomas-du-Bourgneuf

13, boulevard Pablo Picasso

06 74 36 29 76 / club@creteil-echecs.com
Initiation et perfectionnement au jeu d'échecs.

Club de reliure de Créteil

2, rue Pierre Marivaux / 01 48 99 24 00
clubdereliuredecreteil@gmail.com
Reliure et décors de livres.

Club du lac – Toastmasters

13, rue Antoine Lavoisier / 01 41 78 82 53,
06 82 13 40 57 / sekou_sylla@outlook.com

Cnam Île-de-France

[Conservatoire national des arts et métiers]
Lycée Saint-Exupéry – 2, rue Henri Matisse
01 43 77 83 55 / creteil@cnam-iledefrance.fr
Formation pour adultes.

CNL [Union locale des amicales des locataires CNL de Créteil]

Confédération nationale du logement
9, avenue du Général Pierre Billotte
01 49 80 13 08 / cnl.creteil@dbmail.com
Défense des locataires.

Comité d'entente des anciens combattants de Créteil

Maison du Combattant – place Henri Dunant
01 42 07 31 82 ; 01 42 07 39 79
comentanccombattants@orange.fr
Maintenir les liens entre anciens combattants de toutes origines. Commémorations et devoir de mémoire.

Comité des fêtes et des loisirs de Créteil

7, rue des Vignes / 06 79 19 50 39
jean-claude.chavignaud@laposte.net
Loto de Noël, bal du 13 juillet, téléthon.

Compagnie A&A

2, rue Victor Schœlcher
06 11 53 67 09 / compagnie.aeta@wanadoo.fr
Cie chargée des pratiques amateurs pour le Théâtre des Coteaux-du-Sud : création théâtrale, avec écoles et associations.

Compagnie du Village

C/o M. Daniel Demoustier
10, passage Saillenfait / 06 08 71 93 35
Création et représentation de pièces de théâtre [répertoire classique et contemporain].

Compagnie L'Embellie turquoise

9, rue Saint-Christophe / 07 86 02 40 85
cie.lembellie.turquoise@gmail.com
Spectacles professionnels pour tout public. Stages de théâtre en établissements scolaires [primaires, collèges et lycées].

Compagnie les Mistons

100, rue Juliette Savar / 06 60 49 99 11
compagnielesmistons@gmail.com
Spectacles vivants, formation théâtre, fabrication costumes, participation aux festivités de la ville.

Compagnie Matriochka Théâtre

C/o M. Leprevost – 6, rue Floris Osmond
01 78 54 31 16 / cie.matriochka@free.fr
Spectacles professionnels. Stages [enfants/ados/adultes] à la MJC Club.

Créteil 113 [Association protestante d'entraide Créteil 113]

113, rue du Général Leclerc
01 48 98 98 70 / creteil113@epurecreteil.fr
Soutien scolaire du CP à la 3^e, alphabétisation, accueil d'associations.

Créteil en transition

Maison des associations
creteilentransition@gmail.com
Actions concrètes de transitions écologiques et solidaires.

CHCD [Créteil hand Copains d'abord]

Gymnase des Guiblets / smodena@free.fr
Handball.

Créteil ressourcerie Val-de-Marne

07 66 48 72 45 / contact@creteil-ressourcerie.fr
L'association offre une seconde vie aux objets jetés. www.creteil-ressourcerie.fr

Créteil solidarité

40, avenue de Verdun / 01 45 17 54 96 [Chic]
yasmina.jeanmarius@chiccreteil.fr
Consultations médicales et sociales pour les personnes en difficulté d'accès aux soins.

Croix-Rouge française

60-62, rue de Falkirk / ul.creteil@croix-rouge.fr
Secourisme, formation aux premiers secours, action sociale [maraude].

CTSC [Club de tir sportif de Créteil]

Centre Eyquem – 6, rue Thomas Edison
01 49 81 92 68 / ctscreteil@free.fr
Tir sportif.

CVBM [Cercle de la voile de la Basse Marne]

20, rue du Barrage
01 42 07 14 13 / contact@cvbm.fr
Voile [loisirs et compétition].

D

DDEN [Délégués départementaux de l'Éducation nationale]

1, rue Mansart – 75009 PARIS
06 81 20 44 53, 06 14 71 33 26
dden.udvaldemarne@gmail.com
Veiller aux conditions de vie de l'enfant à l'école publique et mission associative.

Drogues et société

58, rue Gustave Eiffel
01 48 99 65 26 / iap-prevention@wanadoo.fr
Soins en addictologie. Prévention et aide à l'insertion. Consultation jeune consommateur.

DromaCity

2, rue Charpy
07 78 88 25 42 / dromacity@gmail.com
Connaissance des grands camélidés et de l'environnement saharien, partage des valeurs méharistes et nomades.

E

Écotemps Créteil

MJC Village – 07 69 71 72 43 /
contact.creteil@ecotemps.fr
Réseau local d'échange de services et de savoirs.

EKMC

14, rue des Écoles – dojo Victor Hugo
06 14 47 73 46 / zekloch@free.fr
Enseignement, formation, extension et promotion du krav maga, sport de combat.

Elles aussi

15, place Emmanuel Chabrier
01 75 37 49 65, 07 67 36 03 96
elles-aussi@hotmail.fr
Entraide scolaire, activités physiques adaptées : yoga, sophrologie, ateliers créativité.

Emmaüs Connect

Relais-mairie de l'Abbaye – 1, place de l'Abbaye
01 80 05 98 80 / creteil@emmaus-connect.org
Formation aux outils du monde digital, collecte et vente solidaire de matériel informatique ou de télécommunication, lutte contre la fracture numérique.

Emmaüs Solidarité

54, rue Gustave Eiffel / 01 42 07 25 33
boutiquesolidaritecreteil@gmail.com
Accueil de jour [petits déjeuners, douches, collations...], accompagnement social, centre d'hébergement Le Stendhal.

Entre-Parents

2, allée James Pradier
06 72 03 90 42 / entreparents@aol.com
Atelier manuel / réunion les jeudis. Atelier manuel le jeudi soir deux fois/mois. Actions dans les domaines de la culture, la santé et l'environnement.

Eritaj

4, rue Erik Satie
06 67 09 10 26 / kafetye@gmail.com
Valorisation des langues et cultures créoles.

Espace droit famille

Place de la Habette / 01 48 98 05 78
association@espacedroitfamille.fr
Soutien à la parentalité, médiation familiale et conjugale, information juridique en droit de la famille, entretiens familiaux.

Espace franco-berbère Azul – EFB

19, place des Alizés
01 43 77 61 93 / efbazul@gmail.com
Activités éducatives et culturelles, cours de langue berbère [adultes et enfants] selon méthode ludique et participative.

F

Femmes associées à Créteil

2, esplanade des Abymes / 06 51 67 62 11
bensoussany@gmail.com
Expositions d'œuvres de femmes cristolienne

FFR [Filles et fils de la République]

13, rue de Cotonou
06 22 16 40 29 ; 01 41 94 98 25
ffrelkawa@gmail.com

Éducation à la citoyenneté par l'art, spectacles avec la troupe Kahina et Cie. Mémoire des luttes de l'immigration. Café social et solidaire pour les personnes du "bel âge" El Kawa des Seigneur.

France Alzheimer Créteil

25, allée de la Toison d'or / 06 71 08 73 54

LEXIQUE DES ASSOCIATIONS



→ alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr
Aide et soutien aux malades et leurs familles,
informations et rencontres.

France terre d'asile

11, rue Olof Parme / 01 45 17 68 80
Premier accueil des demandeurs d'asile.

H

Handi'Art, tous en osmose

C/o M^{me} Daphnée Oneglia
27, rue Paul-François Avet
06 12 50 34 59 / handiart.asso@gmail.com
Ateliers de danse et créations chorégraphiques
adaptés aux personnes en situation de handicap.
Ouvert aux personnes valides.

I

Initiative 243 [I243]

C/o M. Kaniki Mutombo 10, rue de Mesly
07 66 89 51 16 / contact@initiative243.org
Développer des actions et des projets éducatifs,
culturels, économiques et sociaux en faveur des
démunis en France et en République Démocra-
tique du Congo.

Itinéraires et rencontres — GEM "La petite maison"

18, rue Juliette Savar / 09 67 78 52 41
ass-itin-renc@wanadoo.fr
Accueil des personnes en situation de handi-
cap psychique. Activités artistiques, sorties
culturelles.

J

J'irais à l'école [JIAE]

1, chemin du Bras du Chapitre
06 09 78 24 21 / jiraialecote@gmail.com
Lutte contre la déscolarisation et soutien aux en-
fants, familles et enseignants [fournitures, san-
té, vêtements] de l'école Règne, à Madagascar.
Construction de la future école des Petits Géants.

L

La Cigale

C/o M^{me} Lucile Cresceri — 73, rue de Mesly
06 23 59 22 20
lacigaledcreteil94@gmail.com
Promotion de la chanson d'expression française.
Concerts.

La Cristolienne

7, rue du Docteur Ramon

09 82 21 45 19 ; 06.60.02.15.36
cristolienne@lpiff.fr; anniebuchmuller@gmail.com
Football [vétérans].

La Goujonnette de Créteil — AAPMA

[Association agréée de pêche et de protection
du milieu aquatique]
C/o M. Guy Coesnon — 148, rue de Verdun —
94500 Champigny-sur-Marne / 06 88 01 73 24
lagoujonnette.de.creteil@gmail.com
Pêche et protection du milieu aquatique.

Le Chat dans son quartier

19, allée des Boutons d'or / 01 48 98 40 76
chatsdsonquartier@gmail.com
Régulation de la prolifération des chats errants.

Le Collectionneur cristolien

Maison des associations / 06 80 20 34 91
Philatélie, placomusophilie et toutes collections.

Le Noble Art de Créteil

5, rue Armand Guillaumin / 06 95 43 08 11
lenobleartdecreteil@gmail.com
Boîte anglaise tous niveaux [enfants dès 5 ans,
adolescents, adultes].

Le Souvenir français

Maison du combattant — place Henri Dunant
01 42 07 39 79
comentanccombattants@orange.fr
Organiser des visites de scolaires sur des lieux
de mémoire.

Les Amis de Créteil

[Société d'histoire et d'archéologie]
Maison du combattant — place Henri Dunant
01 42 07 39 79
informations@amis-de-creteil.fr
Initiation à l'histoire ancienne de Créteil et dé-
couverte de son patrimoine.

Les Amis de Georges Duhamel et de l'Abbaye de Créteil

C/o M^{me} Catherine Postal — 8, allée des Marron-
niers, 95690 Nesles-la-Vallée
01 34 70 84 53 ; 06 89 36 95 38
secretaireamisduhamelabbaye@gmail.com
Promotion de l'œuvre et de la pensée des ar-
tistes de l'Abbaye de Créteil : Georges Duhamel,
Charles Vildrac, Albert Doyen etc.

Les Amis du Massif central

7, rue des Vignes / 06 79 19 50 39
jean-claude.chavignaud@laposte.net
Animations conviviales [loto, banquet] pour les
originaires ou amis de l'Auvergne.

Les Paniers de Créteil

27, avenue François Mitterrand
06 20 40 46 57, 06 23 59 22 20
lespaniersdecreteil@gmail.com
Paniers de fruits et légumes circuits courts.
Initiation au compostage. Ateliers DIY.

Les Tokés d'art

MJC Village —
06 07 16 27 15
Cours d'arts plastiques / graphiques.

Ligue contre le cancer [Comité du Val-de-Marne]

1, rue de Paris

[entrée av. du M^{al} de Lattre de Tassigny]
01 48 99 48 97 / cd94@ligue-cancer.net
Accueil et écoute, ateliers pour personnes en
traitement ou leurs proches [gym douce, so-
cio-esthétique].

Ligue française des droits de l'Homme et du citoyen — Section de Créteil / Maisons-Alfort

Maison des associations / 06 14 45 69 94
ldh-creteil-maisons-alfort@ldh-france.org
Défense des droits de l'individu [vie civique, po-
litique et sociale] et promotion de la citoyenneté.

Lire et faire lire Val-de-Marne

4a, bd de la Gare — 94470 Boissy-Saint-Léger
01 45 10 32 10 / lf@udaf94.fr
Transmission du goût de la lecture aux enfants
par des bénévoles de plus de 50 ans.

M

Maison de l'espoir de la diaspora franco-africaine

5, voie Félix Éboué / 07 77 49 73 91
maisondelespoir2016@outlook.fr
Accompagnement aux démarches pour une
meilleure implication dans la vie civique des
primo-arrivants ; campagne de lutte contre la pro-
pagation du Covid-19 ; cours d'alphabétisation.

Mayoso Bien-être

13, boulevard de la Gaîté
06 62 45 75 98
mayoso.bien.etre@gmail.com
Enseignement et pratique du yoga.

Mont-Mesly Pétaque

23, rue de la Plumerette
01 43 77 88 82
Pratique du jeu de boules.

Mouvement bien-être

Gymnase de la Lévrière
rue Ferdinand de Lesseps
01 42 07 36 89 / mouvbe@laposte.net
Gymnastique d'entretien pour adultes.

Mouvement pour la réinsertion sociale — MRS

6, rue Albert Einstein
06 15 48 43 24 / mrs94@mrsasso.fr
Aider les sortants de prison à retrouver une
place dans la société par la réinsertion à l'emploi.

Mouvement vie libre

Centre socioculturel Kennedy
01 60 60 35 08 ; 06 08 23 32 99
emeslejeanpaul@live.fr
Soutien aux malades alcooliques et à leurs
familles. Sensibilisation aux risques de l'alcool.

Musique de Créteil

Maison du Combattant
06 33 09 78 37
françoise.rozenzweig@orange.fr
Orchestre de 50 musiciens amateurs. Musique
classique, jazz, variétés, musique de films.
Répétition : mardi à 20h30.

N**Nature & Société**

Maison de la Nature – 9, rue Jean Gabin
09 53 04 41 05 ; 07 71 22 06 14
contact@nature-et-societe.org
Protéger la nature et l'environnement, contribuer à une culture de développement durable et d'écocitoyenneté.

O**OMS** [Office municipal des sports]

5, rue d'Estienne d'Orves
01 42 07 15 74 / omscreteil@orange.fr
Organisation et coordination de manifestations sportives.

Orien-thé

7, rue Jean-Paul Sartre
01 43 77 75 02 / orienthe@gmail.com
Actions de solidarité, accompagnement des réfugiés, maraudes alimentaires, cours laïcs et conversation en arabe.

P**Partage ta rue 94**

C/o M. Duprez – 14, rue Latérale
06 95 57 20 77 / partagetarue94@gmail.com
Lutte contre la sédentarité et l'obésité : leçons de vélo pour adultes, balades familiales, lobbying auprès des villes.

Pascren94 [Plein air sportif et culturel des retraités de l'Éducation nationale du Val-de-Marne]

Maison des associations / contact@pascren94.fr
Randonnée pédestre, séjours province, neige et montagne. Ouvert aux jeunes retraités d'autres horizons.

Pep's – Emplois familiaux

139 chemin des Bassins, le Hameau A.
01 43 39 45 66 / pep@ges-sudestavenir.fr
Services à la personne spécialisée dans le maintien à domicile de personnes âgées handicapées ou dépendantes [confort moral et matériel].

Pep's Services

139 chemin des Bassins, le Hameau A.
01 43 39 45 66 / peps@ges-sudestavenir.fr
Aide aux demandeurs d'emploi : missions auprès d'entreprises.

Pluriels 94

4, rue François Villon
01 48 98 50 61 / siege@pluriels94.fr
Prévention spécialisée.

R**Radio Vibe**

14, mail Saussure / roger.kouassi@radiovibe.fr
Assurer la promotion de différents styles de musique. Développer le talent des jeunes dans les domaines artistiques, journalistiques, radio...

Régie de quartier de Créteil

86 bis, avenue du Docteur Paul Casalis
01 43 39 45 66 / contact@ges-sudestavenir.fr
Insertion sociale et professionnelle par le travail.

Restaurants du Cœur

12, rue des Refugniks / 01 43 99 93 57
ad94.creteil@restosducoeur.org
Association humanitaire d'entraide et d'actions sociales.

Retraite sportive de Créteil

Maison des associations / 01 58 43 37 01
retraitesportivecreteil@orange.fr
Multiples activités adaptées aux seniors.

S**Secours catholique** [antenne de Créteil]

237, rue du Général Leclerc / 07 57 48 07 55
dolores.adjovi@secours-catholique.org
Accueil de jour, accompagnement, aide aux démarches et domiciliations.

Secours populaire français – comité "SPF" de Créteil

30, rue du Porte-Dîner
01 43 39 44 44 / creteil@spf94.org
Aide aux plus démunis. Perm. : mercredi-jeudi 14h30-17h.

Sel de Créteil [Système d'échange local]

MIC Village – 06 12 01 18 75
renaudjoelle@hotmail.fr
Échange de savoirs, de biens ou de services. Rencontres et sorties conviviales et solidaires.

Société des amis de Victor Hugo

7, place Salvador Allende
06 08 97 13 60 / amis.victor.hugo@gmail.com
Théâtre, cinéma, musique, débats, conférences, festival annuel Victor Hugo et Égaux...

Sun frisbee club de Créteil

Maison des associations / 06 62 68 95 44
sunfrisbee@gmail.com
Pratique de l'ultimate frisbee [compétition ou loisirs]. Débutants bienvenus.

Suprêmes Béliers

C/o M. Jean-Michel Rohart – 2, rue d'Anjou
06 87 34 27 96 / supremesbeliers@piff.fr
Soutien de l'équipe première de l'US Créteil Football et club de football seniors et vétérans.

T**Tai Chi nuages et cristal**

C/o M^{me} Triolle – 19, villa du Petit Parc, boîte 126
06 82 37 83 40 / taichinuagesetcrystal@orange.fr
Pratique du tai chi chuan [style yang origine] et méditation.

TCCM [Tennis club de Créteil Mont-Mesly]

5, rue Claude Perrault
01 49 81 71 26
ennistccm@gmail.com
Baby tennis, école de tennis, cours collectifs jeunes et adultes.

Trac [Théâtre de recherche et d'animation de Créteil]

89, avenue du Docteur Paul Casalis
06 56 74 74 58 / tractheatre@gmail.com
Théâtre.

U**UAMC** [Union des associations musulmanes de Créteil]

4, rue Jean Gabin
01 43 39 51 15 / contact@mosquee-creteil.fr
Assurer la gestion de la mosquée, représenter les musulmans de Créteil.

UFC Que Choisir [Union fédérale des consommateurs Que Choisir]

Centre socioculturel Kennedy – 01 43 77 60 45,
01 48 76 18 65, 09 86 26 73 81
contact@creteil.ufcquechoisir.fr
Information, défense et représentation des consommateurs.

Union Football Créteil – U.F.C.

7, allée du Commerce
06 50 85 85 36 / jilali.sbiai@sfr.fr
Pratique du football, transmission des valeurs du sport en général. Dès 6 ans.

Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques – Unafam 94

9, rue Viet / 01 41 78 36 90 / 94@unafam.org
Aide et informations aux familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs. Permanences et groupes de parole.

Union sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves
01 42 07 15 74 / info@uscreteil.com
30 disciplines individuelles et collectives. Perm.: lundi au vendredi, 9h-13h/14h-18h, samedi 9h-12h [hors vacances scol.]

V**Val-de-Marne actif pour l'initiative**

85-87, avenue du Général de Gaulle
01 43 91 13 33 / accueil@vmapi.org
Financement à la création, à la reprise et au développement d'entreprises ou structures de l'économie sociale et solidaire.

Vintagecar

12, rue du Canal
06 28 43 40 04 / vintagecar_94@sfr.fr
Aide et conseils mécaniques aux possesseurs de voitures et motos de collection. Sorties occasionnelles.

VMEH [Visite des malades dans les établissements hospitaliers]

Centre socioculturel – 36, Bd John Fitzgerald Kennedy
06 62 23 67 53 / jacques.vacca1@free.fr
Écoute, empathie, aides morale et matérielle.



Maison des associations
1, rue François Mauriac

Cap sur les trésors cristoliens

Les Journées du patrimoine se dérouleront les samedi 18 et dimanche 19 septembre.
Un événement rythmé par la 16^e édition de l'incontournable "Parcs et Jardins en fête".
Une programmation pleine de bonnes surprises !



L'art s'invite au jardin !
Sous l'impulsion du service des Parcs et Jardins de la Ville et en collaboration avec l'ensemble de ses partenaires, le parc Dupeyroux se réinvente en musée à ciel ouvert. Un mot d'ordre : transmettre de fa-

çon ludique les trésors artistiques, architecturaux et de savoir-faire de Créteil. Au programme, des animations, des démonstrations d'artisanat, la célèbre ferme, des visites, des spectacles et plein de nouveautés, dont un spectacle inédit de fauconnerie et une chasse aux trésors !

À cette occasion, des sites emblématiques de la Ville vous ouvrent leurs portes (Maison du hand, caserne des pompiers, Colombier, lieux de culte, archives départementales...). De belles découvertes en perspective, gratuites, en accès libre pour certaines, sur réservation auprès de la direction de la Culture pour d'autres. Des déambulations sonores équipées de matériel pour capter les bruits de la ville sont aussi proposées. Retrouvez le programme des visites en ligne sur le site de la ville ! Inscrivez-vous par mail à l'adresse patrimoine.culturel@ville-creteil.fr

PARCS ET JARDINS EN FÊTE

Entrée libre. Samedi 18 de 14h à 19h30 et dimanche 19 de 10h à 18h.
Parc Dupeyroux - 123, rue des Mèches
Renseignements sur www.ville-creteil.fr et auprès du service Parcs et Jardins : espaces.verts@ville-creteil.fr ou 01 49 80 86 40.

La présentation d'un passe sanitaire vous sera demandée pour accéder à la manifestation.

Visites des sites emblématiques

Les Journées du patrimoine sont aussi synonymes de visites guidées, avec le concours du Conseil d'architecture, d'urbanisme et d'environnement du Val-de-Marne (CAUE 94) et de nombreux autres partenaires.

PARCS ET JARDINS EN FÊTE: LE PROGRAMME

ANIMATIONS

À vos paniers [Les paniers de Créteil & Les paniers du Val de Loire]

Présentation et dégustation de légumes et fruits de saison bio, recyclage de déchets biodégradables avec un lombricomposteur.

La Ferme [Les Gens de la Terre]

À la rencontre des animaux de la ferme. Céréaline, épouvantail, Pat à Trogne : 3 ateliers à découvrir en famille.

Décoration florale [service des Parcs et Jardins]

À partir de 6 ans. Inscription à l'accueil.

Bourse aux plantes [Association de sauvegarde du Bras du Chapitre]

Le rendez-vous annuel des jardiniers.

Échangez graines, boutures et plantes !

Les Kelpies, une légende vivante! [Comité de jumelage]

Dans le cadre du jumelage avec Falkirk.

Découvrez les Kelpies, créatures aquatiques légendaires qui peuplent les eaux des lacs et rivières dans le folklore écossais.

Jardin miniature [centre horticole de Mandres-les-Roses]

Création de mini-jardins sur table. Inscription à l'accueil - groupes de 15 personnes - de 3 à 12 ans.

La photographie, la peinture et l'écriture au jardin [Société d'horticulture de Saint-Maur-des-Fossés]

L'art au jardin, c'est un clic sur la fleur, un pinceau sur la salade et les mots pour lier le tout.

J'agis pour la nature

[direction du Développement durable]

Jeu type Memory sur les prédateurs et

leurs proies. Biodégradabilité et tri des déchets dans la nature.

Épicerie coopérative [Coop'Cot]

Déguster, échanger avec l'équipe et peut-être remplir votre panier !

Détournement d'objet [Créteil Ressourcerie]

L'art et la manière de transformer les objets et leur donner une seconde vie.

Chasse aux trésors: Le Parcours artistique du jardinier [service Archives, Documentation et Archéologie]

Suivez le jardinier en quête d'inspiration dans les environs du Parc Dupeyroux et du Vieux Créteil. Pour toute la famille. Inscription obligatoire : archives@ville-creteil.fr ou au 01 58 43 35 76.

Saisons musicales

[conservatoire Marcel Dadi]

Présentation d'instruments, lectures musicales et autres propositions artistiques.

L'Art au jardin [service des Parcs et Jardins]

Imaginez, créez, décidez votre espace jardin.

À la Douanier Rousseau [médiathèques]

Réalisation de paysages "à la manière du Douanier Rousseau".

Démocratie locale [conseils de quartier]

Faites connaissance avec votre conseil de quartier.

Sculpture de ballons [Ballons de prestige]

Apprenez à réaliser une œuvre d'art en ballon. Apprenez à faire un chien. Inscription à l'accueil - groupes de 6 personnes - de 6 à 12 ans.

Stands d'exposants, artistes et artisans

Retrouvez la liste complète sur le site de la Ville !

VISITES

Parc Dupeyroux

Parcours guidés, samedi et dimanche à 15h. Départ à l'accueil.

Centre horticole de Mandres-les-Roses

Dimanche à 10h30 et 14h. Inscription et départ au Parc Dupeyroux. Navette gratuite.

SPECTACLES

Concerts

Samedi de 14h30 à 17h, La Musique de Créteil vous invite à un voyage musical.

Foxy La Fontaine [Cie L'Aime en Terre]

Renarde friponne, poète burlesque, Foxy vous conte les fables de la Fontaine façon Commedia Dell'arte. Samedi à 18h et dimanche à 15h30.

Fauconnerie [Les Marchés de Léon]

Samedi et dimanche, à 17h. Oiseaux spectaculaires : deux fauconniers vous présentent buse, hibou, vautour, milan, chouette, faucon, caracara et aigle.

Fanfare des jardiniers [Les Marchés de Léon]

Dimanche, de 11h à 18h, déambulation de rythmes joyeux.

Programme complet à télécharger sur le site internet de la Ville: www.ville-creteil.fr

La Cocotte mobile - Food Truck Archipel

Crêperie, gourmandises et boissons (kéfir, kombucha)



Venez visiter la Maison du handball ou encore les archives départementales.



Foxy La Fontaine



Nouvelle saison en National pour Créteil



© USCL

FOOTBALL. L'US Créteil-Lusitanos continuera bien l'aventure en National pour la troisième saison consécutive. L'effectif a été largement remanié et rajeuni, avec 13 arrivées, toujours sous la houlette d'Emmanuel Da Costa. Lors du match d'ouverture de championnat, les Béliers ont été tenu en échec (0-0) à domicile face à l'US Avranches, le 6 août dernier. En septembre, les Cristoliens se déplaceront à Sète, le 3, et à Sedan, le 17. Ils recevront Bourg-en-Bresse, le 10, et Laval, le 24. Puis, ils se rendront à Concarneau, le 1^{er} octobre.

Équipe National pour la saison 2021/2022

GARDIENS : Romain Cagnon, Riffi Mandanda* (libre), Léonard Aggoune* (CO Les Ullis)

DÉFENSEURS : Mady Soaré, Zakaria Belkouche, Yamadou Fofana, Elhadj Dabo* (Valenciennes), Kelly Irep* (Le Havre), Pierre-Daniel Nguinda* (FC KTP, Finlande), Richecard Richard* (prêt Olympique de Marseille).

MILIEUX DE TERRAINS : Fabio Pereira, Abdessalem Boujenfa, Kamel Chergui, Christopher Baptista, Abdelmalek Mokdad, Sébastien Flochon* (FC Chambly), Youness Aouladzian* (US Boulogne), Alexis Araujo* (Lyon-La Duchère), Andy Pembélé* (prêt Paris FC).

ATTAQUANTS : Kévin Farade, Patrick Koffi* (prêt Paris FC), Özcan Sahan* (Valenciennes), Axel Urie* (Guingamp).

* Nouveaux membres de l'effectif

Camille Serme en demi-finale des mondiaux

SQUASH. Fin juin, Camille Serme (n° 4 mondiale) a disputé le PSA World Tour Finals. Après avoir battu la n° 1 mondiale, Nour El Sherbini, Camille Serme s'est inclinée en demi-finale contre Hania El Hammamy (n°5). Rebelote aux championnats du monde, mi-juillet, où l'Égyptienne Nouran Gohar (n°2) a privé la Cristolienne de finale.

Mary-Ambre Moluh, double médaillée d'Europe !

NATATION. Aux championnats d'Europe juniors, à Rome, du 6 au 11 juillet, la Cristolienne Mary-Ambre Moluh a décroché deux médailles d'argent, au 100m dos puis, avec ses coéquipières, au 100m quatre nages.

Coup d'envoi de la Starligue



HANDBALL. C'est avec un nouvel entraîneur, Fernando Barbeito, coach adjoint à Barcelone (Ligue Asobal), que l'US Créteil-Handball entamera la saison 2021/2022. À 52 ans, l'ancien ailier a dirigé la sélection du Bahreïn et le club espagnol de Puente Genil (Ligue Asobal). "C'est une formidable opportunité pour moi de prendre les rênes de l'US Créteil-Handball, un club historique que je connais depuis longtemps", confie le nouveau technicien. Deux autres recrues arrivent également d'Espagne :

Mario López Álvarez (Benidorm) et Pablo Paredes Lapeña (Guadalajara), 26 ans tous les deux. Le premier, ailier droit international, connaît bien le championnat français : "J'ai des amis qui y jouent depuis quelques années. Je sais que c'est super compétitif et exigeant. C'est l'un des championnats les plus professionnels au monde." Les Béliers ont aussi signé l'arrière droit Tomás Piroch (Kriens-Luzern), 21 ans, Bruno Butorac (Tremblay), 27 ans, ainsi que le prometteur Todor Jandric (Zagreb), 23 ans, pour pallier le départ

du portier Mickaël Robin. "Venir jouer en France est une aubaine. Je suis très excité à l'idée de jouer en Starligue avec Créteil", témoigne le nouveau gardien des Ciel et Bleu. "Nous pouvons figurer dans le top 10 du championnat", annonce quant à lui Bruno Butorac. Le championnat débutera à domicile, au Palais des sports, le 11 septembre, face à Dunkerque. Le 16, les Cristoliens se rendront à Saran avant d'enchaîner avec deux gros morceaux : Paris à domicile le 23, et Montpellier à l'extérieur le 30 septembre.

L'US Créteil à l'heure olympique et paralympique

JEUX OLYMPIQUES/PARALYMPIQUES. Ils étaient une dizaine d'athlètes de l'Union sportive de Créteil (USC) à disputer les JO et JP de Tokyo. Athlétisme : Aurel Manga au 110 m haies ; Somaya Bousaid (handisport) en demi-fond pour la Tunisie. Badminton : Brice Leverdez. Cyclisme sur piste : Mathilde Gros en vitesse individuelle et keirin ; Rayan Helal et Sébastien Vigier en vitesse individuelle, par équipes et keirin (bronze en vitesse par équipe) ; Marie Patouillet (handisport). Natation : Claudia Verdino en brasse pour Monaco ; Samy Boutouil au crawl pour le Maroc. Tennis de table : Larbi Bouriah pour l'Algérie.



Les deux Cristoliens Rayan Helal et Sébastien Vigier (au centre et à droite), avec leur coéquipier Florian Grengbo, médaillés de bronze en vitesse par équipe.

© US Créteil

L'USC Canoë-Kayak, top 7 en France !



© US Créteil

CANOËS-KAYAK. Après ses bons résultats, l'USC Canoë-Kayak se positionne au 7^e rang des clubs français de N1 et 1^{er} club francilien. À Gravelines, début juillet, les Cristoliens ont réalisé quelques jolies performances, puis aux championnats d'Europe de marathon, à Moscou, la Cristolienne Yseline Huet a décroché l'argent en K2 dame seniors avec Amélie Le Scotour (Strasbourg).

EN BREF

Multisports

Pour la 11^e année consécutive, les petits Béliers de l'école multisports ont jeté l'ancre à Vieux-Boucau-les-Bains (Landes) début juillet. Les apprentis surfeurs ont pu peaufiner leur technique de glisse sur la côte Atlantique et profiter des joies de la plage !

Savate boxe française

Deux Cristoliennes étaient sélectionnées en équipe de France pour disputer les championnats du monde, à Weiz, en Autriche : Chloé Nandi, titulaire -48 kg, et Samira Bounhar, remplaçante en moins de -60 kg.

Cyclisme

Ouvert aux enfants de 4 à 6 ans ou entre 7 et 11 ans, et encadrés par des éducateurs passionnés et diplômés, l'école de vélo de l'USC Cyclisme propose du VTT, du vélo sur route et de la draisienne. Contact : cocovelo2@gmail.com

Omnisports

L'équipe féminine seniors de football de l'USCL, les boxeuses Samira Bounhar et Maurine Atef, ainsi que les lutteuses Laetitia Blot et Fanny Gai, se sont associées à la soirée cinéma plein air "Comme des garçons" au parc de la Brèche. Un film qui met les femmes à l'honneur dans le sport !

Triathlon

Gérard Porcheret s'en est allé. Le pensionnaire de l'USC Triathlon, qui officiait depuis des nombreuses années comme arbitre, a parcouru le monde à la recherche de défis sportifs, du plaisir de la découverte et de rencontres insolites. Accompagné de son plus fidèle ami, son vélo "Arthur", Gérard Porcheret aimait raconter ses péripéties. Nous adressons à sa famille et à ses proches nos plus sincères condoléances.



Gastronomie française
et orientale revisitée




Formule midi à partir de 11,90 €
-15% sur présentation
de cet encart

RÉSERVATION ÉVÈNEMENTS POSSIBLES (mariage, anniversaire...)

Restaurant **LES DEUX RIVES**
4 rue Jean Gabin - 94000 Créteil • ☎ 01 48 98 51 18
🌐 les-deux-rives.fr • 📷 les2rivescreteil

WWW.DEMENAGER-PAS-CHER.COM
Le n°1 du déménagement pas cher



DEMENAGEMENTS
TRANSPORTS & MONTAGE DE MEUBLES
PASSAGE PAR FENÊTRE AVEC MONTE MEUBLES
ALLANT JUSQU'AU 3^{EME} ÉTAGE.

Basé à Créteil depuis plus de 30 ans !

Tel : 01 43 99 00 00
ZONE D'ACTIVITÉS DES RÉFUGNIKS - 94000 CRÉTEIL
WWW.DEMENAGER-PAS-CHER.COM

C'est ici
que nous dégustons
les petits plats
du chef.

Huguette 81 ans et Michel 83 ans

Résidence Le Jardin des Orchidées
5 D rue de Paris 94470 Boissy-Saint-Léger

La résidence services COGEDIM club® de Boissy-Saint-Léger, pour les seniors autonomes, propose des appartements à louer avec une gamme de services et un vaste programme d'animations pour rester en forme, en sécurité et bien entouré !

Découvrez la résidence, participez à une animation et au tea-time
lors de notre journée porte ouverte le 10 juin de 15h à 18h.

06 86 01 66 42

www.cogedim-club.fr

UNE MARQUE ALTAREA

Immeuble de bureaux l'Horizon

12 rue Le Corbusier à Créteil

À LOUER



CRÉTEIL SUD - EUROPARC

Surfaces modulables de 215 m² à 3024 m²
39 places de parkings en sous-sol
30 places en surface



Le Parc d'activité Europarc est dédié à l'implantation d'entreprises tertiaires et technologiques.

Il bénéficie d'une situation exceptionnelle étant situé aux portes de Paris, d'une excellente accessibilité et d'un environnement de qualité.

- » 4 plateaux divisibles en 2 lots
- » 1 hall d'entrée commun
- » 1 bloc sanitaires centralisé sur chaque plateau



Disponible à la location
à partir du 1er juin 2021

Pour toute information
Marc-Olivier BONJEAN 01 45 17 40 97





©ARS Île-de-France - Pôle Information Communication - credit photos : Gettyimages - 2021

#TOUSVACCINÉS
#TOUSPROTÉGÉS

POUR PRENDRE
RENDEZ-VOUS
SANTE.FR

